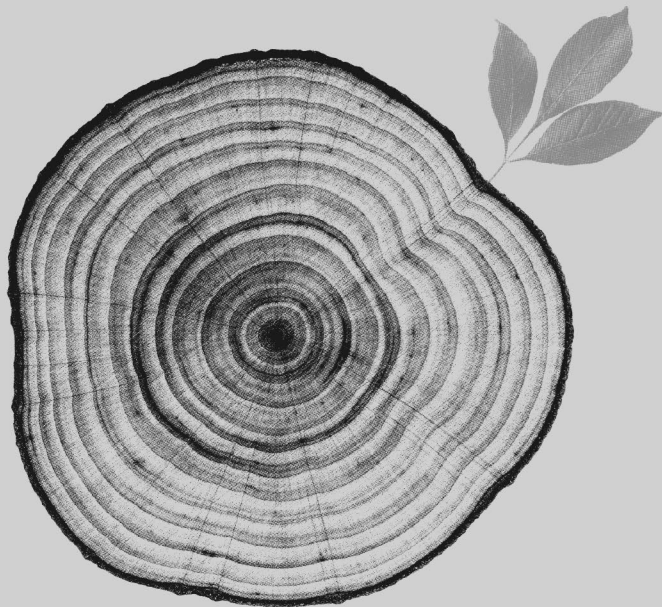


家庭门徒训练

Family Discipleship



通过时间、时机、里程碑
来带领你的家庭

LEADING YOUR HOME THROUGH
TIME, MOMENTS, & MILESTONES

马特·钱德勒 (Matt Chandler) 著
亚当·格里芬 (Adam Griffin)
珍·威尔金 (Jen Wilkin) 序
何晶晶 译

*Family Discipleship: Leading Your Home through Time, Moments,
and Milestones*

Copyright © 2020 by The Village Church

Published by Crossway

1300 Crescent Street

Wheaton, Illinois 60187

家庭门徒训练：通过时间、时机、里程碑来带领你的家庭

作者：马特·钱德勒 (Matt Chandler)

亚当·格里芬 (Adam Griffin)

翻译：何晶晶

编辑：赵 然

PDF ISBN: 978-1-4335-8684-2

ePub ISBN: 978-1-4335-8686-6

Mobi ISBN: 978-1-4335-8685-9

除非特别说明，所有圣经引文均来自和合本圣经。

© 2023 by Crossway, a publishing ministry of Good

News Publishers.

这是一本见解深刻、很有帮助的好书！我喜欢它对家庭门徒训练崭新，但又完全合乎圣经的思考方式。书中强调要通过时间（每日持续的操练）、时机（计划外的自发事件）和里程碑（特殊事件）这三个要素来对家人进行门徒训练，这能让你更清楚地看到如何将福音带入生活中的方方面面。在我读过的同类书当中，还没有哪本像此书一样，提出了如此多实用的建议，告诉你如何让孩子从出生到回天家（那时你或许已在天国多年了）都深受基督信仰的影响。当你开始阅读此书时，我觉得你会像我一样，发现它不仅开篇精彩，而且往后的每一章都越发精彩。

——**唐纳德·S. 惠特尼**（Donald S. Whitney），美南浸信会神学院灵修神学教授、副院长；著有《家庭敬拜》（*Family Worship*），《按照圣经祷告》（*Praying the Bible*），《操练的力量》（*Spiritual Disciplines for the Christian Life*）

如果你是一个有缺点，而且不完美的父母，但又相信神想要使用你来塑造你的孩子，让他们认识耶稣并以他为乐，那么请来读《家庭门徒训练》这本书吧！这是一份既有深度又实用的指南，它可以帮助你根据个人的情况和恩赐，制定适合自己家庭的框架。

——**大卫·罗宾斯**（David Robbins），“家庭生活”机构

总裁兼首席执行官

《家庭门徒训练》对众多家庭而言是一个相当不错的资源。这本书就如同“育儿建议”这片汪洋大海中的救生筏，提供了一个框架来帮助父母们完成教养儿女过程中最重要的一项任务——教导孩子认识主、爱主。这本书有深厚的神学功底、极大的实用性和真正的务实性，我真希望所有父母的书架上都放上一本。

——**劳拉·韦弗勒**（Laura Wifler），“兴起母亲”机构的联合创始人；与他人合著有《从琐碎到绚丽——妈妈的福音四部曲》（*Risen Motherhood: Gospel Hope for Everyday Moments*）

在《家庭门徒训练》这本书中，马特·钱德勒和亚当·格里芬让你对父母的身份感到前所未有的兴奋，他们在书中提出了扣人心弦的观点，说明我们为何应当认真地对儿女进行门徒训练。这本书是对每位基督徒父母发出的响亮呼声：家庭门徒训练是重要的、可行的，也是我们对神以及下一代充满喜乐的责任。

——**瑞恩·弗雷德里克**（Ryan Frederick）和**萨琳娜·弗雷德里克**（Selena Frederick）夫妇，“火热的亲子教养与

火热的婚姻”网站的创办人，著有《火热的婚姻》（*Fierce Marriage*）

《家庭门徒训练》是一份珍贵的资料——它相当实用，并非一本简单的、一刀切的“操作手册”。马特·钱德勒和亚当·格里芬提供了一个框架，来激励和装备父母们履行自己的神圣呼召，在人生的各种季节对自己的孩子进行门徒训练。这本书的方法是务实的，它承认我们身为父母不尽都完美，并在指导父母们制定出符合各自家庭的策略上非常有帮助。这本书挑战父母要树立起信仰生活的榜样，围绕着神话语设定自己家庭的方向，抓住日常的门徒训练时机，庆祝人生中的里程碑。最重要的是，这本书让父母们备受鼓舞，因为圣灵会借着他们作工，使他们得以有力量完成“使自己的孩子作门徒”这项伟大的任务。

——**阿夫欣·齐亚法特**（Afshin Ziafat），德克萨斯州弗里斯科市恩泽堂主任牧师

是的！这就是众多家庭都需要的框架。这本兼具适用性和实用性的书，将阐明家庭门徒训练的观念，并激励你善用眼前的良机。

——**路得·周·西蒙斯**（Ruth Chou Simons），“编织恩

典”机构创始人；著有《编织恩典》（*GraceLaced*）；根基（Foundations）播客联席主持人

在我读过的所有关于家庭门徒训练的书中，这是最好的一本！钱德勒和格里芬为日常教养儿女的挑战和喜乐带来了精彩的见解，并为在我们自己家中进行门徒训练这份重大责任提供了令人耳目一新的视角。

——**诺埃·加西亚**（Noe Garcia），亚利桑那州凤凰城北凤凰浸信会主任牧师

父母们有着绝佳的机会对自己的孩子进行门徒训练，但因许多父母自己并没有受到过门训，因此他们对于如何着手进行门徒训练完全没有头绪。在当今这个讲究“完美形象”（Pinterest-perfect）的育儿时代，那些努力在主里教养儿女的父母们承受着巨大的压力。《家庭门徒训练》正是为你量身打造的，无论你的信心程度如何，它都将为你指明道路。《家庭门徒训练》既有深度又十分实用，我强烈推荐它。

——**马克·马特洛克**（Mark Matlock），与他人合著有《流亡者信仰》（*Faith for Exiles*）

市面上需要一些有关如何在地方教会开展家庭装备事工

的书籍，但这并不是本书所提供的。《家庭门徒训练》填补了一种完全不同的需求，它如教会的禾场指南一样重要：它为父母们提供了对孩子进行门徒训练所需的简单而实用的工具。理查德·巴克斯特（Richard Baxter）曾向牧师们指出，对牧师而言，如果他们愿意训练父母对孩子进行门徒训练，这些家庭门徒训练的方法“不仅能让你节省很多力气，还会让你的劳苦满有成果”。这本书为牧师们提供了一种简便的方法以促使他们的劳苦“获得更大的成果”。

——提摩太·保罗·琼斯（Timothy Paul Jones），美南浸信会神学院教授，C.埃德温·盖恩斯（C. Edwin Gheens）基督教家庭事工教授，著有《家庭事工禾场指南》（*Family Ministry Field Guide*）

马特：

献给奥德丽（Audrey）、雷德（Reed）和诺拉（Norah）。

谢谢你们参与这个项目。

亚当：

献给卡西·布莱恩特（Cassie Bryant）和卡洛琳·斯迈利（Caroline Smiley），他们的奉献和友情促成了本书的问世。献给我一生的挚爱，切尔西·莱恩（Chelsea Lane），还有我们的三个儿子：奥斯卡（Oscar）、格斯（Gus）、西奥多（Theodore）。我最大的一个盼望就是，我和切尔西能看到格里芬家族一代又一代子孙在对神的认识和神的恩惠中成长。

目 录

序	1
鸣 谢	5
前 言	11
第一章 进行门徒训练的家庭	29
第二章 根基	53
第三章 作榜样	75
第四章 时间	107
第五章 时机	139
第六章 里程碑	169
结 语 最后的劝勉	199
附 录 对教会和学校领袖的一番话	205
经文索引	209

序

我清楚记得那一天，我的食品储藏间因我们威尔金家四个上小学的孩子翻箱倒柜地找东西而毁了。那次他们并不是要找吃的。学校通知他们，可以通过收集印在麦片盒上、罐头标签上的粉色小优惠券来获得积分以换购书本和学习用具，而储藏间中几乎所有物品都印有这些优惠券。为了激励孩子们，老师会给带来一定数量优惠券的孩子一些额外的积分。首次突袭储藏间后，孩子们的寻宝活动并没有结束。他们又往商店出发，根据盒子上面是否印有粉色小方块来确定挑选哪一种麦片。然后他们又把回收箱和垃圾桶翻了个底朝天。一夜之间，我们从无意识地选择和处理食品储藏间里的物品，发展到了搜寻某个我之前从未注意到的粉色小方块。

突然间，这些粉色小方块随处可见。通过对它们的关注，结果让我们十分受益。我们需要的只是对机会的高度意识和对目标的理解。

在本书中，马特和亚当期盼你获得的正是这种高度的意识。他们想让你注意到进行家庭门徒训练的三个简单的良

机——你其实已拥有它们，但你或许从未想到过它们。我们在教养儿女时或许会茫然失措，以至于许多人陷入了“求生存”的模式，每天只要能活着上床睡觉就觉得是莫大的成功了。但我们的内心深知，自己所需的不只是“求生存”。我们不能只是熬过一天算一天。难熬的日子也许会变成几周、几个月甚至几年。不知不觉中，我们已将那些以有意义的方式引导孩子踏上信心之路的机会抛在了一边，取而代之的只是勉强度日。

但基督徒父母更想要成为明智地管理儿女所处季节的人。《诗篇》90篇12节说：“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。”我们想让自己善于数算这些宝贵的日子。

我和丈夫杰夫（Jeff）已经将那四个收集优惠券的孩子抚养成人。我发现，尚未有孩子的人和儿女成群的人，她们之间的交谈总是倾向于要么是“等等看吧”，要么是“珍惜当下”。第一种回应毫无帮助。但老实说，第二种回应亦是如此。它的确鼓舞人心，但缺乏绝大多数年轻父母苦苦寻求的务实性。我们真的很爱我们的孩子，爱得深沉，但我们想要把这种情感转化为行动。我们希望对孩子的爱不只是停留在言语或情感上，还要付诸行动。

你手里的这本书不仅会带给你鼓励，还有实际的帮助。亚当和马特将通过由时间、时机和里程碑组成的一个框架，让你

的眼睛看到近在咫尺但却容易被忽视的家庭门徒训练良机。他们在提供自己的经验时，不是将这经验当作标准，而是当作一个起点，让我们能创造性地思考如何采取类似的做法，把我们的家庭引向基督。我已看到这三个工具帮助我所在的教会和社区中的许多家庭做到了这一点。如果我们对机会有更高的认识并对目标也有所理解，那么我们就取得了了不起的成就。我祈求神通过本书让你两者兼得。

珍·威尔金 (Jen Wilkin)

鸣 谢

我们非常感谢乡村教会（The Village Church）的下一代事工和传播事工的同工们，他们的付出促使书中的观点更加清晰和实用。

在这些同工中，尤其值得提到的是大卫·罗克（David Roark）所作出的贡献和倡导。若没有他，就不会有本书。

我们也十分感谢安妮·林肯·霍利堡（Anne Lincoln Hollibaugh）。她的想法为本书提供了重要的素材，尤其是家庭和教会在家庭门徒训练中各自不同的角色。

我们也格外感谢瑞恩·贾雷尔（Ryan Jarrell），他耐心而又巧妙地设计了本书的封面。另外，我们也不会忘记对编辑塔拉·戴维斯（Tara Davis）和十架路出版社（Crossway）的整个团队致以深深的谢意。他们付出了无数的时间，打造出了一本值得一读的书，并让它与读者见面。

本书虽是原创著作，但我们绝非第一个写家庭门徒训练方面书籍的人。我们形成了我们自己的术语和定义，按自己的思路写作，但我们在时间、时机和里程碑上的许多想法，

都是在讨论提摩太·保罗的《家庭事工禾场指南》一书中的某些观点时受启发而产生的。我们在构思书中的一些想法时，也从其他一些著作中获益颇多，比如伊丽莎白·艾略特（Elisabeth Elliot）的《塑造基督徒家庭》（*The Shaping of a Christian Family*），唐纳德·S. 惠特尼（Donald S. Whitney）的《家庭敬拜》（*Family Worship*），托尼·埃文斯（Tony Evans）的《养育天国孩童》（*Raising Kingdom Kids*），安德鲁斯·J. 克斯滕伯格（Andreas J. Köstenberger）的《神，婚姻，家庭》（*God, Marriage, and Family*），布莱恩·海恩斯（Brian Haynes）的《传承之道》（*The Legacy Path*），还有查尔斯·司布真（Charles Spurgeon）有关基督徒家庭的教导和著作，以及韩君时（Howard Hendricks）的一些著作。

最后但绝对重要的是，若没有卡罗琳·斯迈利（Caroline Smiley）和凯西·布莱恩特（Cassie Bryant）的合作与付出，也不会有本书。一切都始于2012年4月在达拉斯乡村教会中的一次聚会，当时我们想要澄清父母们在门徒训练上所扮演的角色。那是一段美好的时光，我们几个同工都成了家，在乡村教会牧养着信徒的家庭，盼望能让子孙后代们得着益处。

“这必为后代的人记下，将来受造的民要赞美耶和华。”

《诗篇》102篇18节

“你只要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得你一生这事离开你的心，总要传给你的子子孙孙。”——《申命记》四章9节

“我们深切盼望家庭信仰的复兴……在清教徒时代，基督徒家庭是敬虔的堡垒，但在这个邪恶的世代，数以百计所谓的基督徒家庭根本就没有家庭敬拜……也没有全备的教导和门徒训练……如果主耶稣自己的门徒都不将福音教导给他们的孩子，我们又怎能指望看到主国度的扩张呢？”^①——查尔斯·司布真

“神已经赐予一个你可以想象到的最大的特权：帮助塑造另一个人的未来。终有一天，孩子不再与你同住——他们会有哪些回忆呢？他们的回忆中是只有争吵或冲突，还是也有爱、喜乐和幸福？别让你的沮丧或疲倦挤走了你的爱。”^②——葛

① Charles H. Spurgeon, ed., “The Kind of Revival Wanted by the Church,” in *The Sword and the Trowel: A Record of Combat with Sin and of Labour for the Lord* (London: Passmore & Alabaster, 1887), 515–516.

② Billy Graham, “Why Didn’t Someone Tell Me How Hard It Is Being a Parent?,” Billy Graham Evangelistic Association, February 20, 2006, <https://billygraham.org/answer/why-didnt-someone-tell-me-how-hard-it-is-being-a-parent/>.

培理 (Billy Graham)

“神已将这份工作托付于我。因此，这是一份礼物；因此，我有了一项特权；因此，我有了一个可以向神献上的祭；因此，若这份工作是为神而做的，我就可以喜乐地去做；因此，我有了成圣的途径。正是在此处而非在别处，我可以认识神的道路；正是在这份工作而非在别的工作，神寻找忠心的人。”^③——伊丽莎白·艾略特

“神赐给我们后裔，又命令我们教养他们，好让他们敬拜侍奉他。这是世上最崇高、最宝贵的工作，因为对神而言，没有什么比拯救灵魂更宝贵……在地上也没有哪种权柄比父母对孩子的权柄更大更尊贵的了，因为这权柄既属灵又属世。”^④——马丁·路德

③ Elisabeth Elliot, *A Lamp for My Feet* (Ann Arbor, MI: Vine Books, 1985), 137.

④ Martin Luther, *Christian Life in the World*, vol. 5 of *The Annotated Luther*, eds. Hans J. Hillerbrand, Kirsi I. Stjerna, and Timothy J. Wengert (Minneapolis: Fortress Press, 2017), 75.

前 言

孩子是无价之宝。你作为一名父母，守护着一个不朽的灵魂，一个被珍爱的人，一个价值连城的财宝，神本身的形像。教养儿女这件事时而是享受，时而是忍受。它既美妙又难以预料。它是世上最有趣、最苦恼、最凌乱、最美丽、最令人失望、最鼓舞人心的事。教养儿女是一场具有无限挑战的冒险，并伴随着无休止的责任。其中一项最大的责任就是，所有父母都必须作自己家中的门徒训练者。门徒训练者就是自己跟随基督，也帮助他人跟随基督的人。无论你的家庭状况如何，你的家庭都是进行门徒训练的主要工具和场所，正以各种极佳的和有缺陷的方式进行着门徒训练。你在家中持之以恒、往往费力不讨好的属灵带领，正是你一生中最重要的的一件事。

你的孩子需要带领，而你就是他们的带领者。我们想要激励你，赋予你力量来回应你人生中这个伟大的呼召：带领你的家庭与耶稣为友、跟随耶稣，而正如你将看到的，实现这一点的方式并不需要很复杂。如果你的家庭已感到负担过重，那这个家庭门徒训练的方法并不会用一大堆新的繁重义务来彻底压

垮你，而是制定一个策略，帮助你的家庭在日常生活中轻松地组织敬拜，谈论耶稣的福音。本书希望照着一个深思熟虑又可持续的方式来预备你，装备你的家人来做善工，以及帮助他们凡事长进，与基督连结（弗4:15）。当你阅读本书时，你会意识到你不仅能这样做，而且也**必须**这样做。你若不刻意对孩子进行门徒训练，无异于把你们家的房子盖在沙土上。

神亲自呼召你对孩子进行门徒训练：教导他们遵守凡神所吩咐的，见证基督成形在他们里面（太28:20；加4:19）。无论你的孩子是刚出生不久还是已经长大了，我们都希望本书能让你和你的家人就“如何在属灵上养育下一代”这个议题上达成一致。通过家庭门徒训练的一个框架——**时间、时机和里程碑**——我们将帮助你形成持续的、以福音为中心的生活节奏。无论你们家里有几个孩子，也无论他们的年龄、成长状况、个性如何，运用这个框架都可以使你的家庭蒙福，让你的门徒训练成为焦点。

在本书中，你会看到一些需要思考的经文，需要回答的问题，需要落实的架构和需要在家庭门徒训练中去践行的想法。回答 these 问题和填写这些表格是本书不可或缺的核心内容，它能让你在这个框架上建构你独有的家庭计划。即便你跳过了所有其他内容，也不要跳过 these 问题和表格。试着考虑结合属灵导师夫妇、圣经辅导员或牧师的建议来回答 these 问题和填写表

格。请和教会团契的弟兄姊妹分享这些，并请他们来督责。你若已婚，可以利用这些工具与配偶达成一致，制定出你们家的门徒训练计划。

然而，这并不是构建完美家庭蓝图的“灵丹妙药”。不可避免的是，你在家中进行门徒训练时所尝试的想法和投入的努力并不总能达到你的预期。我们可以确定的是，家庭门徒训练势必会让你在失望和欣喜之间摇摆不定。在门徒训练方面，孩子不会总是按照你想要的那种方式回应。这其实并没有什么大不了，所有的孩子都这样。你这样做并不只是为了得到你想要的回应，而是身为一名父母，顺服神在你生命中的呼召。

计划彻底泡汤了、不经意地“说了难听的话”而没能抓住门训的时机、家庭门徒训练时间最后演变成一场争吵、家庭的烛光假日传统最后以地毯上的蜡印和一两处烧坏的地方而告终——并不是只有你们家才这样。计划有泡汤之时，人也有失败之时。令人感到欣慰的是，甚至在本书从头到尾经常被当作例子的钱德勒和格里芬两家，也远非那么完美。不光是我们，包括我们认识的所有父母和最敬虔的人，都需要胜过一些残留的羞耻感，也都在这方面十分需要恩典：在带领自己的家庭时后悔没有做的事，以及后悔说过的话或做过的事。同时，家庭门徒训练也给他们留下了一些最温馨的记忆和为人父母最骄傲的时刻。在教养儿女时，你总能挖掘出喜乐。“智慧之子使

父亲欢乐。”（箴10:1）“敬畏耶和华是知识的开端。”（箴1:7）

身为父母，你有时会觉得自已不够称职。当涉及到你自己对神或神话语的认识，或你教导神话语的能力和资格时，或许尤其如此。请定睛于神的应许和**他的**能力，不要总揪着自己的无能而灰心丧气。作为一名父亲或母亲，你并不能拯救自己孩子的灵魂。你孩子的得救“不在乎那定意的，也不在乎那奔跑的，只在乎发怜悯的神”（罗9:16）。如果孩子的得救取决于父母的努力，那么这不仅会让教养儿女成了压倒一切的事，还会让得救成为一场空。你的孩子不会只有当你足够好时才爱神，也不会因为你有某些不足而远离神。正如你自己生命中所经历的，你的孩子得救是本乎恩、因着信，“这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。”（弗2:8-9）既然我们知道了神没有我们也能凭己意做成这事，但他依旧邀请我们这些有缺陷的父母参与其中，见证他如何拯救并养育一个孩子来认识他。这对于我们来说是何等的荣幸！

遗憾的是，并不是我们的每个孩子都会认识神。可悲的是，我们当中许多人的孩子是“浪子”，是悖逆和远离主的孩子。这对基督徒家庭而言是最令人心碎的一个现实。如果你发现自己的儿子或女儿灵里昏暗，请不要忘了：当圣经中的神介入时，就不会有“无可救药”的情况或“注定失败”的事发

生。有谁是他不能拯救的呢？有谁是他不能转变的呢？“耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见。”

（赛59:1）耐心、怜悯、恩典、祷告，这些都是必要的。另外也不要忘记，儿女成为浪子并不是一位恶毒的神因你教养儿女的失败而对你的残酷惩罚。我们应该因教养儿女的不足而悔改并加倍努力吗？这是当然的。但一味用“**本应该**”和“**本可以**”来反复折磨自己，这对你并没有任何好处。对于孩子们永恒的命运，我们只能依赖于这种认识：神“是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出34:6）。神乐于拯救人的灵魂，哪怕有一个罪人悔改，天上都要为他欢喜。

父神和耶稣基督并不是焦急地对视着，交叉手指，祈求好运，指望你在为时已晚之前解决你孩子得救的问题。在拯救一个孩子脱离罪这件事上，无人能窃取神的荣耀。而当你已竭尽全力，孩子却依旧悖逆、远离神时，你也不应该自责。除了基督的十字架，你再无其他可夸口和盼望的。事实就是这样！你的确没有什么可炫耀或自怨自艾的。你拥有的只是基督已白白为你成就的一切。对于悖逆的孩子，你唯一的盼望就是天父会挽回他们，使他/她回转，并在这个过程中使用你。

庆幸的是，对孩子进行门徒训练并不是一项神打算要你独自完成的任务。的确，神已赐一个生命让你来管理，但你要以敬虔顺从的心来教养儿女：对于这个神比你更爱的生命，你要

祈求圣灵在其中做你所不能做的事，而圣灵也要赐你能力，让你遵照着神的一切吩咐来带领你的家庭。神从不会叫你做某件事但又不赐予你相应的能力。在教养儿女的过程中，当我们懊悔时，我们要记得，自己的作用乃是撒下真理的种子并浇灌，然后祈求神赐予这些种子生命，让它们成长，因为我们相信，他的良善和怜悯胜过我们一切的不足。家庭门徒训练必须依靠神：“若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然劳力。”（诗127:1）依靠一位仁慈、恩惠、慈爱的神，我们就有足够的理由乐观地养育后代。与神不同的是，你并不是全能、全知、全在的。你并不总是正确的、公正的、良善的。但你孩子的天父却是，他甚至爱丧失和迷失的羊。你虽不知道未来会如何，但你却认识掌管未来的那一位——信靠他吧。

尽管一路跌跌撞撞，但我们当中的许多人将看见，通过有意的门徒训练，信仰的火花闪耀在孩子们的生命中。当我们聚集时，我们会感觉到圣灵在我们中间；而当我们见证神将他自己启示给我们的下一代时，我们也就有了欢呼庆贺的机会。总要迫切祷告求主在你们家中动工。你和你的孩子首先是属于天父的——他最了解你，也最爱你。

你们当中一些人刚为人父母不久，可能正沉浸在家庭之树发出嫩芽的乐观幸福中。一些人则作父母有一段时间了，一想到门训，或许会充满怀疑与悲观。无论如何，我们都需要面对

现实。家庭门徒训练确实需要付出很多代价，绝非易事。教养儿女很艰辛，没有人能做到尽善尽美。你会搞砸无数次，但带领你的家庭跟随基督这件事可能比你疑虑时看起来更加简单和愉快。没有人会假装摆在你面前的工作将毫不费劲，但也不要假设它毫无乐趣、不能赐给人生命。你的神是有喜乐、有创造力和有想象力的神。

在基督里，我们绝对能做到这件事，且无须担心前进道路上的各种障碍。在基督里，我们绝对能得享这一切以及我们努力获得的成果所带来的荣耀，因为真果子来自于常住在耶稣基督这棵真葡萄树上。“我们……就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。”（来12:1-2）神呼召我们和他一起见证他在我们孩子生命中的大能，并在他的作为中扮演重要的角色。哈利路亚！

如何使用这本书

本书是为父母设计的，用于帮助父母们制定适合各自家中的属灵带领计划。阅读本书时请积极做笔记，写下书中问题的答案，并填写那些有助于你制定计划的表格。这将帮助你在家庭的属灵带领方面发展出自己的理念与方法。读完本书后，请

在教养儿女时参考这些表格，并根据孩子的需求变化和成长随时调整。但请务必小心，切勿让计划凌驾于人之上。孩子也不容易。你在制定每份计划时，都必须始终考虑到各人的具体情况。我们希望你制定的计划服务于你的家庭，而不是操纵你的家庭适应你的计划（我们常常怀有这样的罪恶倾向）。

许多已订婚的情侣会去书店寻找预备婚姻的资源。许多已婚夫妇同样也会买些书来帮自己解决各种与夫妻关系相关的问题。似乎有无穷无尽的书籍、灵修指南、操练手册以及课程供夫妻们选择。当你怀有孩子，又会面对一大堆资源，告诉你如何度过孕期和分娩期。你可以找到无数关于管教孩子和为孩子立界限的书籍。甚至还有很多（且越来越多）关于如何与孩子谈性和其他敏感话题的书籍。然而遗憾的是，出于某种原因，很难找到一本好书可以帮助你制定出一套策略在属灵上带领孩子。

这令人惊讶，因为根据圣经，家庭的属灵带领对父母而言是首要的，就是要“照着主的教训和警戒”（弗6:4）教养儿女。虽然市面上有许多要理问答、儿童圣经、信仰专辑、家庭灵修手册，但仍然缺乏家庭门训资源来帮助父母们明白为何以及如何使用这些工具——作为总体门训计划的一部分。

我们必须事先说清楚，这不是一本育儿书，至少不是那种传统意义上的育儿书。本书并不是要帮你引导学习风格、

孩子成长的不同阶段、坚强的意志、出生顺序、惩戒、顺从等问题。你能找到众多此类的书籍，其中有许多书还相当有帮助。但本书填补了在基督徒家庭中有意地规划属灵带领这一空白领域。

要有一定程度的责任感，这对家庭门徒训练能持久地进行至关重要。你若能和他人一起阅读这本书，那你将会从中获得最大的益处。我们希望当你思考对孩子的门徒训练计划时，这本书有助于你和配偶或团契弟兄姊妹达成一致。如果你和配偶都是基督徒，我们鼓励你们一起阅读此书，并利用书中的讨论问题使你们在“如何带领孩子跟随基督”上保持一致。如果你是单亲爸爸/妈妈或者配偶尚未信主，我们鼓励你在思考如何进行家庭门徒训练时，邀请教会中一些信得过的弟兄姊妹来与你一起学习本书中关于**时间、时机、里程碑**的框架。如果你的孩子比较大了，你可以考虑让他们和你一起阅读这本书，也给他们一个和你一起充分使用本书的机会。

如果你即将或刚刚成为父母，我们希望本书能帮你从一开始就建立起良好的节奏。如果你已经养育孩子有一段时间了，感觉自己在家庭门徒训练方面有所缺乏，或是你刚信主不久，我们希望本书能帮助你温柔、耐心、有意地引导家人，帮助他们看到他们在基督里所拥有的一切。

在写本书时，钱德勒家的孩子们已步入青少年时期，而格

里芬家的孩子们还在上小学。这对你们来说，好处就是因我们的家庭处在教养儿女的不同阶段，当我们分享各自家庭门徒训练框架时，你们会更能够理解并应用。我们希望自己的例子对你有所帮助，但显然每个家庭各有不同，而孩子不同的成长阶段也意味着每个家庭都要根据家人的发展变化来不断地改进自家的策略。书中的框架普遍适用于处在人生各种阶段的各种家庭，我们也将尽全力帮助你制定你们家独有的计划。

我们不是在说……

在你开始深入阅读本书并聆听我们对家庭门徒训练的所有讲论时，有一点很关键：你要充分明白，关于带领你的家庭，我们**不是**在说什么。下面几点理解本书余下的内容至关重要。

- **我们不是要你把培育孩子当作人生中最重要的事。**你首先要爱的是耶稣。你人生最重要的乃是爱你的神。事实上，如果你不先爱你的神并**跟随**他，就不可能爱你的家人并**带领**他们。我们很容易将我们如此深爱的孩子当成挚爱。但这无论是对你还是对你的孩子而言都不是最好的。虽然我

们不想贬低任何人生命的价值，但同时我们也需要熟练地和这种试探争战：把家庭摆在第一位，以此取代对神的跟随。在孩子的恩赐才干上投资并没有错，但你里面却潜藏着一种本性，（希望）听到有人说你家的孩子比别的孩子更出色。但请不要忘了，你是在训练门徒用他们的恩赐去服侍神，不是安排整个家庭围绕着孩子转，即便孩子天资聪颖。

- **我们不是要你来担负孩子得救的责任。**首先，我们并没有承诺本书中所说的家庭门徒训练会带领你们家孩子得救。你孩子信心的大小并不取决于你多大程度上遵照了本书的要求，也不取决于你是否擅长为人父母。当基督呼召自己的百姓去使万民作他的门徒时，他的意思并不是你必须使或迫使你的孩子跟随他。使人作基督的门徒相当于积蓄和收集真理的火种，但唯有神才能做工将火点燃。因此，你要更加寻求那位至高的、施行护理的、令信心长进的神，求他来拯救你的孩子，并在此过程中使用你。
- **我们不是在羞辱你。**我们希望当你阅读这本书时，照着一个永恒的目标来带领家庭的信念会在

你心里生根发芽。但如果你开始听到一些颇为令人信服的谴责的谎言，或者你感到挫败，深觉羞愧和内疚，请暂停阅读，深吸一口气，然后提醒自己基督降世为人，正是为了帮助你可以从罪中得释放，再也不被定罪了。行在敬虔的忧伤中，会使人悔改、行公义、重担减轻——这固然是件好事，但我们绝不是想借此提醒你——神吩咐你和他同工，来指责你身为父母的不称职。神并非像许多父母想象的那样，是一位总令人失望的神。不要对自己太苛责。弟兄姊妹们，请听我们说：基督来，不是要羞辱你，而是要叫你得着恩典。主啊，请救我们脱离那恶者，装备我们来完成这项任务！

- **我们不是要将你和别的家庭作不恰当的比较。**向别的家庭学习固然很好，我们也将在这本书中分享一些个人的故事，但我们并不是将你与他人作比较，导致你对自己在孩子生命中的角色感到不安或充满优越感。你，只有你，是你孩子的父母。这不是别人的职责，而是你的。神并没有对你察看一番后，希望你的孩子生在别人家，也不会因为你比邻居更强就赞许地拍拍你的后背；相反，

他是在呼求你承担起带领家庭的责任，帮助家人跟随他儿子基督，以他赐予你的所有方式，用你独有的最好的方式做到这一点。

- **我们不是在叫你装模作样。**作父母的一大特征就是，你的孩子时常会看见你最糟糕的一面。正因如此，基督徒父母必须经常悔改——承认自己的失败，向孩子道歉，让孩子听到我们呼求神的赦免。你并不完美。这是我们都知道的。但你不完美的生命榜样并不能成为你的借口，使你免除这样的责任：在以恩典为驱动的努力中不断地悔改，朝着神在你面前设立的目标前进，看见你的孩子开始认识和信靠神，并从一路中的每个错误和艰难中学习相应的功课。
- **我们并不是说要你孤军奋战。**你手上有了本书，我们盼望它是为一些关心下一代的牧师所提供的一份有用的资源；不仅如此，我们还希望你能和团契的弟兄姊妹一起来做家庭门徒训练。请激励他们在自己的家中去爱与行善，也请他们这样激励你的家人。除教会外，还有基督，他亲自应许要与你同在。他吩咐你门训你的家人，但他并没有吩咐你不靠着他自己来做成这一切。

- **我们不是说所有的父母都有资格对孩子进行门徒训练。**出于多种原因——最显著的是各种形式的虐待、遗弃或是其他各样的罪——父母自己剥夺了他们在孩子生命中处于权威地位的资格。正因如此，教会才需要受装备，在家庭的周边聚会以及向社区传福音。在父母缺席的当代社会中，尤其是父亲的缺席成了普遍的问题，我们应当让需要一个家的孩子们找到神的家，在灵里满足他们的需求。
- **我们绝不是极力贬低这件事的重要性。**上述几点全是事实，但我们若因此极力贬低父母责任的重要性，那就太没有爱心了。你对你的孩子而言很重要。家庭门徒训练对神和你的家庭很重要。在一定程度上，神正是因为这个原因才把这个孩子交给你照管。我们都承认，生活中的琐事会肆意扰乱我们生活的优先秩序。家庭门徒训练与其他优先事项相比，居于何种位置呢？许多基督徒家庭都会说，对孩子进行门徒训练很重要。我们请求你好好考虑一下，它到底有多重要？它是否是你育儿策略的命脉？我们并不是说你的家庭若还致力于别的事，其本质上就是毁灭性的；然

而，无论你用何种方式，无论你是积极行动还是消极回避，只要有其他事情比带领家人走向永生之道更重要，那么你就是在做恶。

不要惧怕

圣经中最常见的命令就是“不要惧怕”，共出现过365次。我们认为当我们一起开始读这本书时，这个命令值得不断重复。父母们，请不要惧怕。对下一代进行门徒训练的确是一项令人生畏的特权，但神与你同在。而神若帮助你，谁又能阻挡你呢？难道有什么事、什么人能让你或你的家庭远离神吗？我们确信，神能使用你来带领你的家庭归向他。

愿你能理解并相信，开始对家人进行门徒训练永远不会太早，也永远不会太晚。对我们每个人而言，这趟冒险之旅每天都是新的开始。新的一天会带来新的怜悯、新的良机。在这趟旅程中，你绝不会是孤身一人。有创造宇宙万物的神陪着你，他比你更爱你的孩子。他是你孩子的天父。又一个机会，一次新的尝试，焕发新的努力，让我们现在就开始吧！主啊，求你怜悯我们！

“你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女，无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。”——《申命记》第六章5至7节

“一旦你任由家庭祭坛倒塌，任由父母们忘记自己天生的职责——在主面前带领家庭，你也会随己意管理教会，你的劳碌必归于徒然：你已推倒了教会的护栏，林中的熊会跑来毁坏她；你已经失去了羊圈，狼靠近时就会发现羊成了容易捕食的猎物。基督徒父母们……我诚心诚意地对你们说，切勿因自己的不良榜样或你对孩子救恩的疏忽而得罪孩子，务要求圣灵使你能在自己的后代身上完全履行你庄重的责任，这责任是神在你身上的旨意和恩典。”^①——查尔斯·司布真

“一个基督徒家庭并非只是一座住满了基督徒的房子。”^②——霍华德·亨德里克斯

① Charles H. Spurgeon, *Spurgeon's Sermons on Family and Home* (Grand Rapids, MI: Kreger, 1995), 92.

② Howard G. Hendricks, *God's Blueprint for Family Living* (Lincoln, NE: The Good News Broadcasting Association, 1973), back cover

“每个基督徒家庭都应当像一间小教会，分别为圣归给基督，完全受他话语的影响和掌管。家庭教育和优先秩序是主要的蒙恩之道……如果它们得到了恰当的维持，那么所有的蒙恩之道都容易兴旺并最终满有果效。”^③——约拿单·爱德华兹（Jonathan Edwards）

“我们今天失去了很多年轻人，最重要的原因就是家庭不再是传承信仰的地方。父母们，家庭的首要目的是向孩子传福音和对他们进行门徒训练。你不能把教养孩童这个重要组成部分外包给他人。”^④——托尼·埃文斯（Tony Evans）

③ Jonathan Edwards, “Farewell Sermon,” in *The Sermons of Jonathan Edwards: A Reader*, ed. Wilson H. Kimnach, Kenneth P. Minkema, and Douglas A. Sweeney (New Haven, CT: Yale University Press, 1999), 236

④ Tony Evans, *Raising Kingdom Kids: Giving Your Child a Living Faith* (Carol Stream, IL: Tyndale, 2014), 33.

第一章

进行门徒训练的家庭

没有人能像父母那样最多地帮助孩子，也能最深地伤害孩子。父母是很有影响力的。“父亲”和“母亲”是社会中最具影响力的角色，为父为母让人享有最高的荣誉，也肩负起最大的责任。如果你足够蒙福，有人叫你“妈妈”或“爸爸”，这是荣幸之至的事。请你恐惧战兢、满怀热情地接受这一头衔，宣讲真实的、有爱的和良善的话，并充分利用自己被赋予的影响力。

你拥有的“父母”这一角色是神亲自委任的。你成为你孩子的父母绝非偶然。无论你的孩子是谁，无论是生在你家中还是被领养到你家中，都是神有意拣选了你来训练和照顾这些孩子，教导他们神所吩咐的一切诫命。如果你已做了父母，便自然地在你孩子的生命中担任起了“门徒建造者”（disciple-maker）这一职分。门徒建造者并不像一些人以为的那样，是所谓“超级基督徒”专有的角色。使人作门徒乃是每一位耶稣跟随者的应尽之责。而在自己的家中，你的目标就是在自己孩子的身上积蓄永恒的产业。你的信心比你所认为的更具影响

力。你的家庭就是孩子一生中
被门徒训练的主要场所和环境，
而你在此生所蒙的呼召就是给予自己家人独一无二、最好的门徒训练。你的孩子不仅是你的后裔，还是你的门徒。你在跟随耶稣这个领域里学到的一切都要尽自己所能地传给孩子。

什么是家庭门徒训练？

家庭门徒训练是你家中最重要又是最普通的属灵带领方式。简而言之，家庭门徒训练就是尽一切所能、在任何可能的时候帮助自己的家人与耶稣基督为友并跟随他。基督徒若要真正跟随基督，就不仅**应当**去训练门徒，而且还**必须**如此行。这是所有基督徒父母的典型角色。你的家庭如果不是建造门徒的家庭，也就不是真正的基督徒家庭，因为如果你不做基督所命令的事——努力越来越像他，并带领他人也如此行——你的家庭就不可能真正地跟随基督。

门徒训练既是听耶稣的命令，又是看耶稣所行的事。无论对“跟随基督”这一信息本身还是对跟随的方式而言，门徒训练都必不可少。耶稣并未有意让自己的门徒训练方式成为特例，而是要成为典范。他邀请一些人跟随他，与他同住，这样他们便能以同样的方式带领他人。他本可以创办一所正式的培训学校。但相反，他在与他们同在之时训练他们，亲身示范

了自己对天父的信靠、以不止息的爱来爱世人以及和门徒们共同完成他的使命。你所领受的大使命同样也是要让那些原本没有跟随基督的人作基督的门徒，包括生在你家中 and 领养到你家中的孩子。你要像耶稣训练十二门徒那样训练自己的家人，不要把孩子想成是“家庭”这所大学的学生，而是要看他们为学徒——受邀来学习并操练从你那里看到并听到的神之道。当孩子们向你提问时，请想一想如何能像基督那样以邀请来作为回答：“你们来看。”（约1:39）

无论愿意与否，所有的父母都一直在对身边的孩子进行着门徒训练。孩子们一直在听你言、观你行，以形成他们对世界、信仰以及做成年人意味着什么的印象。作为基督徒父母，你要运用这种影响力来“照着主的教训和警戒养育他们”（弗6:4）。优秀的家庭门徒训练是有意的、持续的，并带着这个明确的目的：让孩子活出基督的样式。

由于这种门徒训练是有意而持续进行的，因此它需要一个计划。基督徒父母应当制定策略。每个家庭都应当为家庭门徒训练定期设计、调整、改进计划。本书在这一章结尾处建议的家庭门徒训练框架，就是一个可能让该计划不断发展的框架。它利用家庭的许多大大小小的互动，来传扬耶稣基督的福音，并希望看到下一代“重生……有活泼的盼望”（彼前1:3）。

家庭门徒训练以两个基本事实为前提，并作为这本书的稳固根基。首先，父母是孩子生命中最具影响力的人。其次，神已清楚地命令，为父为母的首要职责就是帮助孩子认识、跟随并信靠他。

家庭门徒训练不是……

家庭门徒训练不是自由形式的属灵探索。家庭门徒训练是一种“灌输”，教导神在他话语中所阐述的教义和价值观，而不屈从于世界中与之相悖的观点，也无需为这真理中潜在的冒犯而致歉。**灌输**已成为我们现今文化中的一个负面词汇，因我们崇尚这一种理念：要让孩子们自行选择**他们**认为的真理。这真是个灾难性的欺骗！不告诉自己的孩子什么是真理，这完全与爱背道而驰。我们正在帮助下一代度过一场艰难危险的人生旅程，而他们需要穿过各种试探引诱和恶毒的错误信息。切勿让孩子在这世界的旷野中随处漂流，而你所做的只是暗暗祈祷他们能发现通往那唯一绿洲的窄路。

家庭门徒训练不是用神的话语来达到你的目的。不是以神不喜悦作威胁来让孩子们乖乖听话、坐好、别互相打闹。行为控制可由惧怕驱使，但对神的顺服只能由真诚的爱和感恩来驱使。表现良好的孩子并不等同于受过良好门徒训练的孩子。

虽然圣经中有很多关于敬虔行为的内容，顺服也是门徒训练的一个重要方面，但行为矫正并不是我们的主要目标。要培养一个法利赛人太容易了，这样的孩子知道遵守神的规定，但心却远离神。我们想要孩子们顺服神，不是因为他们害怕他（或害怕我们），而是因为他们真心想要顺服，也相信神爱他们、看顾他们。家庭门徒训练追求的是孩子的心意更新而变化，就是真正的基督徒式的转变。享有权威地位的你，很容易扭曲神的话语来达到你的目的。要打造这样一个家是很容易的：在这个家中，当我们表现得好，神就爱我们；当我们行为不端，神就生气。而福音的真相是，神对我们的爱始终是我们完全不配得的。我们顺服是因为他爱我们。他并不是因为我们顺服且只在我们顺服时才爱我们。我们需要教导孩子们，神爱他们超过了他们所配得的，而顺服会产生喜乐。同样，家庭中的爱也应当是不带任何条件的爱。孩子并不总能达到你的期望。关键是你爱自己的孩子，而不是爱你期望的某个“版本”的孩子。我们希望你拥有这样的家庭：家人从不怀疑你有多么地爱他们，因为在你们彼此的关系中，你的爱和陪伴是显而易见的。

家庭门徒训练不是要培养受人欢迎的孩子。培养跟随基督的孩子，这意味着你正在预备下一代，让他们能接纳自己的与众不同，甚至乐于被一种自认为更明事理的文化所鄙视。我们的目的当然不是要培养故意去激怒世人的孩子，但我们也

绝对盼望孩子不会因真理事实上会激怒某些人而回避真理。作为一名基督徒，你所信的会冒犯现代人的认知。我们要明白，如果神恩慈地拯救了你的孩子，那他/她就会被这种文化中的许多人所排斥。至少，别人会觉得受过门徒训练的孩子“很另类”。你孩子的信仰不会打动世人。相反，他们会因神的所是和样式而被世人恨恶（可13:13；约15:19）。我们需要培养的这代人，要甘愿与同龄人不一样，因正直公义而显得“不正常”。这在许多方面都与我们教养儿女的天然意愿背道而驰。养育出甘愿被恨恶的孩子，这意味着养育出的孩子即便面对他人的厌恶和疏远也爱着神，丝毫不以为耻。不管这个世界的侮辱是幼稚的还是正当的，我们都祈求神让你的孩子在一个鄙视他们的世界中站立得稳。要养育这样的孩子，你必须付出大量的努力。盼望你正在养育的孩子，能够为基督的缘故追求慷慨而非舒适，追求公义而非被认可，追求舍己而非自尊。

家庭门徒训练不是一种策略，好让你成为受人敬重的父母。你要与这样的试探争战：你带领家庭是为了成为一名出色的父亲或母亲，而不是为了让孩子们牢记他们极其需要一位天父。你的身份扎根于你是神的孩子而非你是你孩子的父母。这身份并不是要你在他人的喜爱和钦佩中获得肯定，也不是要你建造你的个人产业或打造出一个年轻版的自己。家庭门徒训练是按基督的形像而非父母的形像来塑造孩子。你不是在为人们

的欣赏标准和父母的自豪感而精心地塑造一个完美的孩子。这种基于正直公义的训练不是一种竞争，也不是一种骄傲地展现家庭优越感的途径。你会从中获得回报吗？当然会，当然会有难以置信的回报。但这不是你这样做的原因。我们这样做是因为我们爱自己的孩子，也爱我们的神。

家庭门徒训练并不总是最吸引人的方式。家庭门徒训练这条道路上充斥着各种阻力。对孩子而言，权柄、训练、规矩似乎是自由和快乐的敌人。“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”（来12:11）没被修剪过的葡萄树结不出最好的果子。你不门训孩子是因为这不会让人痛苦。你门训孩子是你相信只有这样做才能最好地服侍和顺服神，因为神知道什么才是最好的，事实上那也的确是最好的。

家庭门徒训练很重要

请回想一下你在孩子身心需求上所做的所有规划。你为孩子预备饮食，安排生活，选择学校，穿衣打扮，保护和告诫他们远离世界中的危险。你设立规矩、惩罚和奖励。你若不让自己的孩子吃好穿好并好好教育他们就将他们打发出去，那就称不上是爱他们。你甚至可能因忽视这些需求而需要承担法律责

任。家庭门徒训练是这样的责任：重新排列你的优先项，承认对你和你的家庭而言，让孩子得到属灵喂养和属灵穿戴与让孩子的身体得到喂养和穿戴同样重要。“操练身体，益处还少；惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。”（提前4:8）

给孩子衣服穿？当然，天天如此，但也请帮他们穿戴神所赐的全副军装，这样他们就能抵挡魔鬼的诡计（弗6:10-18）。给孩子食物吃？当然，天天如此，但也请把生命的粮——耶稣介绍给他们，这样他们就永远不饥渴（约6:35）。给孩子提供一个安稳的居所？当然，天天如此，但也请教导他们一生住在耶和华的殿中，这样他们就能寻求神，瞻仰他的荣美（诗27:4）。让孩子受教育？当然，天天如此，但也请教导他们分辨善恶，否则他们就会选择看上去正确、但却是通往死亡的路（赛5:20；箴14:12）。如果你的孩子很成功，得到了一切自己想要的，却丧失了自己永恒的生命，这种得着又有什么益处呢（可8:36）？当你的儿女行在真理中时，我们希望你的喜乐就没有比这个更大甚至与之接近的了（约叁4）。

对孩子进行门徒训练，这不仅对孩子很重要，对我们所有人都很重要。有好些家庭正在共同把孩子养育成基督的朋友和跟随者，还有什么比在一个共同体中养育儿女更具变革性吗？主正在通过大规模的家庭门徒训练来做工，他将复兴教会并革

新整个社会。正是神施展的大能在我们家中转变着生命，推翻着罪的统治！它让家庭，以至整个共同体履行着一项使命：爱神爱人，并且训练出一批能使他人作门徒的门徒。

你的家庭门徒训练对整个教会和你所在的社区的确很宝贵，整个教会也应当投入其中，好叫你的孩子们认识他们的救主；然而你也应当知道，训练孩子认识并跟随基督首先是你的职责。虽然你在这个使命中绝非孤身一人，但神将对孩子进行基督教教育的责任放在了你的肩上。我们活在一个太容易耽误或忽视孩子门徒训练的时代中。

对你的孩子进行门徒训练并不是教会、学校、牧师的主要职责，而是你的主要职责。这份职责至关重要，需要你发挥出独一无二的最佳水平。你在这个职责上无可替代。无论你作父母多长时间了，如今你需要再度开始担负起这份职责。这本书作为一个恳求和一种工具，邀请你接受神的这个呼召：作为一名父亲或母亲，有意围绕着孩子最大的需求和属灵发展而进入到孩子的生命中。给你这项任务的主也会装备你去完成此任务，他绝不会中途抛下你。

可悲的是，父母们时常对这项至关重要的基督徒使命漠不关心，无动于衷，甚至那些与主同行的父母也是如此。家庭门徒训练不是一种无趣的责任，好似你不得不存留一些剩余精力给它；它实在是你家庭生活节奏中首要的事，重中之重。在家

中训练门徒不是在教养儿女的任务清单上“再加一项”。它就是教养儿女，是首要的使命和呼召：家庭门徒训练应该是稳固你家中有幸拥有的每一次互动交流的基础。这似乎有些夸张，但我们正在尽力不让你因低估了家庭门徒训练在基督徒家庭中的重要性而蒙受损失。

家庭门徒训练是你担当的所有职责中最关键、最具分量、最使人愉悦的职责。它既有回报又使人筋疲力尽，既让人满足又叫人沮丧。它是一项令人生畏的绝妙特权，绝不能掉以轻心。由于它是神亲自交给我们的职责，因此我们相信专注于做好它，是值得我们认真投入所有的时间、精力、情感和可能需要的艰辛的。确实，我们每天都家务缠身，你可能会觉得没有时间来进行家庭门徒训练。事实上，随着日子一天天的流逝，你会发现你承担不起没有家庭门徒训练的代价。

你面临着一个艰巨的挑战，那就是参与神自己做成的工之中：把人培养成“无可指摘，诚实无伪”的神的儿女，并“在这弯曲悖谬的世代……好像明光照耀”（腓2:15）。基督徒教养儿女时常意味着，在教导孩子遵从耶稣一切的吩咐时，有意地给他们“灌输”一些不被世人接受的理念。我们正在养育的孩子可能会被世界所憎恶，我们期盼他们以基督徒无畏的信心，在一个不信神、不圣洁的文化中逆流而上。在这条路上迈出的每一步，你和孩子都将遭受效法这个世界样式的试探，

因此请祈求神“不叫你们遇见试探。救你们脱离凶恶”（太6:13），并通过更新你们的心意来转变你们（罗12:2）。

对我们而言，好消息就是，在一个无助的破碎世界中，充满了痛苦而无能为力的人，但**所有**求告主名的孩子都将得救。但如果他们不信他，又如何求告他？如果他们从未听说过他，又如何能信他？如果你不向他们讲述，他们又如何能听到耶稣呢？除非你有策略地花时间和他们在一起，否则又如何能讲述呢？信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。即使你的孩子难对付、善抵挡、好争辩——就像先知以赛亚对以色列民的评价——我们也要整天向他们伸出我们的双手（罗10:13-20）。

最重要的是，家庭门徒训练之所以重要，是因为它让我们的心与真理、与神的真实和至高性相契合。你和你的孩子都需要倚靠神。在一个充满纷扰、谎言、内心普遍渴望自主欲和控制欲的世界中，我们需要记念这样一位神：他邀请我们与他建立喜乐的关系并倚靠他。神要求也配得你的家庭敬拜他。带领你的家庭跟随基督难道还需要别的动机或正当的理由吗？“无论作什么，都要从心里作……你们所事奉的乃是主基督。”（西3:23-24）

谈论如何教养儿女可能是件敏感的事。理解这项任务的重要性会让我们陷入负面反应的漩涡中。我们很容易感到害怕，

担心自己肯定会在很多方面把事情搞砸，或因错过良机而后悔；容易为我们个人和先辈的缺陷感到羞愧，也会因将我们罪性中最坏的部分传给下一代而战兢；容易因自己的不足和缺乏而没有安全感；容易随时就想要“辞职不干”，当困难太大就想要放弃。所有这些感觉都是很常见的，但它们并非根植于福音的信心和我们作为信靠基督的人所获得的、基督宝血所赎买的自由。在家庭门徒训练中，也像主所呼召你做的其他一切事那样，神的“恩典够你用”（林后12:9）。基督已吩咐我们不要忧虑，因此请不要用令人不安的各种“如果”来折磨自己。紧迫感可以有，但切勿焦虑。

家庭门徒训练是极为日常的

你和家人一起做的每件事都会成为你家庭生活节奏的一部分。这种节奏是你的家庭所认为的日常之事，每天或固定要做的普通事。你的家庭有哪些事情是大家经常一起做的？每周的各种活动事件顺序都是基于哪些习惯？吃饭、运动、看演出、上教会、睡觉、工作、度假等许多事情组成了你和家人的共同生活模式。为了正确安排家庭门徒训练并使其持续进行，我们不当将其视为日常家庭生活的一种“添加物”；我们需要将它完全编织在其中。它需要成为日常的活动。这就是我们所说

的“家庭门徒训练框架”的基本目的。为家庭门徒训练的**时间、时机、里程碑**制定计划，有助于将你对孩子的门徒训练编织在全家人一起做的每一件日常之事中，从而打造一种可持续的节奏。

在钱德勒家，我们见证了神在孩子们生命中的一些奇妙作为。我们见证了其中两个孩子在同一个晚上、不同的地方信了主。当他们分享神如何向他们启示他自己时，我们仿佛和他们一同浸入了洗礼的水中。这些时刻是每位基督徒父母梦想成真的时刻。

然而，这些亮点并不是钱德勒家庭门徒训练的常态。我们的家庭门徒训练时常进展艰难。其中绝大多数都可以说是平淡无奇。很多时候，我们一家人呆在一起，对福音的许多交谈都平淡无奇，并不那么令人难忘。事实上，我们的家庭灵修大体上让人觉得好像没起什么作用。我从不记得自己曾感到：“哇！这次灵修真有得着！”的确，正是经历了我们所有这些容易被忘却的每日常规互动，如今我们看到孩子们展现出他们从家庭门徒训练的**时间、时机、里程碑**中所获得的一切。而我们原以为他们几乎没怎么上过心！

家庭门徒训练需要成为家庭日常生活节奏的一部分。它需要你决心和意愿来利用家人们在一起的时间，哪怕是在很微小的方面。诚然，我们在本书中的许多教导的确涉及到如何

利用家庭现有生活模式中交汇的部分，但你若要把自己的家庭献给基督，就必须牺牲自己日程安排中的一些需求，尤其是提升家庭门徒训练的优先级可能需要你重新评估你的时间安排。为了实现门训的目标，你需要重新明确目前家庭作息时间的目的，将更深层的目的带入家庭生活日常的交汇部分，从而让家庭门徒训练成为日常之事。

不要期望每次家庭门训互动都是最好的一次。我们不想以一种枯燥或了无生趣的方式来进行这些互动；我们期望许多普通平凡的、以福音为中心的交谈。家庭门徒训练有时像一顿丰盛的大餐，有时则像一顿简单的快餐。更少的时候，家庭门徒训练就像一道让你真正喜悦的甜点。甜点虽可口，却不能成为你的主食。要想家庭门徒训练成为日常的生活，最好让它简单一些。本书余下部分归纳整理的简单框架，这是为了帮助你们家庭的策略避免不必要的复杂性，并且足够清晰，是持续的、有效的、令人难忘的。

对家庭的属灵带领

“带领你的家庭”意味着什么？这是引导本书内容的一个主要问题，也是我们身为牧师时常被人问到的一个问题。简单说来，带领你的家庭意味着你要先行一步，开始做需要做的

事。无论你家人的需求是什么，满足他们的需求需要从你的行动开始。就属灵带领而言，它意味着你要负责在家中发起并维持一种门徒训练的文化。离了你，这一切就不会发生。你在家中的影响力可能比你意识到的还要大。用你巨大深远的影响力，让孩子们紧随你身后，并告诉他们：“你们该效法我，像我效法基督一样”（林前11:1）——这就是你的属灵带领。

带领即服侍。你若要成为真正伟大的父母，就必须把自己的精力集中在他人身上，而不是自己身上。基督活出并教导了这个事实：“你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；谁愿为首，就必作你们的仆人。正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作多人的赎价。”（太20:26-28）对丈夫而言，带领他的妻子就是服侍他的妻子。对父母而言，带领家庭就是服侍家庭的代名词。你的带领是通过服侍实现的。这意味着，作为一名基督徒领袖，你必须与极易随着权柄而来的特权感和骄傲争战。父母既是家庭的主人，同时也是导师和仆人。教养儿女是一件既累人又费力不讨好的事。你必须如字面上说的“屈尊”以成为敬虔的父母。你不能利用自己的地位对在之下的人“耍威风”。你的职责乃是照着你所照料的人的需求，并作出牺牲来满足他们的需求。明确你要如何服侍家人，即是明确你要如何带领他们。

对家庭的属灵带领始于思考家庭有哪些属灵需求。家庭

最大的属灵需求，就是每位家庭成员都极其需要耶稣基督的救恩，认识并信靠他。教导孩子在基督里可得着的救恩，甚至比教导孩子信靠神话语中的智慧更重要。当然，我们不是只教导福音，我们也教导律法以及我们应当活出来的样式。孩子不会天生就知道如何以荣耀神的方式来生活、思考、说话，或是分辨哪些东西会影响到神的荣耀。他们需要你的引导。带领和服侍家人最佳的方式就是，利用**时间**、**时机**和**里程碑**来教导家人基督救恩的好消息，以及怎样才是顺服他的一切命令。

打造一种家庭门徒训练文化

文化是围绕着价值观、信仰、行为而建立起来的。每个家庭都有这些要素，无论你察觉与否。你的家庭有着自己独有的特征与偏好，期望与规则，盼望与过往。你的家庭文化就是你的家庭氛围，这氛围的形成依据着你如何满有恩慈地对待罪和失败，对成就和好行为作何反应，以及促成你家庭集体身份认同的其他要素。每个家庭各不相同，但家中的成员对独特的家庭文化都有贡献，这种独特的家庭文化是由你们共同的价值观塑造的。有些家庭注重强身健体；有些专注于学习成绩。有些家庭会经常全家围坐餐桌玩棋类游戏或家庭聚餐；有些则彼此匆匆擦肩而过，如夜间的行船一般。有些家庭喜欢和平、安静

和个人空间；如果房子不喧闹和忙碌，有些家庭则会感觉不正常。有些家庭矛盾重重，有些则安宁祥和。打造家庭门徒训练文化，需要有一个有意设定属灵环境基调的一家之主。家庭让家庭门徒训练成为重要且日常的事。它将优先考虑圣经的价值观，并将其融入家庭文化的其他价值观和特质中，使其高于后者或与之并驾齐驱。

有些家庭甚至会制定一份家庭价值观清单或一份家庭使命宣言。思考一下你家庭的基本指导性原则，这是件值得去做的事。在我们格里芬家中，通往卧室的走廊墙上挂着一个镶了框的宣言：“格里芬一家会努力认识神，彰显神，在我们一切所行的事上荣耀他。”如果我们要考虑是否去某个地方或做某件事，就会用这个使命宣言来衡量这个问题，并决定我们一家是否要对此事投入宝贵的时间。如果我们认为此事不能荣耀神，我们就不会去做。我们还有一份价值观宣言，同样贴在墙上：“我们注重管教、顺服、悔改、恩典、乐趣”。这是我们建立家庭互动交流的基础。假若你能在我们家待上一个星期，我希望你能见证我们怎样活出了这些价值观。

无论你的家里有没有书面的或传颂的价值观或使命，你的家都具有某种文化。你的家若有了某些清晰的共同价值观，就会有一种安稳的共享文化。请有意培养一种注重属灵发展的家庭文化。在使用家庭门徒训练框架时，找出方法明确你们在一

起的时间和所讨论事项的优先顺序。

家庭门徒训练框架是什么？

照片几乎都是一种形状：长方形。无论是生日聚会的抓拍还是风景照，照片都有四条直边和四个直角。照片是长方形的，因此相框也是。每个空的长方形相框都能以其有限的方形空间装下无限的可能性。只要你愿意，相框能装下在任何瞬间定格的任何画面。

家庭门徒训练框架的设计与相框类似。无论什么样的家庭照都能放进这种四边相框。该框架也同样具有普遍适用性。框架的四边既简单又深刻，足以为你提供家庭门徒训练的结构，使其清晰易懂并能使你得着帮助和支持。

但单亲家庭、重组家庭、孩子有特殊需求的家庭、属灵上存在分歧的家庭、大龄儿童的家庭又如何呢？我们知道每个家庭都完全不同。就此而言，每个家庭成员都很独特。每个孩子、每位父母都是独一无二的，每个人的明天也可能会变得和今天不一样。不过关于家庭，某些东西却是普遍的，无论这个家庭的结构如何。首先，正如我们已经谈过的，无论你的家庭是什么样的，它都是门徒训练的主要工具和场所。其次，你的家庭环境可以通过围绕家庭门徒训练框架制

定的计划来发挥作用。

这个框架非常简单，能在任何家庭中实现其功用。即便在各成员对神持不同看法的家庭中，它也是一份宝贵的资源。无论他们是否信主，我们鼓励你让家庭中的所有大小成员都参与到这些**时间、时机、里程碑**当中来，同时也不住地祷告，求神让尚未重生的成员某天能重生。

家庭门徒训练框架（下文有具体说明）分为四个部分，它们构成了本书的主体，并总结了我们的家庭中的属灵带领策略。**榜样**关乎着你为人父母的个人灵命状态。**时间、时机、里程碑**则是我们的策略，即通过一种新的、以福音为中心的、可持续的家庭生活节奏将信仰传递给我们的孩子。

- **榜样**：作自己家人的敬虔榜样，活出与神真实同行的生命，并在软弱跌倒时显出真实的悔改。
- **家庭门徒训练时间**：在家庭生活节奏中有意留出时间来思想、谈论、活出福音。
- **家庭门徒训练时机**：抓住并利用日常生活中的良机来进行以福音为中心的对话。
- **家庭门徒训练里程碑**：标记并制造一些机会来庆祝和纪念神在家庭和孩子生命中大能作为的重要属灵里程碑。

从目标开始思考

当你想到自己的家，脑海中会浮现出怎样的画面？当你细想每位家庭成员，他们每个人的个性如何？他们每个人都在为什么而挣扎？每个人都擅长什么？此刻，就你和孩子的灵命而言，你希望自己的家庭是怎样的？你想要家人们做什么？你期望他们相信什么？

当我们进入本书的重要部分时，让我们先从目标开始思考。一个孩子若是耶稣基督的门徒，就会爱神爱人，并将神的启示传给他人。你爱你所知的，因此你若想要更爱某物，就需要更多地去了解它。这就意味着家庭门徒训练的很大部分都涉及到在教导他们更多地认识神、认识人的同时，还需要帮助孩子去尽力爱救主、爱邻舍。想想看，这样一来你的家会是什么样子的。如果我们要致力于带领家庭来跟随基督，我们想要神做些什么？我们希望他改变什么？

我们假设使用这本书的许多家庭都有尚未信主的孩子。重要的是，要记住成为门徒始于归信之前。是否能挑战一个不信主的孩子去了解、跟随、顺服基督呢？当然能。这并不意味着我们要在各方面将非信徒当作信徒来对待，但这确实意味着为了在孩子的生命中撒下真理的种子，我们不会因为孩子尚未相信就不去呼吁他们来看真理是什么。在孩子身上，真诚的行为往往会先于成熟的信念，并且会先于真正的归信。孩子们在真

正拥有信心并委身于神、忠心地与神同行之前，就早已能真诚地祷告并表现出由衷地顺服了。

因此，让我们尽力以一种与基督福音相称的方式来为人父母，盼望看见基督拯救、救赎、转变我们的孩子，并呼召他们效法我们的榜样。

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。”——《以弗所书》六章1至4节

“基督徒父母不要误认为主日学的目的是为了减轻你们个人的责任。对于基督徒父母来说，最首要和最自然的状态是，以主的教训和警戒来教养自己的孩子。”^①——查尔斯·司布真

“因此，这里要注意的是，家庭的头若要履行自己的职责，就必须不怕麻烦地受训于神的道。”^②——约翰·加尔文（John Calvin）

“（圣经）不断地把我们的眼光引向儿女，以及儿女的儿

① C. H. Spurgeon, *Come, Ye Children: A Book for Parents and Teachers on the Christian Training of Children* (Pasadena, TX: Pilgrim Publications, 1975), chap. 8.

② John Calvin, *Sermons on Genesis, Chapters 11:5–20:7: Forty-Eight Sermons Delivered in Geneva between 24 January 1560 and 15 May 1560*, ed. Rob Roy McGregor (Edinburgh: Banner of Truth, 2012), 671.

女，教导我们要将自己拥有的一切美善传承下去。”^③——J. W. 亚历山大（J. W. Alexander）

“由母亲、父亲和孩子组成的团体，是人类主要的教育机构。”^④——马丁·路德·金（Martin Luther King Jr.）

“对圣经的全备了解比接受大学教育更有价值。”^⑤——西奥多·罗斯福（Theodore Roosevelt）

“教养儿女会带来难以置信的、难以言表的喜乐。但由于孩子对我们而言太重要了，所以教养儿女也会带来难以置信的挑战和令人悲痛的心碎。为了担负起这个重要的任务，我们必须以圣经来塑造自己的思想、态度、梦想和渴望。”^⑥——南希·格思里（Nancy Guthrie）

③ James Waddel Alexander, *Thoughts on Family Worship* (1847; repr., Tomball, TX: Legacy Ministry Publications, 2010), 124.

④ Martin Luther King Jr., “The Negro Family: A Challenge to National Action,” address delivered at the University of Chicago, Chicago, IL, January 27, 1966.

⑤ George Grant, *The Courage and Character of Theodore Roosevelt: A Hero among Leaders* (Nashville: Cumberland House, 2005), 167.

⑥ Nancy Guthrie, *The One Year Praying through the Bible for Your Kids* (Carol Stream, IL: Tyndale Momentum, 2016), xi.

第二章

根基

在《马太福音》二十二章中，当有人问道成肉身的全能神耶稣基督，在整个旧约中哪条诫命最大时，耶稣毫不犹豫地作了回答。他回顾了《申命记》六章5节，回答道：“你要尽心、尽性、尽意，爱主你的神。”耶稣把这称作“诫命中的第一，且是最大的”（太22:37-38）。这位道成肉身的神，这位在久远之前所应许的弥赛亚，认为这就是圣经中最大的诫命——以你拥有的一切来爱神。在《申命记》六章6节中，摩西说：“我今日所吩咐你的话都要记在心上”，紧接着又命令道，“也要殷勤教训你的儿女”（申6:7）。圣经多次强调了这条命令。神已经清楚地命令父母，教养儿女的首要任务是帮助孩子认识、跟随并信靠他。

对家庭门徒训练的理解，其根基必定是神自己对此所说的话。耶稣所说的“最大的诫命”（《申命记》六章中对神至高的爱）以及《马太福音》二十八章19节中所说的“大使命”（“使万民作耶稣门徒”的命令），对基督徒家庭而言都具有深远的意义。圣经命令基督徒父母教导全家遵从基督所吩咐的

一切，主要是爱慕和跟随神超乎一切。

听过《申命记》六章的第一代人过世之后，神的百姓就表现出了未把神的真理传下去的危险。我们看到，《士师记》二章10节这样描述摩西的接任人——约书亚——之后的那一代以色列人：“后来有别的世代兴起，不知道耶和华，也不知道耶和華為以色列所行的事。”《士师记》二章说，他们“行耶和华眼中看为恶的事”，“离弃了……耶和华、他们列祖的神”，于是“耶和华……攻击他们，正如耶和华所说的话”（士2:11-12、15）。那些听到《申命记》六章的人并未将这些真理传递下去。但他们未做的事，你却有机会做。你不光要持守那些使人得生命的神的诫命，还要将它们殷勤地教导你的儿女。

殷勤意味着尽心尽力。你不应只是希望你的孩子知道神，还要尽职尽责，不遗余力地帮助他们更多地认识他们的神，无论代价如何，无论发生什么。你的孩子绝不会长大离家时对伴随着“爱慕和跟随神超乎一切”而来的生命、喜乐、自由一无所知。这是圣经对身为父母的你的命令。

虽然“将信心传给儿女”这条命令主要出现在《申命记》第六章，但这绝不是神话语中传达这条命令唯一的地方。圣经让基督徒对家庭有了一种深刻的理解。在本章中，我们将向你展示圣经对家庭的看法，以及当门训下一代时家庭和教会在角

色上的重要区别。

神创造了家庭。家庭的功用和职责是由其创造者决定的。所有的家庭都能在圣经中找到自己的历史和使命。从圣经中我们得知，第一个家庭在人类堕落犯罪、陷入败坏和功能失调前已经存在，并且从现在起直到基督再来或是我们回天家与他同在，每个基督徒家庭都蒙召成为每个新兴世代门徒训练的器皿和环境。然而，圣经也清楚地表明，父母在这段征途中并不孤单。围绕在家庭周围的基督徒群体——教会——也在孩子的灵命塑造中扮演着重要的角色。理想的状态是，基督徒父母和基督教会配搭，一起门训孩子，使他们认识并爱他们的主和救主耶稣。无论是培训、资源、导师或是活动营会，教会都能对家庭提供很大程度的支持。此外，还有来自基督徒群体的合作伙伴，也能为父母提供资源和门徒训练，这也是神的恩赐。

在我们的家中和教会里

我们钱德勒一家受到了乡村（Village）教会的弟兄姊妹们极大的祝福。当然，我和太太主要负责孩子们的门徒训练，但教会对孩子们的灵命成长影响深远，也在许多方面装备了作为父母的我们来履行这份职责。

我们时常祷告，求神差派更多敬虔的弟兄姊妹进入到孩

子们的生命中，神也一次次恩慈地回应了我们的祷告。我们知道，孩子们在有些事上和父母之外的人聊起来会感到更舒服，我们也很感恩在乡村教会里找到了诸多成熟的导师与我们并肩作战。教会的同工、义工带领人、好友为我们家的门徒训练提供了帮助，这在我们教养儿女的过程中是一个必不可少的方面。

教会对我们家的帮助不只在于提供带领作用。乡村教会的下一代事工团队还体贴入微地将神学融入所设计的课程和资源中以促成家庭门徒训练，我们也从该事工中受益良多。很多时候，我们家发生的许多有关福音的对话都以乡村教会儿童事工的“基础真理”（Foundational Truths）材料为教义根基。我们还时常借助家庭灵修手册和可带回家的“话题参考清单”来进行门训，这些都是乡村教会为我们制作的，供我们在家庭门徒训练期间里和孩子们一同使用。研究家庭门训的专家还为我们提供了一家人日常互动中可用到的资源，这是何等大的祝福。



而在我们格里芬家中，我们喜欢邀请其他成年人参与我们家的门徒训练。我们东区教会（Eastside Community Church）的弟兄姊妹对我们家孩子神学思想的形成产生了深远的影响。周日早晨，我的孩子们会参加分年龄段的福音课程，该课程以

他们能理解的程度分享福音。对我们做父母的而言，有其他我们信任的成年人来强化我们在家中教导的真理，这真是意义重大。东区教会注重分年龄段的教导，但也很强调全家人一起敬拜的价值。因此，教会始终欢迎孩子们参加敬拜，同时每个月我们会有一次周末家庭敬拜。那时，我们会专注于全家人的灵命塑造，暂停绝大多数分年龄段的事工。这是孩子们每个月最喜爱的周末。

家庭门徒训练的两个关键单元

如果你认识基督，很可能是因为有人向你谈及过他。这个人是谁呢？是某位家庭成员，还是某位基督徒？无论此人是谁，都感谢神使用了此人！如今，你也成了忠心圣徒永恒基业的一部分，那些圣徒已履行了他们的职责：将有关神的事传给他们的后代以及周围的其他孩子。神设立了两个基本的**单元**来向下一代传扬基督，而这两个**单元**若协同合作就能发挥最佳功效。神已呼召每个直系亲属和每间地方教会在对下一代进行属灵的带领上作出贡献。

- **直系亲属**：神呼召父母们让家庭成为门训孩子的主要环境。

- **神的家**：神呼召地方教会装备圣徒们来参与事工，包括他们自己家中的事工，并分担对下一代的属灵带领。

父母在家庭门徒训练中扮演着怎样的角色？

在许多方面，我们的文化使父母们确信，最好将孩子的教育和培训外包给专业人士。我们把孩子送到教师、辅导员、导师、教练和教会那里去学习和成长。因着这个事实，许多父母觉得自己作为父母对孩子没有什么影响力了。

在特殊领域借助专业人士来帮助孩子成长，这完全没有错；父母不可能成为孩子生活中一切事上的专家。但说到属灵的事，神将在信仰上教导和训练孩子的主要责任赋予了父母，正如经上所记（申6；诗78，145；弗6）。基督教教育始于家庭，也应当主要在家庭中进行。

按照神美好的旨意，父母在孩子的人生中有着最亲近的关系和最大的影响力。父母有极大的特权来帮助孩子去发现这个世界，教导他们认识、爱慕、信靠、顺服创造他们的那一位。神命令父母要殷勤地塑造儿女的品格，帮助他们建立信仰。神呼召一个世代将他的作为举荐给下一代（这当然是一项团体之工），但在某种特定意义上，父母要对自己孩子的灵命塑造负责，这孩子是神托付给他们的。神呼召父母述

说神过去的信实，传扬他的作为，教导他的命令。他们负有独特的责任来见证他的良善、鼓励（孩子的）信心，并做甘心顺服的榜样。

父母要做爱神爱人的榜样，同时也要殷勤教导孩子敬畏神，顺服神的命令。这就像是在分享神话语中的信心故事，并且不光解释神呼召自己的百姓做什么，还要解释他为何呼召我们这样做。父母具备独特的良机来教导孩子如何透过福音的视角来看待世界和他们自己的经历。父母也拥有特权，通过以身作则和教导来向孩子展示如何在祷告、敬拜、查经中与神建立关系。

父母不仅是孩子门徒训练的主要训导者；而且这也是他们首要的基督徒角色。绝大多数的家庭里人人都很忙，大家都有各自的事情。看起来你好像没时间参与家庭门徒训练，但是事实其实正好恰恰相反。如果你没时间做这件事，那么其实你也没时间加班，没时间参加各种家庭活动或投入其他事务。作为父母，属灵带领是你首要的责任。

神说一个人若不能很好地管理自己的家，他就没有资格照管教会（提前3:4-5）。一个人若不能很好地参与家庭的属灵带领，也就丧失了担任基督身体中的其他职分的资格。教会中的信徒应当从他们对教会监督的资格要求中得到启发；如果家庭属灵带领进展不顺利，那么就是时候暂时搁置其他任务和机

会，直到家庭属灵带领进展顺利为止。

家庭问题

历史上的第一个家庭也是第一个出问题的家庭；它把人原本应当拥有的最安全、最有爱的关系扭曲成了一种有害的冲突和受伤害的关系。亚当和夏娃在伊甸园中从神手中夺取了自主权。他们的罪正如我们今天的许多问题一样，引发了罪责和羞耻。他们二人企图掩盖自己的过犯，把自己的罪责归咎于他人。他们的儿子该隐和亚伯则经历了严重的手足冲突，最后引发了仇恨和谋杀。因人类堕落犯罪，家庭也变得不再有神最初设计中完整的样子。

罪使家庭变得艰难重重。婚姻和家庭虽是神美好的礼物和设计，但正如在所有的事上那样，人类总有办法把甚好的礼物扭曲成能带来痛苦的东西。家庭问题普遍存在。罪把某种形式的伤害行为、忽视、自私以及冲突带入了千家万户。某些情况下，严重的罪甚至会让父母丧失在孩子生命中的权威地位，但无论何种情况，我们都应当设法解决家庭问题。按照神的意图，家人原本是最爱我们的人，但来自他们的伤害却能产生重大持久的影响。但即使如此，在耶稣基督恩慈的爱中，家庭和解也是完全可能的。伤口愈合后，伤疤还会遗留很久，然而伤疤虽可见，却并不总是很疼痛。罪会在一定程度上破坏我们的家庭，但神的恩典更大。

重要的是我们还要注意，冲突并非一定是有罪的。每个家庭都会有冲突。分歧本质上并不是恶事。基督徒家庭必须想办法应对冲突，而不是恶化到互相犯罪的地步。

对罪有所认识的基督徒也可能对失败作出糟糕的回应。你可能也像你的孩子一样，对追求完美而感到过度的压力，以至于稍有瑕疵就灰心丧气。如果完美主义的焦虑已经在你家中生了根，请以这种认识来与之争战：你在基督里已经完美了，他不会对你在圣洁上的任何瑕疵感到惊讶或厌恶。或者你像自己的孩子那样，可能接受了这个事实：完美是无法实现的，因此你也很容易向试探屈服，仿佛正因为错误是不可避免的，罪恶也就无法抵挡了。如果对罪的屈服已经在你里面或你家中生了根，请以这种认识来与之争战：不仅与罪的争战最终在基督里必然得胜，而且在神的帮助下，你在世上与罪的许多争战也必得胜。

最常见的一种家庭问题就是，因为孩子没有达到父母的期望，父母就拒绝给予孩子爱、情感、关注或称赞。要知道，耶稣并非只爱你孩子未来的样子，你也不应当如此。不要只在孩子取得了某种成就或在行为上达到了你的某种标准，你才爱他们。我们顺服神是因为我们爱他。我们并非为要赢得他的爱才顺服他。同样，我们爱孩子超过了他们所配得的，这份爱并非取决于他们能多么接近我们的标准。请爱你孩子们本真的

样子。有些孩子擅长体育，有些擅长学习，有些擅长音乐。你应当认同你的孩子，不仅因为他们在你想要他们做的事上表现优秀，还因为神是以这样的方式创造了他们，即使他们和你所期盼的不一样。如果耶稣爱了那些不可爱的人，并呼召你去爱自己的仇敌，那么你应当如何将这转化为你爱家人的方式呢？有时与我们最亲近的人会觉得，为了得到我们的爱，他们不得不面对最高的期待和最大的障碍。神的爱并非基于可衡量的表现。愿这成为你的安慰，也在你的带领和无条件的爱中成为孩子极大的安慰。

教会在家庭门徒训练中扮演着怎样的角色？

你独自或是和家人待在教会里的时间与全家人在教会之外一起度过的时间相比，简直少得可怜。出于这个以及其他一些原因，与家庭相比，教会成为孩子生命中最大影响力的可能性要小得多。但与此同时，教会在呼吁培养和关怀下一代方面扮演着至关重要的角色。

在新约中，家庭通常被称作“household”（家室），表示这个概念的希腊文单词是*oikos*。这个词并非仅指父母和他们的孩子，或所谓的“核心家庭”。它比我们提到“家庭”时通常所想到的更宽泛。一个household可以包括好几代人，可以包括父母双方的兄弟姐妹及其子女。它甚至可以指没有血缘的近邻。Household可以有各种不同的形式和规模。当谈到家庭门

徒训练时，这是我们要理解的家庭的一个重要方面。尽管养育敬虔的孩子首先是父母的责任，但与孩子关系亲近的教会大家庭和家族亲戚也都蒙了呼召，要协助父母承担起重任，将神的一切作为和命令教导给下一代。

赞美神的作为是神对他百姓赐下的一条命令；全体会众要述说神的大能和信实，见证他的属性，教导他的道。《申命记》六章呼召全以色列认识独一的真神，向他献上完全的爱，也要殷勤养育后代也如此行。父母承担主要责任，而整个教会大家庭也被委任一项喜乐的职责：对下一代进行门徒训练。

在我们的文化中，教会普遍是以有机的方式作为一个组织在运作。通常，当人们一想到“教会”，他们想到的是一个地方而非一群人。但不应该是这样的！教会主要是一群人，而非一个机构或地点。教会的组织化本质就是我们和其他信徒在团契中彼此同行时的关系。有一群弟兄姊妹背负着我们的重担，与我们同欢乐、共忧伤，与我们一起祷告，鼓励我们，帮助我们渡过难关。

在这方面，教会的角色就是通过关爱、支持、承担责任、献上祷告来围绕在父母和照顾者的身边，从而协助对孩子们的门徒训练事工。可靠的弟兄姊妹会为孩子们提供额外的真理教导，不是要取代父母的影响，而是对其进行补充和巩固。

教会大家庭也会照顾属灵的“孤儿”。教会将父母不信主

的孩子领进来，教导他们神的道。我们中的许多人第一次听到福音，都是从营会辅导员、老师、教练、小组长或是足够爱我们而愿意分享福音的朋友那里听到的。对下一代进行门徒训练是一项集体责任。你虽是父母，有自己的孩子要养育，但这并不意味着你不用负责帮助团契中其他孩子和家庭也来认识神。

教会组织化的本质有助于教会大家庭更多展现出其有机表达的蓬勃发展。地方教会的长老负责忠心地传讲神的话语，并在信徒跟随耶稣和使人作门徒时，带领教会喜乐地顺服神。这包括帮助父母顺服神的呼召来对孩子进行门徒训练。教会领袖们提供属灵的权柄，服侍家庭，与家庭并肩同工。他们鼓励和培训父母，为孩子和学生提供补充性的圣经教导。这可能体现在分年龄段的事工中、策划和编写新资源中和对家庭事工的协作思考中。

圣经如何看待家庭

神通过家庭教导了我们和他的关系。神作为家庭的创造主，对此有很多话要说。我们知道圣经直接谈到了父母和孩子的责任，但圣经也以家庭的概念作为一种富有诗意的方式来教导我们关于神的事。他要求我们效法他，“好像蒙慈爱的儿女一样”（弗5:1）。他告诉我们，他要安慰自己的百姓如同母

亲安慰儿子一样（赛66:13）。圣经上说，“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人”，也管教他的百姓“正如父亲责备所喜爱的儿子”（诗103:13；箴3:12）。那些蒙拯救又被神收养进入他家中的人，是神“因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分”（弗5:1）。基督徒互称弟兄姊妹，又称神为**父**：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女”（约壹3:1）。尽管神本可叫我们对祂有任何别的称呼，但他却选择了“父”这个称呼来表达祂和人之间的关系。就连婚姻本身也是一幅深刻的福音图景，是“指着基督和教会说的”（弗5:32）。透过神如何用家庭来描述他的百姓以及祂和他们的关系，你就能从中看到神如何看待家庭。祂将家庭和婚姻创造成了这样一个地方，其中的人有安慰、怜恤、管教和饶恕。

神教导说，孩子具有内在的价值。神爱小孩子。当有人觉得孩子讨厌、烦人、无足轻重时，耶稣斥责了这些人（可10:13-16）。圣经称儿女是耶和华所赐的产业（诗127:3-5）。孩子不是财产，尽管他们时常被这样对待。孩子是人。他们并非像一件物品或一只宠物那样属于你。他们是被托付给你看管的灵魂，但他们根本上是属于神的。当你感到自己正在焦虑中教养儿女时，可能你需要问问自己，这个孩子究竟是你的还是神的。孩子并非一种“低价值版本”的人，也并非一种还未完

全成为人的人。圣经从未说过人是在某个时刻才**成了**神的形像，而之前并不是。人的尊严并非是在人的某个年纪才开始或终结的。一个人从被孕育在母腹里的那一刻起，就有其内在的价值。这个灵魂尚在母腹中时就是“耶和华所赐的”（诗127:3），是神赐给你的，而神也期望你做这个生命的管家。正如从神那里得着了才干且应当好好管理这些才干的仆人一样，你也从神那里得着一个家庭来忠心地带领。当某天神问你，你是如何带领自己的家时，我们祈祷他会对你说：“好，你又良善又忠心的仆人。”（太25:21）

神创造、喜爱并悦纳忠诚的婚姻。在罪进入世界以前，神将婚姻当作礼物赐给了人类，而在人类的第一桩婚姻中，他命令这对夫妻要生养众多。即使在人类的第一个家庭中，神也创造了明确定义的角色：一夫一妻——这是罪进入世界以前神在完美的伊甸园中对婚姻的设计。这对夫妻的儿女应当顺从父母的权柄。这些角色要代代相传。神喜爱婚姻。他说：“得着贤妻的，是得着好处，也是蒙了耶和华的恩惠。”（箴18:22）神喜爱看到整个基督徒群体称颂、守护、维持这个美好的事物。神的百姓要拒绝在爱的婚姻盟约之外的性行为：“婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽。”（来13:4）神要求丈夫“爱妻子，如同爱自己一样”，妻子“也当敬重她的丈夫”（弗5:33）。尽管离婚也有圣经依据，但基督徒决不能轻

率地进入或草率地退出夫妻之间的婚约委身：“所以，神配合的，人不可分开”（太19:6）。婚姻是神对家庭设计的基石。对孩子来说，父母都敬虔信主是一种祝福。如果父母中有一方或双方都不信主，无论出于何种原因，对于母亲不信主的孩子，教会要尽力做其母亲；对于父亲不信主的孩子，教会则要尽力做其父亲。

神命令孩子要得到照管和训练。孩子很脆弱，容易受到谎言的影响。容易受伤。容易被忽视。孩子之所以脆弱，是因为在一切可感知的方面孩子生来就先天不足。他们需要别人的照顾。在诸多方面，这对我们所有人而言都是如此。圣经一再表明，家庭的目的之一就是照顾弱势群体，并将所知道的教导给那些尚未得知的人。在《诗篇》七十八篇7节中，诗人说，主耶和華**命令**我们教导儿女，好叫后代子孙“仰望神”，“守他的命令”。在《约翰二书》4节中，约翰“见你（蒙拣选的太太）的儿女，有照我们从父所受之命令遵行真理的，就甚欢喜”。父母教导儿女乃是神明确的旨意。使徒保罗向父亲们传达了从神而来的有关儿女的命令，指教他们要“照着主的教训和警戒养育他们”（弗6:4）。对基督徒而言，家庭门徒训练绝非一个可选的选项，而是神的命令。

神命令孩子要尊荣和听从父母。神命令父母要训练孩子，又命令孩子要尊荣父母。在十诫中涉及人际关系的头一条诫命

中，神命令儿女要孝敬父母（出20:12）。保罗说尊荣包括了顺服：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。”（弗6:1）只要父母“在主里”，孩子就要听从他们敬虔的教导，尊重他们神所赋予的权威地位。

神告诉并指示我们应该教导孩子什么。一个敬畏神的义人会“喜爱耶和华的律法（*torah*，妥拉），昼夜思想”（诗1:2）。神的律法既是他的法则，关乎着我们应当如何生活，又是他的故事，关乎着他拯救自己百姓的一切作为。那些跟随神的人将会喜爱、学习并遵守神的律法和福音，就是他的教训、律例，以及他做工来拯救一群违背律法的百姓的救赎故事。我们有责任“将耶和華的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听”（诗78:4），其中最重要的就是基督在十字架上的救赎之工并他的复活。将福音教导给孩子，就是教导他们相信神已经为他们所成就的，并遵守凡基督所吩咐的（太28:20）。我们要教导孩子完全信靠神，顺服他对我们的一切吩咐。

尽管这意味着我们需要对圣经中的一切内容有透彻的理解，但有些经卷和章节更适用于家庭门徒训练。例如，《箴言》就是作为父母对孩子的教导而写成的。《箴言》的智慧虽普遍适用，但它的内容是从父母教导儿女的角度而写的。因此，父母很容易就能在家里传达其中的知识。比如《箴言》二十三章15至26节中父亲的忠告：

我儿，你心若存智慧，
我的心也甚欢喜，
你的嘴若说正直话，
我的心肠也必快乐。

你心中不要嫉妒罪人，
只要终日敬畏耶和華。
因为至终必有善报，
你的指望也不至断绝。

我儿，你当听，当存智慧，
好在正道上引导你的心。
好饮酒的，好吃肉的，
不要与他们来往。
因为好酒贪食的，必致贫穷，
好睡觉的，必穿破烂衣服。

你要听从生你的父亲，
你母亲老了，也不可藐视她。
你当买真理，
就是智慧、训诲和聪明也都不可卖。

义人的父亲必大得快乐，
人生智慧的儿子，必因他欢喜。
你要使父母欢喜，
使生你的快乐。

我儿，要将你的心归我，
你的眼目也要喜悦我的道路。

《箴言》中有丰富的教养儿女的经验教训，涉及到了职业道德、善行、诚实、谦卑、慷慨、纯洁，等等。

《箴言》只是圣经六十六卷之一，每一卷书都充满了有关神的信实的故事，以及有关如何生活的教导。耶稣曾教导，圣经是关乎他的，若要认识父就必须认识他。因此，你的家庭门徒训练也必须全然是关乎耶稣的。我们要教导孩子什么内容？这个问题的答案很简单：神的话语。在神的话语中，你将认识基督。

神没有轻看家庭责任。神爱小孩子，不容他们被误导。耶稣说：“（你们当中）凡使这信我的一个小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，沉在深海里。”（太18:6）我们在祭司以利身上看到，即使在教养儿女上很被动，但我们在该干预时不干预，神也认为这很严重。神告诉将要作祭司的年

幼的撒母耳，他必“永远降罚与他（以利）的家，因他知道儿子作孽，自招咒诅，却不禁止他们”（撒上3:13）。新约证实了，如果一个人不能好好地管理和带领自己的家，他就必定不够资格做教会的领袖（提前3:4-5）。当保罗谈到那些脆弱的家庭成员时，他写信给提摩太说：“人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好。”（提前5:8）神看重的家庭是跟随他的家庭，家人间彼此相爱，并以荣耀神的方式来各自履行父母和孩子的职责。

神赐给家庭“饶恕”这个礼物。近距离与他人共同生活意味着暴露彼此最糟糕的地方和最令人讨厌的特质。基督徒家庭必须始终践行管教、归正、悔改、饶恕。“你们要谨慎。若是你的弟兄得罪你，就劝诫他；他若懊悔，就饶恕他。倘若他一天七次得罪你，又七次回转，说：‘我懊悔了’，你总要饶恕他。”（路17:3-4）“主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人，”（西3:13）这对婚姻、对父母和孩子之间的关系而言，都是一个深刻的真理。这并非意味着罪不会引发一些后果或分歧，但这的确意味着家庭要成为一个产生饶恕的地方，不是要积存怨恨和滋生苦毒，而是要通过不断地悔改和饶恕来向彼此彰显基督。“你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我（耶稣）的门徒了。”（约13:35）

“你们该效法我，像我效法基督一样。”——《哥林多前书》十一章11节

“教养孩童，使他走当行的道——但请先保证你自己也走在这条道上。”^①——查尔斯·司布真

“塑造孩子的过程也塑造着母亲自己。母亲对自己神圣呼召的看重使她去追求一切纯全美好的事物，这样她便能主要通过自己每日作谦卑的榜样来教导孩子。”^②——伊丽莎白·艾略特

“父母能对孩子说的最美好的一件事就是：‘孩子，我可能会犯错，但我想要你知道，我会尽我所能做到最好。如果我搞砸了，你会第一个知道。’这是诚实父母的标志。诚实的父母培养出诚实的孩子。”^③——韩君时

① 这句话被引用在 Timothy Z. Witmer, *The Shepherd Leader at Home: Knowing, Leading, Protecting, and Providing for Your Family* (Wheaton, IL: Crossway, 2012), 87.

② Elisabeth Elliot, *The Shaping of a Christian Family: How My Parents Nurtured My Faith* (Grand Rapids, MI: Revell, 2005), 99.

③ Howard G. Hendricks, *God's Blueprint for Family Living* (Lincoln, NE: The Good News Broadcasting Association, 1973), 54.

“父亲就像一面镜子，孩子时常借助它来打扮自己；请保持镜面干净、无污点。”^④——托马斯·沃森

“只是嘴上说说的教导也只会左耳进右耳出。孩子特别擅于察觉口是心非并厌恶假冒为善。”^⑤——宾克（Arthur W. Pink）

“我相信孩子们天生就非常宽容。我不认为孩子们期望拥有完美的父母。我觉得他们想要的是真实的父母。”^⑥——贝丝·摩尔（Beth Moore）

“除非你行出真道，否则知道什么是对的并没有多大意义。”^⑦——西奥多·罗斯福

④ Thomas Watson, *The Ten Commandments* (1692; repr., Edinburgh: Banner of Truth, rev. ed., 1965), 137.

⑤ Arthur W. Pink, *Ten Commandments* (Sovereign Grace Publishers, 2007), 64.

⑥ Beth Moore, “Parenting Pointers with Beth Moore,” CBN.com, September 17, 2013, <https://www1.cbn.com/700club/parenting-pointers-beth-moore-0>.

⑦ Theodore Roosevelt, *Theodore Roosevelt on Bravery: Lessons from the Most Courageous Leader of the Twentieth Century* (New York: Skyhorse Publishing, 2015), np.

第三章

作榜样

在家庭门徒训练中作榜样：你要作自己家人的敬虔榜样，活出与神真实同行的生命，并在软弱跌倒时显出真实的悔改。

孩子们观察着你平日里如何过效法基督、与神同行的生活，这种观察对他们的灵命塑造有极大的影响。作为父母，你身上所学到的一些最好的功课会被孩子不自觉地持续吸收而无需你过多加以解释。作为一名基督徒，你的所思所想和所言所行，你的态度和行为，都在孩子们长大成人的过程中深深地影响着他们的所思所想和所言所行。你的行为是你家庭福音素养的视觉辅助。你活出的生命以及和耶稣的同行，能比上一百堂有关信仰的课程更具影响力。

当然，你若要作效法基督的榜样，你就必须**跟随基督**。假冒为善或表里不一的生活会在你甚至连一个字都还没说出口之前，就破坏了你想要展现的一切智慧。你若自己都不谙水性，也很难教别人游泳。说到家庭门徒训练，由于你要带

领家人的灵命成长，所以你自己的灵命也必须不断成长。在将神的吩咐殷勤教导孩子之前，你必须先将这些吩咐“记在心上”（申6:6-7）。没有人要求你为孩子的缘故在灵命上装假。神已呼召你，而对你孩子有益的见证就是看见你“在敬虔上操练自己”（提前4:7）。我们希望你在读本章时，思考一下你个人（若你已婚，那么就是你们夫妻二人）如何规划你（们）自己的属灵操练，并如何以身作则地来带领家庭。当然，这也包括了当你意识到自己跌倒犯罪时，如何真诚地悔改并改过自新。

本章谈论的是你要如何成为孩子身边值得效法的榜样。但这并不意味着你要成为一个完美的人。显明如何处理自己未被满足的渴求和令自己厌烦的不足之处，这是基督徒作他人榜样的一个关键方面。你若要成为谦卑和悔改的榜样，就要随时展现出不完美的人通常有的言行和思想，尤其是在他们失败的时候。

说到与罪相关的失败，悔改——认罪，寻求饶恕，再次与之争战——是作榜样的一个重要方面。当说到家庭门徒训练时，悔改实际上是一个很好的起点。你可以和家人坐下来，承认你的家庭带领或个人榜样与你真正想要的不同，但也不要过分深陷在懊悔中。为你的过去祈求神的恩典，并致力于追求以更敬虔的方式追求这个呼召，并带着责任心和精心的筹划继

续前进。

当然，你不得不接受这样一个事实：孩子通过观察你而学到的东西并非全都是好的。不幸的是，你最不喜欢自己的一些方面很可能会传染给你的孩子。你很可能看到自己的一些不足之处被孩子完全效法并表现出来。你的盲点和弱点可能会很容易变成他们的。家庭的实际情况就是如此。一些最自然、最根深蒂固的“功课”是通过不知不觉的观察和本能地模仿而发生的。因此，你要加倍努力，向孩子们展现一种值得他们效法的生命。

保守你自己的心是第一步。若想要你的家庭健康，你的灵命就必须健康。如果你没有花时间与神同在、整天思想他，你就不能真正地带领家庭门徒训练或是捕捉到相应的时机。说到个人灵命成长，知道从何开始或许并不容易。我们当中的一些人从未见过有谁活出了健康的灵命生活。我们容易感到心烦意乱——更别提我们面临着时间安排、计划制定、坚持贯彻方面的各种问题了。即使我们腾出了时间来祷告和读经，似乎也可能显得枯燥乏味、毫无生气。不要忘了，神呼召你要殷勤地保守你自己的心，要努力，不要轻易放弃（申4:9）。

如果你的孩子描述一下你，他们会用到哪些词呢？如果我问他们，什么对他们的父母而言最重要，他们会列出哪些东西呢？如果我问他们，他们在多大程度上想要自己长大后成为

像爸爸/妈妈那样的人，他们会怎么说呢？孩子通过观察你来学习，即使在你不想要他们这样观察你的时候，他们也一直在观察。你的孩子在你的身边会学到些什么呢？

在我们家中

在我们钱德勒家中，我通常一周有六天是家中第一个醒来的，而醒来后我做的第一件事就是泡一杯可口的咖啡，花些时间与神独处。这意味着我的孩子们大体上会有这样的童年记忆：清早下楼，看到爸爸坐在厨房吧台旁喝着咖啡，读着圣经，写着灵修日记。当然，我读圣经并非为了让孩子们看到。我这样做主要是为了记住我是天父的孩子，而这份真诚是我想要孩子们效法的一个方面。

除了个人灵修，我们家还为孩子们作出了热情好客的榜样。时常有各式各样的人来到我们家做客吃饭。孩子们看到我们如何邀请、欢迎、招待他人，这些都是我们希望自己归天家后他们还能继续传承发扬的东西。

然而，除了在我们与神同行时，在许多重要的事上为孩子们树立的榜样外，当然还有许多我在生活中树立的“榜样”是我不希望孩子们效法的。我是个相当挑剔的人。这个特质最有用的一点是，这意味着我的确很善于让事情变得更好。然而，

这个特质的阴暗面就是，我发现自己会吹毛求疵，有时孩子们会无意中听到。当我开始发现孩子们也像他们的爸爸那样批评指责，尤其小小年纪就这样，这是很可怕的。我极不愿去想他们可能会学我的这一点：“粗暴地拆毁东西没什么大不了的。”我已经向他们承认了自己有这种倾向。我已试图建立起某种美好的品格来取代它。我已分享过，如果从救赎的角度来看这种倾向，神已赋予了我们发现错误的能力，这样我们便能改正错误。当然，这是在假设事情的一开始就是错误的情况下。有时，我们只是需要治死自己的个人偏好。我已得着一个机会示范悔改的榜样，我的孩子们可以亲眼看到，他们的爸爸仍走在成圣的道路上。



在我们格里芬家中，我们试图有意邀请孩子们观察我们如何爱邻舍。如果神给了我们服侍的机会，条件也允许我把孩子们带在身边，我总是更倾向于带上他们。无论是给别人送吃的，还是给某个有需要的家庭送礼物，或者是在别人的家中共进晚餐并一同分享，我们都希望带着孩子们一起去服侍邻舍。我们住在一个多元化的社区里，许多邻居都是因各种不幸从世界其他地方逃难而来的人。神通过我们在这里的服侍，赐给孩子们许多不同民族和背景的朋友。刚开始，我们总是带着孩子去接触那些在我家门口等公交车的孩子们，给他们送些吃的；

后来，孩子们渐渐地和来自卢旺达、苏丹、阿富汗、叙利亚、尼日利亚、厄立特里亚、坦桑尼亚的小伙伴们交上了朋友。通过看见我们服侍邻舍的爱心，孩子们学会了对所有人怀有爱心，以及如何与各种不同的人融洽共处。

不幸的是，那些我们最爱的、与我们最亲近的人往往从我们这里得到的仁慈和恩典最少。我对自家孩子甚至不如对刚认识的人更有耐心。尽管我不想这样，但我已经用了无法挽回的方式为他们树立了恼怒的榜样。当我看到他们被对方惹恼，然后以愤怒而非友善的方式来回应时，我不得不承认这如实地反映了我过去的光景。主啊，怜悯我！我想要成为一名值得被效法的父亲，我希望能有无数种方法来让孩子远离我身上的那些罪。

作榜样的两个关键要素

通过在基督里作榜样而进行的家庭门徒训练有两个必需的关键要素。一个敬虔的榜样应该是可靠的和可亲的。

- **可靠的：**在悔改上正直。
- **可亲的：**在关系上亲近。

作榜样的人必须可靠

你若要作敬虔的榜样，就必须是可靠的。神呼召你成为一个值得信靠、公义和勇于悔改的人。也就是说，你要做一个正直的人。对信徒而言，遵行那些陈明在神的话语中、彰显在基督生命中的诫命和律例会令人喜乐。这就是为什么我们要照着神的美德、使命和命令行事。可靠的父母对自己的长处和短处都很诚实。他们在动机、思想和行为上都是圣洁和真诚的榜样。

如果你希望孩子成为什么样子，请祷告求神让你先成为那个样子，好作他们的榜样。你要成为一个活出敬虔生活的可靠知识来源。例如，如果你想要孩子的言辞温和，你自己就要力求成为温和的典型。如果你想要孩子在忍耐上长进，你自己就要尽力“快快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”（雅1:19）。所有父母都想看到孩子在节制上有所长进。节制是圣灵所结出的果子，是一种面对试探的洪流却逆流而上的力量和决心。孩子们遇到试探时，你希望他们能够辨别并抵挡罪。如果你想要家人节制，请设法与孩子分享你自己是如何在节制上成长的。

你正直的标准，你美德的指南，必须是神的话语；若不是，你很可能会为你应当与之抗争的失败找借口或将其弱化。可靠的父母即使在不想顺服神时也会顺服，因为他们相信顺服于他们有益，能使他们喜乐。若你任由自己依从自己的道德标

准，你就会认为自己是无辜的，虽然按照神的话语，你必定会被定罪。你深知自己的一切解释和动机，因此，请不要基于自己的感觉或个人的标准来为自己的罪开脱，而要用神的圣洁标准来衡量自己。

另一些时候，如果你偏离了神的道德标准，就可能在神已经使你大大享有自由的事上像法利赛人一样死板。当神赐给你整个沙滩时，你不必在沙滩上划出界线。神的律法尽都美善，为要赐你最丰盛的生命，保护你免遭罪的伤害，它在方方面面都是充足的。

正如容易弱化罪或持守不必要的死板一样，你也可能很容易放大罪在你生活中的主导地位。切勿成为过度自我谴责的牺牲品。罪的确会使你与神隔绝，但请不要忘了神是怎样的一位神——他“是有怜悯、有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实”（出34:6）。当你面对自己的罪时，你需要时常提醒自己：使你与神和好的耶稣，借着他自己的受生、受死并复活，已为你赎得了圣徒的身份。我们是谁，有什么资格认为耶稣的死不足以遮盖我们身为人或父母的不足之处？我们难道如此轻看基督为我们做的一切，竟认为我们的罪大过于他的恩典吗？你是神所拣选、赦免、收纳的孩子，愿这大大地安慰你。罪依旧是你生命的一部分，但它无法决定你在神里面的身份。深信自己终将成圣，这是一种圣洁的追求，但一味沉溺

于自我谴责却是基督徒不应该做的事。

成为正直之人的一个关键因素就是能够迅速、轻易、彻底地悔改。你会在自己身上看到，别人也会向你指出你在蒙召作可靠的门徒建造者时有哪些不足之处。我们当中没有谁在神或孩子面前能行得完全，但你可以即时承认你的罪并悔改，从而成为可靠的人。这意味着你要常常向神和你对其犯了罪的人悔改，并时常能让家人见证你的悔改。跟随耶稣的你要时常悔改，这样你会经历到丰盛的恩典以及彼此间和从神而来的饶恕，因为我们都不是完美的。你正在践行的一部分使命就是舍己并治死你生命中的罪。尽管基督已为我们赢得了“得救”这场赛跑，但我们正参与着“今生”这场赛跑：定睛效法基督的样式，为了得胜而与罪争战。我们拼尽全力向前冲刺，盼望着到达终点时，天父会为我们喝彩，大大地称赞我们：“好！你这又良善又忠心的仆人”（太25:21）。

作榜样的人必须可亲

你若要作孩子的榜样，就必须在效法基督中与孩子亲近。你若要作榜样，就必须和你想要带领和影响的人保持亲密而有爱的关系。请让自己足够可亲，让与你亲近的人看到真实的你。也请充分暴露自己的软弱，让他人看到你的生命——你如何做选择，如何应对失败，如何转向神的话语来明确自己的身份和呼召。

你要有意在生活中亲近你的孩子。高质量的亲近对你们家中门徒训练工作的有效性至关重要。不要只是和孩子待在同一个房间、同一辆车里，要积极地参与他们的生活。不要只是对孩子进行说教，而是要帮助他们成为和你一同做工的学徒。你要邀请他们观察你的生活并参与其中，要随时准备不光与孩子分享神的福音，还要分享你自己，因为他们是你所疼爱的（帖前2:8）。

的确，与孩子分享你的生活将意味着向他们暴露你的缺陷，但这也是一个好机会：你最大的失败可能会成为你对他们上的最相关、最深刻的一课。孩子们也绝非完美，因此他们需要展示属神的人如何通过悔改来追求敬虔，而不是在失败中消沉或寻求世俗的认可。孩子并不需要完美的父母，他们需要的乃是知道自己不完美的家人如何认识和跟随他们完全的天父。别怕让孩子看见你犯错，而要始终荣耀神：我们什么时候软弱，他就在什么时候刚强，即使在那些我们想要摆脱的挣扎中，他的恩典也够我们用。同样，也别怕孩子犯错。我们并不建议放任孩子的罪而不管，而是要让孩子投入精力去做他们可能还无法独自完成的事，要让他们做出自认为明智的决定，即使你已经看到孩子即将面临的后果和从中所要吸取的教训。与孩子亲近意味着分享你诚实的、不完美的生活，并且爱他们，也为他们的生活而欢喜。

要想了解他们的生活，你必须进入他们的生活。如果你也像绝大多数父母那样，或许你每天都能见到你的孩子，但你多久会**关注**他们一次呢？或许你每天都能听到他们的声音，但你是否真正**倾听**过他们说话呢？你应当经常与他们面对面交流，并给予他们一份珍贵的礼物：对他们的**充分**关注。你也要请他们这样对待你。两个人待在同一个房间里，如果背对着彼此，他们就相距两万五千英里远了。家庭门徒训练中的作榜样并非只是被动的亲近，而是要彼此转向对方，倾听和提出一系列你真正想要知道答案的、充满爱的后续问题，同时也要求你通过真正爱的关系认真地教导孩子你身为基督徒在成年时期的得着。关注和倾听需要花费大量的时间和关怀，正因如此，它们才能表达出真爱。请让孩子们知道你一直在关注着他们。请为着你在他们身上看到的敬虔品格而鼓励他们。

孩子或许每天都能见到你，但他们是否**关注**你？他们每天都在听你说话，但你是否会邀请他们**倾听**你都说了些什么、是如何说的？请鼓励他们沿用你所用到的敬虔言语，请他们效仿他们在你生命中所见证的敬虔品格。如果你想要他们从你这里学到些什么东西，请你先将这些活出来。如果你想要孩子为自己的罪悔改，请先与他们分享你在内心中经历过的敬虔忧伤，并邀请他们和你一起进入这个脆弱而坦诚的领域。你很爱他们。请让他们看到这份爱如何融入你与他们共度的时光。引导

孩子和你建立关系，这将有助于他们明白为何说到我们与神的关系时，神叫我们称他为父，也叫我们效法他，使我们好像蒙慈爱的儿女一样（弗5:1）。

基督是你和你孩子的生命效法的榜样。但请不要忘了，你并不是基督。你是不完美的，这对你的孩子而言是不够的。家庭门徒训练并不只是“在你孩子的身边作一个基督徒”。不要以为你作出的榜样足以让孩子领受福音。请不断地向孩子说明你**如何、为何**要选择跟随基督。请在你日常生活中福音所涉及的一切范围内用你自己的话有意地教导家人，也请让他们熟知这个故事：神计划通过耶稣基督将世界从罪的问题中拯救出来。

重塑榜样

你们当中的许多人读到这里时，正在为自己的家庭开辟一条基督徒教养儿女的新道路。你们这一代人的许多父母都不是敬虔的榜样。你一想到自己是如何被养大的，就很容易心生怨恨，感觉自己被亏待了，但如今该轮到你们这一代人来努力担当“使他人作门徒”的呼召了，即便这对你们而言是开创性的工作。如果你想要担当起这个呼召，请先求主赐给你一颗饶恕和谦卑的心来善待自己的父母。其次，你要知

道你注定不会重蹈父母的覆辙。同样也请放心，你的孩子并非必然或注定要重复你的那些失败，这些失败对他们而言肯定是显而易见的。

如果你从未有过敬虔的父母作榜样，明智的做法或许是邀请一位母亲、父亲或是一对夫妇走进你的生活来指导你。指导工作不必是终身的或繁重的，它可以很简单：从你认识的人当中找到身为父母的你可以学习的榜样，邀请此人一同吃饭或喝杯咖啡，准备好有关家庭门徒训练的一些问题。你还可以问问某些孩子比你家孩子稍大一些的弟兄或姊妹，可否去他们家中坐坐，在某个特定时间观察他们家庭中的家庭门徒训练。

如果你家中从未有过任何一个基督徒生命的榜样，那么与其他拥有的人相比，你或许处于劣势，但你并不能因此就不用负责带领下一代来认识基督，遵从他一切的吩咐。别让你的孩子遭遇你一直试图克服的劣势：一个未受过门徒训练的童年。无论你的过去怎样，为了你的孩子，你未来都能够成为一个有关怀、有关心、有悔改的人。你教养儿女时要以谁为榜样？请看看你周围那些敬虔的家庭，请看看基督——他在一切敬虔之事上都是终极的榜样。在神的话语和基督的生平中，你会发现关于你要成为怎样的人，要过怎样的人生，都有了足够多的指引。你家中“尽忠于神”的这份传承可以从你开始。

耶稣通过作榜样来进行门徒训练

说到门徒训练，唯一值得完全效法的榜样就是耶稣基督自己。在圣经中，你可以看到他在各方面都彰显着完全的爱、带领以及服侍。他爱那些被他人忽视的人。即使不受欢迎，他也传讲真理。他常常留出时间来祷告。即使面对试探，他也持守自己的正直。凡过着基督徒生活的人都“该自己照主所行的去行”（约壹2:6）。他在对十二使徒进行门徒训练时，先主动地邀请了他们，如今他邀请你，去学他的样式，效法他。

在《约翰福音》十三章中，耶稣通过给门徒们洗脚来教导他们谦卑和服侍。他想让这一幕不仅成为一堂可以从中汲取深刻见解的客观教训，还要成为他们效法的一个榜样。“我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。”（约13:14-15）这一邀请还伴随着应许和理由：“你们既知道这事，若是去行就有福了。”（约13:17）你在服侍孩子和满足他们的需求时，也应当这样和他们交谈。请向你的孩子解释你作为父母为何要满足他们的需求，并邀请他们也如此对待别人，由此他们便可以得着从彼此相爱而来的祝福。

耶稣的门徒训练事工为父母们提供了一个绝佳的效法榜样。他的以身作则树立了榜样。耶稣说，你们是世上的光。他已呼召你将你的光有意地照在家人的面前，这样他们就能看见

你的好行为，便将荣耀归给在天上的父（太5:16）。唯有耶稣从未有过“爱的障碍”。你的爱要为你作见证，证明你跟随的乃是基督。耶稣的侍奉是以爱为中心的——你的家庭带领侍奉也应当如此。当我们思考如何为孩子作效法基督的榜样时，必须高度重视正确有序的爱生命。

通过爱你的神来爱你的孩子

你若想好好爱你的孩子，一个最佳方式就是借着好好爱你的神来爱他们。你的孩子通过观察你如何爱神来学着爱神。你虽蒙召对孩子进行门徒训练，但这呼召并非叫你向孩子虚构出一个光鲜亮丽的你。你要真正与神同行，为自己的过犯真实悔改，这对你们家的灵命成长必不可少。你和神的关系是通过属灵操练建立起来的，扎根于你对神和他人的爱。

在你能够带领你的家之前，你必须先跟随你的神。我们会为我们认为重要的事情腾出时间。审视自己的时间是如何度过的，这有助于你评估自己所优先考虑的事情。你一周中将哪些时间有策略、有意图地用于你和神之间的关系以及你家庭和神之间的关系？你有哪些属灵操练？

与任何你想要深入的关系一样，你与神的关系需要持续地投入，这很重要。如果你想要自己和某些人有更加深入的关

系，你就需要向他们提问，倾听他们的回答，按他们对你所说的去做。你和神的关系亦是如此。在你读他的话语或祷告时，你会问他什么问题？你对他的认识是否在不断地加深？当你听到他叫你做什么时，你会如何行动？

圣经是神默示的、完全的话语，是可信的。知晓万事的神写下圣经来向你讲述他自己。圣经中的命令我们应当遵行，其中的故事是可信的，当中的应许是可靠的。你们当中绝大多数的人很容易就能得到圣经。那么，你要如何在神的话语上花时间呢？经常借着神的话语与神交通，这对理解你的神是谁、他对世界的计划是什么以及你在当中的角色是必不可少的要素。活泼的、值得效法的灵命始于被神的话语所充满的生命。但我们不只是简单地读这些话语，而是通过这些话语去了解我们自己。神的话语是引导我们明白如何生活的实用指南，但不仅如此，它还是一条途径，借着它我们认识、爱慕神以及了解他对我们的应许和计划。

许多人感到阅读和理解圣经有困难。首先，我们可以十分肯定地告诉你，如果你不翻开圣经去读一读它，你将永远不可能理解圣经。我们建议你下决心抽出固定的时间来研读（而非只是阅读）圣经。另外，你也可以考虑查考一些简单的圣经注释、归纳式查经资料或是其他一些能帮助你理解某部分经文的阅读材料。

花时间研读圣经与祷告是密切相关的。灵命好的人会对神倾心吐意。神总是留心听人的祷告并有所回应，无论我们如何孜孜不倦地祷告，他总不厌倦。神吩咐我们要祷告，因为他想听自己百姓的心声。在圣经中，神吩咐我们借着诸如赞美他、向他认罪、献上感恩、为他人代求这样的方式来与他建立关系（太6:9-13；雅5:16；腓4:4-7）。我们也在祷告中祈求神，因为他掌管万有，他能以一种奥秘的方式使用祷告来改变现状。通过祷告，神改变自己的子民和世界。神任何时候都活跃在存在于世的每一个重要且微小的细节中。“我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。”（约壹5:14）和孩子一起祷告、为他们祷告、在他们面前祷告，这些都是家庭门徒训练的重要组成部分。耶稣时常独自祷告，但他也会和他人一起祷告（路5:16；约17）。

就像许多人难以阅读和理解圣经一样，许多人也难以集中注意力，尤其是长时间的祷告。首先，祷告并不需要特殊的方法或用语，因为我们无论说什么、想什么，神都知道。但有一些方法能有助于你专心祷告。你可以尝试以日记的形式把祷告的内容写下来，以免思想开小差。这还能让你回顾自己的祷告，看神是如何回应的。大声地祷告或是使用《诗篇》中的某一篇来祷告，也是帮助你开始祷告的好方法。不要犹豫，向神坦诚地分享你有哪些生活和祷告上的困难。

邀请他人来督责你的生命。请和某位朋友或导师分享你正在经历的试探和过犯。请向他人诚实地讲述你有什么难处，你正相信着哪些关于神和你自己的谎言，有哪些你想要开始做的事，有哪些你想要停止做的事，也请允许他人问你一些私人问题，以便在有需要时帮助你醒悟过来。孩子在你的权柄之下。请为他们树立榜样，让他们知道一个在权柄之下的人应该如何谦虚地从他人身上寻求智慧，并与可靠的同伴分享生活中的困境。

你还可以借助许多别的方法来习惯性地调整你的心，使其时常围绕着神和他的命令。你可以评估一下自己在敬拜、安息、圣餐、禁食、传福音、服侍以及参与圣经小组团契/督责制等方面的行为。这些都是主呼召我们去做，因为在这些事上我们与他交通互动。它们将我们的生命重新定准在正确、美好和真实的事情上。

通过爱你自己来爱你的孩子

圣经要求我们要爱人如己（太22:39）。这条命令中隐含的意思是，基督徒应当对自己有敬虔而诚实的爱。这不是在要求你自恋。自恋在基督徒的心中并没有立足之地，而自我憎恶、自我伤害、自我忽视也是如此。孩子通过观察你如何爱自己来

学习爱他们自己。你如何谈论自己，如何照顾自己，这些都会对你的家人产生影响。

有许多人，对待自己最为苛刻。当你辱骂自己、抱怨自己的缺点或是和与他人作不利比较时，你就是在告诉你的家人：有些针对你说的话，别人说不行，你自己说就可以。这明显就是错的。如果你是在基督里的人，你就是王的儿子或女儿，披戴了耶稣的义。你是谁，竟敢辱骂神所创造的你，竟敢觊觎神所赐给他人的美好恩典呢？信靠神意味着爱神所创造的你！当然，因罪扭曲了我们的心灵、思想、身体，我们渴望脱离罪恶成为圣洁，但当我们误认为自己的不足就是自己的本相时，罪反而加重了。为了让孩子明白神将他们创造成了谁、为何要如此创造，你应当表现出彻底拒绝容忍任何他人对你的不尊重，甚至是你自己对自己的不尊重。

同样有害，或许还更常见的是你身为父母的这种本能：在孩子是谁、能做什么以及他们的行为表现当中发现你自己的价值。你要足够爱你自己，不要在孩子的能力上去寻找自己的身份。当你表现得仿佛自己的快乐或忧伤取决于孩子的成功或失败时，你为孩子作出的榜样就是：一个人的身份是与其后代的优劣势捆绑在一起的。首先，没有哪个孩子能达到这些标准；他们不能成为你渴望成就之事的替代品。其次，敬虔的自我形像会作出榜样，对自己的身份充满基督徒的自信；也会展现出

自我评价和身份定位是与孩子或任何其他人际关系无关的。

我们的基督徒身份需要坚定地扎根于基督。他对你的爱并不取决于你的功劳；如若是，你就得不到他的爱了。这份爱不会因为你我孩子的成就、外貌和能力而有所动摇。有关个人价值衡量标准的恶魔谎言不知害了多少孩子！你想要孩子如何对待他们自己，你就怎样对待你自己；请看待他们如同蒙神所爱的孩子，仰望基督以认识他们是谁以及他们是否重要。

通过爱你的邻舍来爱你的孩子

你的孩子会通过观察你如何爱你的邻舍来学着爱他们的邻舍。耶稣把爱邻舍称为整本圣经中的第二大诫命。这是教会在地上的使命——向不认识基督的人宣讲福音，并成为那些有需要之人的福音。耶稣讲了好撒玛利亚人的比喻，来说明我们不能因和邻舍有分歧就不去爱他们。耶稣借着怜悯各式各样的人来示范这种爱。他以恩慈对待那些贫穷的、患病的、身体残疾的、被弃绝的、被族群隔离的以及声名狼藉的罪人。

耶稣是我们的榜样，展示了如何活出遵行神旨意的生活。如果我们要成为值得他人效法的人，就必须始终关爱边缘群体，为那些孤苦无依的人伸冤辨屈。孩子们很容易受到个人偏见的影响，所以让我们的生命向他们指明，对于与我们不同的

人，我们的心不会受到罪恶偏见的羁绊。

人不应当基于财富、健康、过往经历或是种族来衡量他人的价值。正如雅各的教导：“你们信奉我们荣耀的主耶稣基督，便不可按着外貌待人。”（雅2:1）对你的孩子而言，在基督徒的生命中，没有什么比无私、无偏见地服侍他人更适合给你的孩子作榜样的了。服侍并非只关乎着如何带领他人或是向他人表达神的爱，它还公然挑战着我们自私内心的罪恶本能。放任自流的孩子们不会优先考虑他人，所以要为他们作这种榜样并邀请他们加入其中。服侍邻舍能培养出感恩的心、同理心和爱心，也会削弱特权感。

通过爱你的配偶来爱你的孩子

如果你已婚，那么好好爱你孩子的一个最佳方式就是好好爱你的配偶。请想想，你若以身示范以基督的爱来爱你的配偶，这榜样的力量在你孩子的眼中和耳中会是何等的大！依照圣经，你的婚姻彰显着福音以及基督和教会之间的关系（弗5:22-23）。你的婚姻可以让孩子了解何为基督牺牲的爱。请像神爱你一样来爱你的配偶，从而显出神无条件的爱，一种不基于功绩的爱，一种不计算得失的爱。这是孩子们可以知道基督有多爱他们的一部分。

请不要忘了，你在教养儿女时并非只是在努力塑造敬虔的孩子；你还在帮助他们成长为敬畏神的成年人。你的孩子们或许某天自己也会成为丈夫和父亲、妻子和母亲，他们会从你这个榜样和自己的经历中得到启发，知道如何最好地做到这一点。你不仅要作如何带领家庭的榜样，还要作如何爱某人胜过爱自己的榜样。我们见识过许多家庭，把孩子看得比婚姻更重要，家庭生活主要关乎着如何满足孩子的需求，丈夫和妻子也不再考虑彼此的需求。请不要假借爱孩子的名义而忽视你的婚姻。

看到你爱你配偶与爱他们的方式是不同的，并且你把和配偶的关系放在人际关系的首位，这对你们的孩子而言是很有益处的；看到你和你的配偶约会，坐在一起，为对方舍己，给对方惊喜，服侍彼此，以彼此为乐，这对你们的孩子也是有益处的；听到父母彼此不断说对方的好话，这对你们孩子们来说都是有益处的。让你对配偶的爱始终在你家是人与人之间居首位的爱。如果你对孩子的爱开始比你对配偶的爱更重要，那么你实际上伤害了所有人。你的婚姻是一份终身的盟约，需要你付出努力和关注。你虽希望一生都了解和关爱孩子，但你和孩子之间的关系应当始终朝着这样一个方向发展：我们有理由相信，孩子终有一天会离开父母与另一个人结为夫妻，或是成长为一个拥有个人权利的独立的成年人。

请想想你自己的婚姻属灵生活。你和配偶可以如何一起更加亲密地寻求神？你们是否会一起学习神的话语，一起灵修？你们是否有共同委身的祷告生活？你们是否会一起禁食？你们是否有共同的属灵操练？在我们格里芬家中，刚结婚时我们就设立了“家庭一小时”的时间。我和太太会在日历上做标记，每周花一小时彼此交通各自的属灵生活，你追我赶，共同进步。天天彼此见面，听到彼此说话，这虽不是什么难事，但“家庭一小时”却使我们有机会**关注彼此，倾听彼此**。

要爱你自己的配偶，但在你的生命中请注意切勿高举配偶超过神。配偶是美好的，因此很容易被扭曲为你的终极追求。你对另一半的喜爱和偏爱绝不能超过你对真神的喜爱和偏爱。如果你发现你把配偶视为偶像来服侍，或是你的情绪健康状况完全取决于你的配偶对你的感觉，那么你就迫切需要做出调整，让自己的生活重新以基督为中心。

结束语

在家庭门徒训练中作榜样的意思就是作自己家人的敬虔榜样，活出与神真实同行的生命，并在软弱跌倒时显出真实的悔改。

孩子从你的生活方式中学习。神呼召你谨慎保守你自己

的心灵，也盼望你邀请你的孩子效法你的榜样，就像你效法基督一样。请教导你的孩子，人人都迫切地需要耶稣，包括你自己，因为你经历过赦罪的恩典。若想成为值得效法的榜样，你必须对你的孩子既可靠又可亲——在与家人的亲近中作一个勇于悔改的正直人。你要作自己家人的敬虔榜样，活出与神真实同行的生命，并在软弱跌倒时显出真实的悔改。

问题

请回答以下这些问题。若你已婚，请和配偶一起回答。然后制定出自己的属灵操练计划，来帮助你成为真正与神同行的榜样。

1. 假如让一个陌生人查看你一周的日程安排，或是浏览记录在案的你一天中所说的每句话，你觉得他会认为你生活中最重要的是什么？
2. 请描述一下在你自己的成长过程中，“与神同行”的榜样是什么样子的或者不是什么样子的？
3. 请列出你自己的成长经历中有哪些事是你希望在你孩子的童年中重现和重复的。然后再列出有哪些事是你希望在孩子身上得到改善或改变的。

4. 请将你孩子所看到的你的所言所行与你对他们的教导不一致的地方列出来。
5. 请阅读《申命记》四章9节和六章4至9节。请记下神要求我们“殷勤”去做的事。**殷勤**这个词指的是对某件事的热心投入。换言之，我们要努力做工而不轻易放弃。你认为“保守自己的心灵”是什么意思？你可以怎样殷勤保守自己的心灵？你认为应当怎样殷勤“教导孩子”？
6. 孩子会追随我们的生活方式。请阅读《加拉太书》五章19至26节，想想有哪些你现在正在苦苦挣扎或过去经历过的苦苦挣扎是你不想让孩子效法的。
7. 你想让你的孩子养成哪些属灵习惯和结出怎样的圣灵果子，而你想要努力成为相应的榜样？你什么时候付诸行动？如何做？
8. 如果你的儿子或女儿问你：“基督徒和非基督徒有什么不同？”你要如何回答？你会分享哪些经文来帮助自己回答这个问题？
9. 请花几分钟想想你自己的个人属灵操练情况。在以下方面，你面临的最大挑战是什么：
 - 个人查经
 - 敬拜

- 安息
- 祷告
- 禁食
- 奉献
- 传福音
- 独处
- 认罪
- 服侍
- 门徒训练
- 参与圣经小组团契和彼此督责

10. 你何时能为你的个人属灵操练刻意留出时间？

11. 当你陷入困境时，你最有可能向谁倾诉？谁会帮你与试探争战？你如何能够改善/建立生活中的某些督责关系？

12. 好的导师会采取三个简单的步骤来训练新学徒。首先，他们会邀请学徒观看他们如何做。然后，等学徒准备好了，他们会和学徒一起做。最后，等时机成熟了，他们会让学徒单独做，并作出相应的评估。他们**展示、参与、评估**。在你教导孩子的过程中，你身为基督徒的行事为人中有哪些技巧或习惯是你加以关注的？

13. 你若已婚，那么对你而言，好好爱孩子的一个最好的方式就是好好爱你的配偶。请花几分钟思考你有哪些做法促进了配偶间的属灵亲密。在以下方面，你面临的^{最大}挑战是什么：

- 真诚的代祷（为你的配偶代祷）
- 与你的配偶一起祷告
- 认罪和悔改
- 分享你对家庭的盼望、梦想和愿景
- 允许意见反馈
- 相互提出引人深思的问题
- 创造亲密相处的空间
- 一起查经或研读某本书
- 彼此鼓励和肯定
- 彼此服侍
- 一起参与服侍

14. 如果你已婚，你何时能为与配偶一起的属灵成长操练刻意留出时间？

15. 如果你已婚但配偶不信主，你能以哪些方式在家中谦卑而恭敬地作灵命成长的榜样？在努力使全家得救的过程中，谁能和你站在一起并帮助你？

重要的是我们不要忘了，我们谈论的乃是如何以健康的节奏来运作；我们不是因为某人没做到什么就试图对其大加指责。不要忘了，成长是循序渐进的。我们应当殷勤，但也应当有耐心。灵命成长更像是一场马拉松而非短跑。另外，为关怀家中的灵命健康作规划也是件很有创造性的趣事，因此请花些时间来设计一些有趣的属灵活动。

请参考表一《属灵操练计划表》来按自己的想法设计一周的属灵操练时间。当中的内容可以包括每日的灵修默想、与某位督责伙伴的一次见面、一次教会服侍、一次福音餐会或每周一次的禁食祷告。你若已婚，计划还可以包括按自己的想法设计与配偶一起的属灵操练，可以做诸如约会之夜、晨祷或一小时属灵省察这样的事。

表一：属灵操练计划表

	上午	下午	晚上
周日	· 祷告，读经		
周一	· 祷告，读经		
周二	· 祷告，读经		· 与家庭小组见面
周三	· 祷告，读经	· 在午休时间禁食祷告	
周四	· 祷告，读经		
周五	· 祷告，读经		· 与配偶的属灵省察
周六	· 祷告，读经 · 与导师或督责伙伴见面，共进早餐		

“教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。”——《箴言》二十二章6节

“就教义而言，你会发现正统的教会通常历经三四十年后就会转向异端，这是因为太多时候孩童没有接受过有关福音基本教义的要理问答训练。”^①——查尔斯·司布真

“当我读神的圣言、唱诗、祷告时，柔软的心灵必然会留下某些痕迹。我应当何等庄重、何等深情、何等笃信地靠近这些律例典章！并且带着何等敬虔的敬畏之心和自我预备去靠近！”^②——J. W. 亚历山大（J. W. Alexander）

“如果父母在规划家庭敬拜日程时只想着看看哪些时间便利，那么他们最好还是忘掉这个想法吧。基督教不是便利的，而是必须付出代价的。”^③——韩君时

① C. H. Spurgeon, “A Promise for Us and for Our Children,” in *Spurgeon’s Sermons*, vol. 10 (Grand Rapids, MI: Baker, 1987), 134.

② James Waddel Alexander, *Thoughts on Family Worship* (1847; repr., Tomball, TX: Legacy Ministry Publications, 2010), 39.

③ Howard G. Hendricks, *God’s Blueprint for Family Living* (Lincoln, NE: The Good News Broadcasting Association, 1973), 59.

“这世界不是我们的家。世上总有艰难和风暴。但我喜欢看到神从孩子们生命的最初就用他的应许装备他们，帮助他们知道，他们与他们同在，并帮助他们来到他面前，认出他就在他们的身边。”^④——萨莉·劳埃德·琼斯（Sally Lloyd-Jones）

“首先，此人必须十分殷勤地关注家人的属灵状况……尽最大的努力让已经萌芽的信心成长，也要在没有信心的地方开始播种信心。因此，他应当照着各人的需求，殷勤地、时常地把神的话语摆在家人面前。”^⑤——约翰·班扬（John Bunyan）

④ Sally Lloyd-Jones, “When You’ve Got to Figure Out How to Get You and Your Family through Storms,” Ann Voskamp website, June 11, 2015, <https://annvoskamp.com/2015/06/when-youve-got-to-figure-out-how-to-get-you-and-your-family-through-storms/>.

⑤ John Bunyan, *Christian Behaviour: Being the Fruits of True Christianity: Teaching Husbands, Wives, Parents, Children, Masters, Servants, etc., How to Walk so as to Please God. With a Word of Direction to All Back-Sliders* (London, 1674), np.

第四章

时 间

家庭门徒训练时间：你要在家庭的生活节奏中刻意留出一些时间来思想、谈论和活出福音。

在我们的文化中，日历和时钟已经成为太多人的偶像。即便你不是这样，也肯定知道有人成了自己日程安排的奴隶。当你觉得此刻必须做某件不那么重要但你又认为**不得不**做的事，因而无法做某件你**必须**做的事，你可能就和自己的日程安排发生了冲突。或者也有可能你的问题恰恰相反；你没有智慧地使用自己的时间，容易把时间挥霍在毫无益处或没有永恒意义的事上，白白浪费了时间。你的生命是否因自我放纵、虚度光阴而结不出果子？或许你忽视了圣经的话：“要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。”（弗5:16）

请在阅读本章时，思考如何每日、每周或是每月找机会让全家一起谈论并活出福音。为了领会我们有关家庭门徒训练时间的谈论，你必须首先相信时钟和日历都是为你服务的，绝非相反；而你的时间宝贵，必须被明智地使用。此外，你还必须

承认，你应当将我们正在谈论的内容列为你优先考虑的事项。当你努力想从其他要做的事项中挤些时间给家庭门徒训练，又因其他正在进行的事项无法集中注意力，或者如果你对孩子进行门徒训练时懒散，或者漫不经心，那么当你将家人聚在一起时，请悄悄地提醒自己：“这就是你应该出现的地方，这就是你应该去做的事情，因此现在请尽自己所能地和家人共度这段时光吧。”

家庭门徒训练时间是指定期将家人聚在一起，花些时间来读神的话语、祷告、敬拜、彼此交通、活出圣经中的呼召。它是你整体门训策略的基础力量。它可以是半临时性的，也可以是每天进行的。它可以总在变化，也可以几十年保持不变，但不能没有家庭门徒训练的时间。

家庭灵修、家庭敬拜、圣经故事时间——无论用什么样的称呼，它都是家庭门徒训练中不可或缺的组成部分。虽然就时间安排和生活规律而言，每个家庭各不相同，甚至随着家庭进入不同的生活阶段会随之发生变化，但每个基督徒家庭为了灵命的成长都应当有一些固定的时间相聚在一起。

这正是你们家庭的基础以及对门徒训练的加固，是为你门训孩子提供组织结构的骨骼。但如果你读到这一点时心生惧怕，以为你们全家必须以完美的姿态围坐在一起三十至六十分钟，全神贯注地听你对他们渴慕的耳朵讲解某些深奥的神学教

义，那么请降低你的期待。虽然这可能是你的经历，但你更有可能拥有的是注意力不集中，往往比较抗拒和分心的听众，在你组织的家庭灵修时间里只能专注几分钟。请尽力去做，但不要让自己落入这种圈套：必须发表长篇大论的完美劝勉，总是觉得家人听得不够多。重要的是要抱有一些现实的期待，但不要只是因为做不到完美就彻底放弃。

在家庭门徒训练中，最关键的一个方面就是将一家人共同学习神话语的时间融入你家庭的生活节奏中。无论你教导孩子什么内容，你的教导都应当有神话语的支撑并被其浸透。你相信圣经是神的话语吗？如果答案是肯定的，那么你是否读过了呢？如果你只相信圣经“一部分是神的话语”，那么你就和我们当中的许多人一样，只是自称的基督徒而已。我们很高兴你读到了这本书，但说到带领你的家庭，研读并了解记录在神话语中的神的心意，这是更好的选择。我们的话和你的话都终将废去，但神的话却永远长存。保罗这样评价圣经：“这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”（提后3:15）

神的话语向我们显明神是谁，我们是谁，以及我们要如何按照神所设计的万物运作的方式来安排我们自己的生活。无论你当下的处境如何，神的话语都呼召你来与他建立关系。神的话语将敲开你的心门，让你的家庭赤露敞开，辨明各位家庭成员的思念和主意（来4:12），也要向你显明你行为背后

的动机。圣经是“神所默示的，于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。”（提后3:16-17）

神的话语对容易倚靠自己的聪明而遭遇危险的人而言就是智慧（箴3:5-6）。它教导并提醒我们神的应许。当保罗写道：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的”，这话是直接对孩子们说的（弗6:1）。他理所当然地认为，小孩子会直接阅读或聆听神的话语，而不是等到被视为成年以后再去阅读或聆听。所谓的家庭门徒训练时间就是，**现在**就让你的孩子知道神**当下**要对他们说的话。

你不需要上过神学院才能教导你孩子神的话语。你不必成为神学家才能带领你的家庭。你是可以做到的！事实上，你在认识神的过程中就能教导家人有关神的事。花一些个人时间来查考神的话语、专心聆听一些讲道、跟读一份要理问答或者学习其他相关的资料，这些都能帮助你去指导你的家人。神现在对你的教导可能也正是在装备你去教导他人。你只需在一条道路上领先一步，就能指明他人当行的路。当你读到某处经文时，甚至可以和家人**一起**学习，并提出这样一些简单的问题：“如果这是真的，那么将会如何改变我们？我们应该怎样生活呢？”

不要低估了孩子们的学习和记忆能力。他们在很小的年纪

就能一字不差地背诵圣经和逐字重复要理问答中的问答。要理问答是一种以问答形式教导正统基督教教义的材料。一份好的要理问答会以易于查阅的方式教导十诫、各种信经、祷告词或神学教义。有很多可供选择的要理问答能帮助你和孩子学习神的真理，理解并记住这些真理。

祷告也必须在你的家庭门徒训练时间中发挥核心作用。你可以和家人一起与神交流，不必很复杂或很正式，就是单单和神交流：赞美他、感谢他、向他认罪并用日常的语言祈求他赐你一切所需。祷告不需要特殊的措辞或花费过长的时间。虽然你可能知道应该和家人一起祷告，也不必祷告得太复杂，但几乎我们所有人都会说：“我信基督，我知道自己应该祷告，我也知道怎么祷告；但我发现自己的祷告生活还是很缺乏。”知道“应该”做什么，这往往会使我们把负罪感当作动力。我们之所以要和家人一起祷告，并非因为若我们不负起这祷告的责任就会有罪疚感，也并非因为有一位我们自认为太过严苛的神威胁着强行要求我们这样做。我们祷告是因为我们**需要**神，因为我们被邀请到他面前，与他交通。在祷告方面，耶稣教导众人的一个动机就是使他们“不可灰心”（路18:1）。

查经和祷告并不是让你的家人围着神的真理聚集的唯一方法。每个家庭都因寻找机会一起传福音而从中获益。践行真理是家庭门徒训练的一个重要方面。家庭门徒训练并非只是学

习耶稣的话，也是遵行他的道。跟随基督不能被降级为小组或个人的学习，而操练也不能仅通过一次讲课来进行。说到服侍他人、传福音、使他人作基督的门徒，我们希望我们的孩子从家中“毕业”后，能够说“我之前做过这件事”，而不只是说“我记得以前听说过这件事”。通过家庭门徒训练时间来教养儿女，需要的不只是学习，还需要大量的实践。家庭门徒训练时间是实践圣经中“你们要彼此……”这类命令的良机，而不只是记住和学习这些命令。请想想你所住的社区有哪些需求是你和家人可以共同努力去满足的。家庭实践就像是全家一起参与服侍和传福音。

家庭门徒训练时间关乎着通过有爱的、以福音为中心的关系和指定的时间，在家中培养、促进灵命的成熟和发展。虽然正式的教导当然能发挥重要的作用，但它并不能占据家庭门徒训练的全部时间。这是一段计划好的时间，专用于促进家人灵命的成长。你可以利用家中已有的生活节奏和时间点，比如全家一起去教会聚会、一起用餐，往返于上学或上班的通勤时间、为一天做准备或就寝前的时间。你可能还想要新建一些固定的活动，比如家庭游戏之夜、参加当地某个非营利组织的服务、家庭查经或是家庭服侍项目。如果为了将家人聚在一起，你家中需要一些重大改变，那么这些改变是值得的。

你有时或许会面对孩子的抵触。他们不想要全家聚在一起

谈论或活出神的道。你不能强迫孩子成为基督徒，但你在希望他们归信的同时，可以让家庭门徒训练成为不容协商的事。这件事虽很难办，但却是一座值得战死的山头。请以恩典而温柔的态度思考如何让家庭门徒训练时间成为神圣的、必须有的时间。成为你们家里的一员，就意味着要经常参加固定的、以福音为中心的聚会。

在我们家中

在我们钱德勒家中，家庭门徒训练时间的节奏是多样的而非统一的，会随着一年或人生的季节而变化。大斋节（Lent）期间，我们会组织家庭对话，谈论在思想基督的牺牲时，我们会分享一家人在这个季节又为跟随基督舍弃了什么。在基督降临节（Advent）期间，我们会查考多处与之相关的经文，以此来倒数圣诞节的日子。一年中的绝大部分时间里，我们家每周会有一次灵修，通常被安排在每周日晚上的家庭会议期间；我和太太也会在此会议中讨论家庭财务预算、日程安排以及和孩子们有关的事。

在钱德勒家的绝大多数家庭门徒训练时间都平淡无奇，但有时我们也发挥些创意。有一次，我们把客厅装饰成了一个巨大的堡垒。为此，我们不得不用上了家中每张床上的被

子还有客厅里的所有靠枕，“建筑”起了一个巨大的室内堡垒。然后我们都爬了进去，打开圣经，谈论神是我们坚固的高台。我们就这对我们钱德勒家意味着什么进行了一次愉快的交谈。

要天天这样做恐怕很难，但我们能做一些更容易的事（不需要大量清扫工作）来定期连结神与我们孩子的心。我们家庭的生活节奏中更常见的部分是一个被我们称作“低谷/高山”（Low/High）的游戏，是围绕着我们家庭用餐时间而设计的。在我们钱德勒家中，晚餐时我们会围坐在餐桌旁，每位家庭成员都会花些时间谈谈自己这一天当中最不喜欢和最喜欢的部分。我们不仅能了解到彼此的近况，还时常进行深入的属灵交通，谈论有什么让我们高兴，又有什么在困扰着我们。这无需太多的准备工作，却成效颇丰。

然而，我们家的所有家庭门徒训练时间并非全都是这样非正式的。有些会更有规划。我的妻子和我们那已经进入青春期的长女，每周会一对一地相聚，一起通读圣经的某一卷书。十多岁的儿子也会和我每周都聚在一起查经和祷告。最近，我们正在通读《箴言》并回答与之相关的问题。之后，我们会谈论一堆有关朋友、异性、罪以及运动的问题。我还会问问他，他觉得我和妻子作为父母还可以怎样做得更好。这些常规的属灵交谈，无论是日历上事先安排好的，还是围绕着像一日三餐这

样固定家庭生活节奏进行的，都是我们为孩子们所做的一些最重要的投资。



我们格里芬家的孩子们还在上小学，所以我们绝大多数固定的家庭门徒训练时间从他们出生起就没有改变过。我们的门徒训练时间是围绕着就寝时间来安排的，因此几乎每晚我们互道晚安前，我们都会遵行一个简单的仪式：一起读经、分享、唱诗和祷告。我们会从读圣经中的一个故事开始。由于孩子们都已经可以进行更深入的交谈了，我们接下来就会谈论一些有关这段经文的问题和应用。随后，我们会把手放在中间，再由一两个人结束祷告。等孩子们再大一些，我们就开始让他们自己祷告，让他们说出自己的代祷事项。然后，我们会手拉手唱一首诗歌，通常是一首祝福的诗歌或荣耀颂。家庭门徒训练时间结束时，我们会分别拥抱每个男孩，宣读我们为每个男孩挑选的一节“人生经文”（life verse）。这些经文是孩子们首先要背诵下来的经文，总结了我们对他们人生的一些期盼。

我们看着大儿子奥斯卡的眼睛说道：“你们务要谨慎，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强。”（林前16:13-14）对格斯宣读的经文则是大卫对作继承人的儿子所罗门的遗言：“你当刚强作大丈夫，遵守耶和华你神所吩咐的……行主的道，谨守他的律例。”（王上2:2-3）对最小的儿子西奥多，

我们会说：“世人哪，耶和华已指示你何为善，他向你所要的是什么呢？只要你行公义、好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。”（弥6:8）然后我们熄灯，互道晚安。

家庭门徒训练时间的两个关键要素

若要让家庭福音聚会可持续地进行下去，规律的节奏和目的都是你所需要的。

- **节奏**：要确保稳定，带着委身和一贯的规律来设定时间。
- **目的**：要深思熟虑，带着计划和目的来安排时间。

家庭门徒训练时间必须有一贯的规律

锻炼可以强身健体，但这种锻炼必须是有规律且持之以恒的。家庭属灵方面的操练也是如此。偶尔一次的家庭灵修虽好，但在教养儿女方面却不如持续进行的聚会那样对孩子的训练产生积极的累积效应。家庭门徒训练时间应当成为你们家在信仰方面惯常的事。我们建议你将这些时间和家中已在进行的各样事务结合起来，而不是将其作为既有日程表的新加项。家

人何时聚会可完全由你来决定。

你的家庭有许多各样的“节奏”：工作、睡觉、上学、娱乐、洗漱、教会生活、刷牙、理发以及更多以家庭的日常节奏为背景所发生的事。全家一起花在神话语上的时间最好是你的家庭日常生活中的一部分，不要像是偏离了常态而额外安排的一些彼此间的属灵交谈。当然，如果家庭门徒训练对你家而言是一种新的节奏，刚开始时你可能会感觉有些尴尬和笨拙，但你若坚持，这很快就会成为你生活中一个自然而然的部分，就像你们家习以为常的事一样。《申命记》六章吩咐你要殷勤地教导孩子这些事。殷勤意味着你不能放弃。殷勤意味着你要有耐心。殷勤意味着你不能仅仅因为真理可能会令孩子感到不舒服就妥协退让。持续一致性可以不断坚固你正在教导的真理。没有谁，无论年龄大小，只教一遍就能彻底学会。我们总是反复不断地教导。第一次做对了并不意味着彻底完成了，而是意味着你有机会去不断重复。我们孜孜不倦地一次次交谈。持续一致性地教导必定带来清晰的真理。

对你们家行之有效的无论是哪种方式——每日或每周的聚会，抑或是稍稍不那么规律的聚会（每次十分钟或是一小时）——都需要殷勤和纪律来维持。维持会议持续进行所需的资金，尤其是当面临阻力时，可能是相当庞大的。正因如此，你才必须明白家庭门徒训练时间应当在你的生活中享有优先

权，也必须明白赐你力量来完成这件事的神是满有大能和慈爱的。如果你不明白这些时间是何等重要，你就会很容易找理由推迟进行，或者完全放弃，或者不竭尽全力投入其中。请将家庭门徒训练时间设置为日常事项。尽你的全力让这些时刻常常发生，这将成为你信仰传承的一个重要部分。请坚持不懈地贯彻到底。

要想坚持，最容易的方法就是将家庭门徒训练时间安排进家中已进行的某项日常事务。你可以利用睡前时间、通勤和超市购物时间、上学前的早餐时间、从教会回来后的午餐时间或是固定的家庭电影/游戏之夜来进行属灵交谈。

家庭门徒训练时间必须具备目的性

如果你要新建一座房子，首先必须有一张设计图。工程的每一步都要按这张设计图来进行。地基、螺柱、砖块不仅必须放在正确的位置，还必须以正确的顺序放置。目标很明确：盖房子。但实现这个目标却需要大量的精力和强烈的决心才能把它做好。如果你想建造一个稳固的家庭，就需要制定一个计划；如果你想要传达这个计划，就需要优先考虑与他人连结。项目团队若没有目的地开会，往往会偏离计划。每个家庭都是如此。如何规划聚会时间，这取决于你。

有些父母相信，或者至少表现得好像他们相信，孩子的门徒训练会“顺其自然”或“自发”地发生。不幸的是，他们通

常的意思是，他们的教养理念包含了一种期待：孩子能自动获得充足的属灵智慧和引领，父母无需在此过程中给予很多深思熟虑的带领或周到的考虑。如果你见过自然生长的花园和精心打理的花园之间的区别，那么你就会知道，无人打理的花园要么杂草丛生，要么沦为毫无生气的荒地。如果你任由孩子“自然”成长，他们的生命更有可能变成恶习丛生的灌木丛，而非灵性高尚的葡萄园。就像花园需要用爱的关注来不断培育——除掉杂草、浇灌根系、修剪枝条；同样，家庭的灵命成长也应当得到充分考虑、用心计划和精心栽培。期望栽种出一片果园的人最好不要只是扔几个苹果核到地里，然后就祈求好运了。全家聚在一起亲近神不会自然而然地发生。你必须为福音对话预留出时间。

有些家庭门徒训练形式更偏向于随机自发性，我们将在下一章探讨家庭门徒训练时机时探讨这一点，但家庭门徒训练的时间安排却是不同的。它是主动而非被动的，它是有计划的而非即兴的。你不会偶然发现全家能有一起规律服侍或学习的机会。这件事需要有意地预先规划。

目的也需要个人的投入。请如实想一想，谁在竭尽全力？你在哪里下的功夫最多？你决不会认为对某个大客户做演示可以迟到或偷工减料，但我们当中许多人在对家人的属灵带领方面却总喜欢这么做。许多父母认为自己上班赚钱就是对家人巨

大的服侍，这种想法没错，但有时，我们为了养家糊口所做的工作也会剥夺我们对家人的陪伴和关注。总有一个会占上风。事实上要拥有一个目标无需耗费很多力气。哪怕你每周只花十分钟来规划家庭门徒训练的时间并为此祷告，你都会看到有目标在你们家产生的果效。

耶稣对门徒训练时间的规划

耶稣不光作了门徒们的榜样，还始终主动刻意地教导他们。耶稣的许多门徒训练课程都是以讲道、比喻、教导的形式进行的。他在不同的时间和多种场合教导过各式各样的人有关各种类型的话题。在特定的时间进行正式的教导是耶稣服侍中的一个常规部分。

在《马太福音》五至七章中，耶稣在山上以“登山宝训”教导了许多的人。在《马太福音》十章中，他差派门徒们出去服侍。在《马太福音》十三章1至53节中，他坐在海边的一艘船上，通过几个比喻教导了一群跟随者。在《约翰福音》三章1至21节中，通过一次短暂的亲密会面，他和一个叫尼哥底母的法利赛人谈论了神学。在《马太福音》二十八章16节中，门徒们按照耶稣告诉他们的时间和地点去见复活后的耶稣。正是在这里，他向他们颁布了大使命。《路加福音》二十二章39节

表明，耶稣经常去橄榄山和门徒们一起祷告。在《路加福音》十一章1至13节中，耶稣在门徒们的请求下教他们如何祷告。在《路加福音》四章14至30节中，我们看到耶稣的日常活动之一就是安息日去会堂，有时他甚至会站起来亲自教导神的话语。

耶稣的许多教导都引用自旧约。一般来说，犹太家庭会从小就教导儿女神的话语。保罗的一个门徒提摩太就曾在母亲和外祖母的教导下明白圣经。保罗向提摩太指出他已经继承到的信心传承：“想到你心里无伪之信，这信是先在你外祖母罗以和你母亲友尼基心里的，我深信也在你的心里。”（提后2:15）保罗告诉提摩太：“但你所学习的、所确信的，要存在心里，因为你知道是跟谁学的。并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”（提后3:14-15）愿你也有这样的传承。你不能被动地教养儿女走当行的道。他们不会自发地领受神的教义。你要做的不只是照管他们，还要教导他们。

教导你的家人

告知孩子某件事绝不等同于教导孩子这件事。马克·吐温曾说：“如果教导和告知是一码事，那我们个个都会聪明绝

顶。”也就是说，人们告知了彼此许多事，认为这差不多就是教与学了，但孩子们并不会仅仅因为你告知了他们某件事，他们就学会了。无论是在行为上、运动上、学业上还是属灵的事上都是如此。如果你要教某人演奏圆号，不能只给此人看一张圆号的图片，然后再告诉他理论上要如何演奏（如果他已有了一支圆号的话）。你可以读到一切你想要知道的、有关如何演奏圆号的知识，也可以花数个小时听圆号的演奏，但只有等你亲自尝试演奏，将教导与测评结合起来，才真正算是在学习演奏圆号。如果你想要成为家人的优秀教师和培训师，就必须细心琢磨你的教学方法。

将神话语中的真理传达给孩子，**告知**和**教导**有巨大的差异。在**告知**时，父母会想：“我要说些什么呢？”而在**教导**时，父母会思考：“我要如何帮孩子理解这个？”在**告知**时，父母会问孩子这样的问题：“你明白了吗？”“你知道了吗？”并期待孩子能点头。而在**教导**中，父母会问：“你能解释一下这是怎么回事吗？”“我说的这个是什么意思呢？”以便评估孩子对教导的内容的掌握程度，并让他们与内容进行互动。**告知**产生的一个积极效果就是，孩子记住了父母说的某些内容；但**教导**产生的一个积极效果却超越了复述的能力，还包括阐明、区分和捍卫他们所受教内容的能力。

规划家庭门徒训练时间似乎看起来需要做很多工作，但如

果你是一名高效率的教师，你的策略就应当直接针对如何让孩子自己推敲学习内容，并将其应用及实践，而不是你来为他们做这些事。这是最佳的学习方法。你并不想要他们只是记住你所说的真理；你要找到一种方式来带领他们，让他们自己得出真正的结论，而不是你硬塞给他们的。你的目标并非只是用神的话语来喂养他们，而是要教他们如何喂养自己。你是在训练他们，让他们不再需要你，而且要使他们意识到他们永远多么迫切地需要神。

明确的“范围与顺序”对每个家庭都很有用。范围指的是你想要涵盖的一切事，顺序则是这些事发生的时间和秩序。有许多资源和课程都旨在帮你规划家庭门徒训练时间。有一些极好的要理问答、家庭灵修手册以及适合于人生不同阶段的各种工具书，它们既是主题式的又合乎圣经。然而，对你的家庭而言，最好的课程始终是圣经本身。无论你做什么，都要确保你们家是在被神的话语喂养。研读和谈论圣经可以很简单，只要选一段经文然后提一些问题即可。请考虑到每位家庭成员的灵命成熟度和心智能力，并据此作出相应的规划。根据孩子的认知能力或年龄，你在教导他们神的话语时，可能需要通过提出更浅显或更高深的问题来调整你的教导。

下面是一些浅显问题的例子，你可以在全家一起查经时提出，通常是在一起读完一段经文后提出。

- 关于_____ 我是怎么说的?
- _____ 被提及了多少次?
- 什么是 _____ ? 或 _____ 的定义是什么?
- 对于 _____ 你有什么看法?
- 关于 _____ 请你分享一下。
- 请根据你的个人经历分享一个有关 _____ 的例子。
- 请解释 _____ 的原因。

如果你的孩子稍大一些，可以回答一些更深入的问题了，你可以在一起读完一段经文后直接套用下面的模版来提问。

- 这会如何改变你的 _____ 方式?
- 对于 _____ ，你要如何应用?
- 对于 _____ ，你如何在生活中表明或实践?
- 如果有人对你说 _____ ，你会如何回应?
- _____ 和 _____ 的区别是什么?
- _____ 和 _____ ，哪个是正确的?
- _____ 和 _____ 有什么一致的地方，又有什么不同?
- 这当中哪一个是最好的行动方案，为什么?
- 请用一个比喻来解释 _____ 。
- 请分享一下你对我们家中的 _____ 有什么愿景?

- 请用你自己的话来复述 _____ 。
- 想出一个解决 _____ 的计划。
- 是什么使得 _____ 比 _____ 更好？
- _____ 有什么优点和缺点？
- 按照我们读到的内容，你认为我们家或你自己要如何跟随基督？

保持趣味性和简单性

在家庭门徒训练时间中，你属灵带领一个最重要的方面就是要有意识地运用创造力。你并不希望家庭门徒训练时间成为全家共享时光中一个最大的累赘，而是想要它成为亮点。你在制定计划时，请问问自己：“我们怎么才能在这周的家庭门徒训练时间中享受乐趣？”想要让这种时间成为你们家庭生活节奏的一部分，最好的方式或许是在此期间做一些全家人喜欢一起做的事。如果你们家喜欢艺术和手工，你就可以将艺术创作与学习课程相结合。如果你们家喜欢看体育比赛，或许中场休息时的“更衣间”就是家庭门徒训练的时间。如果你们家喜欢聚餐，或许你们就可以一边品尝或烹饪美食一边灵修。如果你们家喜欢看电影，就可以全家从一起观看的影片中提取出某一圣经真理并谈论其应用。如果你们家喜欢户外活动，就可以在

公园里，在散步或划船的时候进行家庭门徒训练。如果你想要生动有趣地对年幼的孩子教导一个简单的圣经故事，可以把它表演出来，或是故意犯一些低级错误，让孩子们来纠正。耶稣训练门徒时，经常在外四处走动；他的门徒训练不在教室中进行，也从不枯燥乏味。

如果你保持简单，也就很容易充满乐趣——家庭门徒训练时间当然可以是简单的。你可以考虑一下这种基本流程：读经、分享、唱诗、祷告。首先，你可以选择一节或一段经文，可以是单独的一节经文或一个完整的故事，然后问问大家都读到了什么，叫大家分享一下这与自己的生活有何关联。对大一些的孩子，你可以叫他们提前读一读经文，带着预备好的想法和问题来参加家庭门徒训练。全家可以唱一首在教会里唱过的诗歌。唱诗是让圣经真理在孩子生命中产生共鸣的一种最简单的方式，而且不只适用于年幼的孩子。不要低估了和青少年一同唱诗的力量。最后，全家可以一起祷告。或许在开始祷告前，每个人可以说说自己以及其他亲朋好友的代祷事项。可以由你一个人作结束祷告，也可以大家轮流祷告。你可以在用餐时、就寝前或是外出走动时做这些事。这套流程简单好记。

家庭门徒训练时间并非只局限于全家聚在一起的时间。当你和好几个孩子待在家里时，你会想花时间来关注和倾听他们每一个人。但专注于一个孩子，可以在彼此分享内心活动和生

活状况时创造一个不同的世界。对于年幼一些的孩子，你可以选择一周中的某个晚上，让这个孩子比其他孩子睡得更晚，好使他/她和父母共度一段特殊的时光。如果孩子们年纪较大，你就可以每周或每月选一个早上与他们共进早餐，借机谈论彼此生活中发生的事以及从神那里学到的功课。

简单而有趣！你完全可以在不增加任何难度的情况下做到这一点。家庭门徒训练时间应当成为年幼孩子脑海中最甜蜜、最频现的回忆。如果我们的家庭门徒训练时间极其枯燥以至于令孩子们心生畏惧，这简直就是一种罪过。

有关家庭门徒训练时间的一些想法

当你通读本章中的这些观点时，可能会很兴奋，也可能望而生畏。请将此事提上日程：在头脑和心灵中积极抵挡任何因“错失良机”或“还有未做之事”而产生的沮丧或焦虑的情绪。

有关每日家庭门徒训练时间的一些想法

- **家庭用餐。**你可以计划几次聚餐，全家一起分享美食，甚至一起做饭和收拾碗筷。你可以和家人一起祷告，将用餐时的交谈引向福音和圣经。你甚至可以在早餐和晚餐中融入读经/背诵经文或家

庭灵修的环节。

- **家庭祷告。**你可以在一天中的某个时间点——早起的第一件事，睡前的最后一件事，或是在开车上下班/接送孩子时——与家人一起祷告。
- **睡前仪式。**如果孩子年纪尚小，你可以在睡前将他们聚集起来读一段圣经故事。道晚安时，你可以选择一节经文来为孩子祷告或与他们一起祷告。
- **家庭通勤。**当你开车送孩子去学校或参加课外活动时，可以利用在车里度过的时间和孩子一起唱诗、祷告，或是谈论你们家今天要如何活出福音。

有关每周家庭门徒训练时间的一些想法

- **家庭之夜。**你可以计划一个包含家庭、食物、娱乐和信仰的特别之夜。
 - **电影之夜。**全家一边吃着爆米花、披萨、冰淇淋……一边观看某部能够引发讨论的影片。绝大多数影片的主题都是拯救、英雄主义、牺牲、友情、救赎、战胜邪恶或改邪归正。可以用它们作为福音对话的起点。
 - **游戏之夜。**全家一起玩棋盘游戏、纸牌游戏或

参与体育运动，当在彼此身上看到属灵的果子时——比如忍耐、温柔、节制、喜乐——花些时间彼此鼓励。

- **餐馆之夜。**全家一起外出就餐，谈论神在彼此生命中的作为。找机会在公共场合活出你的信仰，去爱餐馆的服务员和你们外出时遇见的人。
- **教会崇拜。**全家一起参加教会崇拜，谈论各自都记住了什么或从讲道中学到了什么。
- **家庭查经/灵修/敬拜。**全家可以选一本灵修手册或和圣经有关的书，或根据牧师的讲道写下一些家庭门徒训练的相关问题，然后一起学习。彼此提出与经文相关的应用问题，一起唱敬拜的诗歌并祷告。
- **团契。**参加教会小组或通过其他家庭聚会参与其他形式的圣经团契活动，以便彼此劝勉、鼓励和监督。
- **每周家庭传统。**总的来说，你可以想想全家能够定期做的事情有哪些，思考如何能有意地为家庭门徒训练安排时间。可以是任何事情：全家一起观看喜欢的节目或体育比赛、打理庭院、购物、

洗衣服等等。

有关每月家庭门徒训练时间的一些想法

- **服侍。**寻找某个全家人能够一起定期服侍的地方，可以在流浪者收容所作供应食物的服侍，可以帮助邻居做家务，或是一起在教会参加接待小组的服侍。
- **一对一的时间。**抽时间让父母中的一位单独带一个孩子出去——看电影、吃饭或是做其他对这个孩子来说有趣和特别的事。如果你有多名子女，可以让每个子女每周或每月有一个晚上得到你完整的时间和全部的关注。或许你可以让某个孩子稍晚一些睡，享受一段特别的、以他为重点的时光，也可以每月固定一天做一些特别的事：写一张便条、送一份小礼物、参加一次活动等。
- **男孩之夜和女孩之夜。**你可以定期让家中的男孩和爸爸、女孩和妈妈一起做某些事来鼓励并探讨符合圣经的男子气概或女性特质。男孩的讨论妈妈要参与，女孩的讨论爸爸也要参与。每个人都能对这些议题贡献独特的见解。如果你是单亲父母，可以看看你的团契小组在这方面能如何帮助你。

- **接待邻舍。**你可以定期在家中和孩子一起接待邻居/好友，培养孩子的热情好客，同时也能传扬福音。

结束语

家庭门徒训练时间是有意制造的一些时间，来作为家庭生活节奏的一部分，旨在思想、谈论、活出福音。定期聚集家人来学习并践行神的话语，这应当是你日程安排中优先考虑的一个事项。若想一开始就有恒心、目标明确，你就需要做一些规划，当家庭聚会变得更加日常、成为习惯时，就会产生更大的动力和果效。请评估一下有哪些事占据了你的时间和精力，确保家庭门徒训练时间是你最关注的事。

问题

1. 哪种个人关系对你的生活产生了最大的属灵影响？你和家人在一起时感觉怎么样？
2. 请按从1到3的分数来评价你们家在下列活动上花的时间和心思。注意：如果你是在和他人一起做这项评估，那么完全可以对当中的多件事有不同的观点和偏

向。

1 = 没有花足够的时间和心思

2 = 花了恰当的时间和心思

3 = 花了过多的时间和心思

__ 家中的每位成员都有属于自己的时间。

__ 全家一起做某些有趣的事。

__ 全家一起进行了一次深入的交谈。

__ 与家庭成员以外的人共度愉快时光。

__ 一起谈论福音。

__ 参与服侍或敬拜。

__ 全家一起用餐。

__ 父母双方或其中一位单独计划家庭聚会的时间。

__ 全家一起参与兴趣爱好活动/体育活动。

__ 工作。

__ 睡觉。

__ 看电视、阅读、打游戏或听音乐。

__ 与尚未认识基督的家庭建立关系。

__ 花时间与团契小组在一起。

__ 以明智的方式处理冲突。

__ 如果已婚，夫妻暂时放下孩子，花时间享受二人世界。

3. 完成上述评估后，请想一想你们家清闲和繁忙的时间是怎样的。首先映入你脑海的有哪些词？你在哪些方面看到了健康或不健康的倾向？有没有什么是你想要改变的？
4. 当你想到你们家典型的一周时，能识别出哪些生活节奏？是什么契机让全家在某时/某地聚在了一起？
5. 你是否有意将家庭门徒训练时间融入了你们家的生活节奏中？是什么时间？这个时间在你的重要事项清单上处于什么位置？它应当处于什么位置？
6. 请阅读《申命记》六章4至9节，请更仔细地阅读第7节，你在你们家生活节奏中的什么地方看到了这些时间？你和家人一般在何处有意和定期地谈论属神的事？
7. 如果全家人都很忙，或许更有意地利用现成的作息会比额外增加家庭聚会更加容易。你是否还能更多地利用全家人在一起的时间来思想、谈论、活出福音？你如何通过更有目的地规划现有的家庭聚会来改进这些活动？
8. 如果你的儿子或女儿问你：“我们为什么要有家庭门徒训练？”你会如何解释你对家庭门徒训练时间的盼望和目标？

9. 你能够将一天、一周、一月之中的哪些时间投入到家庭门徒训练中？你多长时间会组织一次家庭门徒训练？（进行的节奏如何？）
10. 有什么能够帮你委身于家庭门徒训练时间，从而保证这件事是持久的、深思熟虑的、有目的的？你会让谁知道你的计划并通过询问你而担负起督责的责任？

请参考表二《家庭门徒训练时间计划表》来设计你们家一个月的定期家庭门徒训练。不要光考虑时间，还要考虑地点、内容和参与人员。

表二：家庭门徒训练时间计划表

	第一周	第二周	第三周	第四周
周日	<ul style="list-style-type: none"> · 一起参加教会崇拜 · 家庭游戏/电影之夜 	<ul style="list-style-type: none"> · 一起参加教会崇拜 	<ul style="list-style-type: none"> · 一起参加教会崇拜 	<ul style="list-style-type: none"> · 一起参加教会崇拜
周一	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗
周二	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗
周三	<ul style="list-style-type: none"> · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 与家庭小组见面 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 与家庭小组见面 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 与家庭小组见面 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗
周四	<ul style="list-style-type: none"> · 家庭灵修 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 家庭灵修 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 家庭灵修 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗 	<ul style="list-style-type: none"> · 家庭灵修 · 就寝时间：读经、祷告、唱诗

家庭门徒训练

周五	· 就寝时间： 读经、祷告、 唱诗	· 就寝时间： 读经、祷告、 唱诗	· 就寝时间： 读经、祷告、 唱诗	· 就寝时间： 读经、祷告、 唱诗
周六	· 大家庭早餐 会 · 和孩子一对 一的时间	· 大家庭早餐 会 · 与邻居共进 晚餐	· 大家庭早餐 会	· 大家庭早餐 会

家庭门徒训练时间计划表

	第一周	第二周	第三周	第四周
周日				
周一				
周二				
周三				
周四				
周五				
周六				

“我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，要将耶和华的美德和他的能力，并他奇妙的作为，述说给后代听。”——《诗篇》七十八篇4节

“一分耕耘一分收获。我们期待孩子能认识神，让我们从一开始就将耶稣的名字融入到他们的启蒙教育中。”^①——查尔斯·司布真

“虽然学习是在学校里发生的，但敬虔往往是从谨小慎微的父母的教育中获得的。”^②——查尔斯·巴克斯特（Richard Baxter）

“爱是圣洁的，因为它就像恩典——其对象是否配得，这一点儿也不重要。”^③——玛丽莲·罗宾逊（Marilynne Robinson）

① C. H. Spurgeon, *Come, Ye Children: A Book for Parents and Teachers on the Christian Training of Children* (Pasadena, TX: Pilgrim Publications, 1975), 第二章。

② Richard Baxter, *The Poor Man's Family Book* (Boston: Joseph Noble, LowGate, and John Noble, 1818), 105.

③ Marilynne Robinson, *Gilead* (New York: Picador, 2004), 248.

“每个孩子肯定会被证明他们远非完美，神将这样的小男孩或小女孩赐给容易犯错的父母，是为了让父母以神的‘养育和警戒’、训练和教导来关爱、培养、教导和抚养孩子。这是一项严肃的任务。这是最崇高的呼召。”^④——伊丽莎白·艾略特

“主持着家中大小事务的一家之主，在神的事上必须走在家人的前面……因此，一家之主必须遵守家中的教义、家庭敬拜和家庭纪律：这样，家中便建立起了一间教会，而这正是我劝你要在家中持守的信仰。”^⑤——马太·亨利（Matthew Henry）

“我对某个孩子的行为感到最为厌恶时，那就是我应当更亲近这个孩子的标记。”^⑥——安·福斯坎（Ann Voskamp）

④ Elisabeth Elliot, *The Shaping of a Christian Family: How My Parents Nurtured My Faith* (Grand Rapids, MI: Revell, 2005), 120.

⑤ Matthew Henry, *A Church in the House* (sermon preached 1704; repr., Shawnee, KS: Gideon House Books, 2015), 5.

⑥ Ann Voskamp, “10 Point Manifesto for Joyful Parenting,” Ann Voskamp website, 2010, <https://annvoskamp.com/10-points-of-joyful-parenting-printable/>.

第五章

时 机

家庭门徒训练时机：抓住并充分利用日常生活
中的机会来进行以福音为中心的交谈。

你生命中的每次呼吸、每个瞬间都是一份美好的礼物。迄今为止你已享有了太多这类的礼物，尽管没有一份是你当得的。我们当中有许多人都把教养儿女的那些岁月视为稀疏平常之事。请想一想，你和孩子度过的每一刻都是过一时少一时。你们在一起的每一分钟都是独一无二、特别的机会、错过就永远不会再回来。时间中的每个瞬间都弥足珍贵，失去了就不会再重来，这就是为什么我们才格外珍惜。我们只有一次机会充分利用“此时此刻”，也许会有很多“再试一次”的机会，但却没有“重来一次”的机会。你不能把今日的家庭门徒训练放在明日。

家庭门徒训练时机就是随时预备好利用任何情况下出现的机会来传讲神的真理。**时机**不同于家庭门徒训练时间，不会通过预先的安排而发生。时机更难预见，但同样重要。由于

时机往往是即兴的，所以家庭门徒训练时机可能会在任何时候到来：可以是为一辆呼啸而过的救护车祷告；可以是停下脚步闻闻花香（这是神美好创造的一部分）；也可以是肯定某人对他人的友善服侍，以此作为效法基督的一个榜样。在日常生活中会遇到无数的机会，你可以利用这些机会来传讲神的良善以及显出如何才是跟随神。在管教的时刻和庆贺的时光中藏着大量门徒训练的机会。我们可以利用某个时机来归正、教导或鼓励。由于你的生活可能难以预测，而我们并不想让你毫无准备。本章的结尾部分列出了许多选项和建议供你参考，当你想要充分利用时机来传扬福音时，这些建议会教你如何在各种不同的场合使用事先预备好的用语。

虽然我们希望许多家庭门徒训练时机都能引发某些更深的神学对话，但通常你无需花太多力气就能利用某个场合来向家人传达某些神的真理。当孩子悖逆时，你可以提醒孩子神的命令以及神白白赐下的赦免。当家庭面临困境和陷入困惑时，你可以宣告神始终在看顾你们，你们的指望都在乎他。自发的、短暂的、简单的交谈能让家人回想起神的真理，而无需展开一篇三段式的讲道。你只需指出神现在的作为，彼此提醒神曾经有哪些作为，见证福音如何适用于你生活中的每一刻。你可以利用当下的处境教导家人有关神和有关他们自己的事。

在你们家中有数不清的家庭门徒训练时机，因为你无论

在哪里，神都与你们同在。神无处不在，因此家庭门徒训练也可以在任何地方进行。它通常需要充分的准备、高度的警觉以及乐意停下来注意周围有什么神的作为和福音的应用。即使神时刻围绕着你，你也经常注意不到他。即使他密切地参与着你实际经历中一切微不足道的细节，即使“自从造天地以来，神的永能和神性是明明可知的……藉着所造之物就可以晓得”（罗1:20），即使你是神按自己的形像创造的，你也会习惯性地忽视神的存在。无论你去哪里，你的身体都跟随着你——你的眼睛和耳朵，你跳动着的心脏和呼吸着的肺，你的智力和想象力——它们都在宣告神的神性。你不光可以在任何地方见证神，还可以在任何处境中见证神——在日落与风暴中，在庆贺与忧伤中，在平凡的生活和不平凡的事件中。我们都天生善于忽视和忘记神持续不断的作为与看顾，因此我们要做的就是习惯性地寻找良机来为神作见证。全能的神永远伴随着你。指出他的同在、旨意以及他在你周围人身上的作为并不需要花费很大的努力。

家庭门徒训练的时机可能转瞬即逝，但请不要因此低估了它的力量。单单一句话就能改变一个人的人生轨迹。在某些方面，这或许有些令人生畏，但请想想，有一些极佳的机会可供你用作福音的催化剂，一丁点儿真理的火花就能在你们家中点燃信心。神能用一个似乎无足轻重的瞬间或一场普通的交谈来

创造一连串的传承，一条代代相传的连锁反应——这一切都始于你今天在你孩子的生命中种下了一粒小小的真理种子。我们祷告，愿你孩子的心会是福音种子的沃土。我们祷告，愿你孩子听到并明白神的话语。但愿他们能结出果子，并且在某些情况下果子倍增，结出一百倍的果子（太13:23）。请通过家人之间的交谈来努力栽种和培育真理。也就是说，你可以想象，神会如何使用你在今天的交谈中那看似微小的信心来一生祝福你的孩子、你孩子的孩子。每颗小小的红衫种子里，都可能蕴藏着孕育一片新森林的潜力。

并非每个时机都必须很有深度，它们也可以是很简单的：只是偶尔停下来，观察、倾听、鼓励。这样你就能探究孩子的内心而非只是处理他们的行为。这样你就能表达出真正的关怀和爱。首先，请停下你正在做的或使你分心的一切事，让自己可以全神贯注。然后看着孩子的眼睛，倾听他们的感受而非只是表面听一下他们对你说的话，然后用真正能产生共鸣和支持的真心话来鼓励他们。这并不复杂，但意义深远。

由于你无法确定自己什么时候会有机会来对孩子传讲生命和爱，因此必须随时作好准备。当孩子需要一个和你相处的片刻时，你想要他们完全相信，基于你和他们的关系，你是一个安全可亲近的人，他们也可以靠近你。如果他们觉得每次你想要和他们进行一对一的谈话时，他们就有麻烦了，

那么他们就会觉得不能和你开启一场交谈，或者不会觉得听你说话会感受到安全。请将围绕着鼓励和关怀而建立的一对一的交谈变成一种习惯。请设法利用一对一的时机来表明你的关心。如果你想成为有效的门徒建造者，就必须成为有效关系的建造者。

在我们家中

和你们家一样，我们钱德勒家的每个孩子也各不相同。对同一件事，某个孩子可能会感到兴奋，另一个可能会觉得很无聊。我们面对着几个不同的灵魂，各有各的方向，有着不同的罪孽，面临着不同的障碍。每个孩子对世界的看法也各不相同。孩子们成为现在这个样子，是因为他们经历了成千上万个变化和多样微小的时机。我们希望能尽可能多地利用这些微小的时机来传讲福音。

我觉得我们钱德勒家很善于自发性的、颂扬以及将生活中的美好归因于神。但一些最重要的家庭门徒训练时机却出现在孩子们满怀歉意或带着受伤情绪来到我们面前，他们向我们承认错误时，我并不会大发雷霆。我想要孩子们知道，他们可以带着“麻烦事”放心地来找我，即使他们认为我会感到失望。无论何时何地，只要我能做到，我都愿意给他们恩典，并以此

教导他们神的怜悯和爱。饶恕能将潜在的父母与孩子共处的可怕时刻变成属灵上的重要时刻。



在我们格里芬家中，我们会充分利用机会用许多简单的、可重复的、好记的家庭门徒训练金句来谈论福音。例如，面对三个年幼的儿子，我们有许多机会来应对打架的问题。我们反复告诫儿子们，唯一可以推攘或挥舞拳头的时候是为了保护某人。我们教导他们，神让你强壮是为了去服侍那些需要力量的人。儿子们现在已经完全明白了这一点，而我需要做的只是问他们：“只有在什么时候才能推攘他人或向他人挥舞拳头？”当他们回答说：“为了保护”时，我们接下来就会谈谈他们这次打架是不是为了这个。

比应对我们家中的打架问题更常见的是应对惧怕。三个年幼的儿子中，某一个做了噩梦或是被什么东西吓到了，这是很常见的事。我们时常问某一个或他们三个：“小兄弟，神若得着了 you，还有谁能得着你呢？”他们回答说：“没有谁。”我又问：“神若帮助你，还有谁能抵挡你呢？”他们的回答仍旧是：“没有谁。”最后我问：“谁能使你与神的爱隔绝呢？”他们说：“没有谁。”然后我表扬他们明白了这些真理，并提醒他们这些真理的意义，随后我们便祷告，祈求神让我们不屈服于这些非理性的惧怕。

家庭门徒训练时机的两个关键要素

家庭门徒训练时机有两个关键要素。我们所有不期而遇的福音交谈都在试图传达和教导这两样——神的属性（characteristic）和敬虔的品格。

- **神的属性。**认识神（神是谁？他有过哪些作为？现在有哪些作为？他是怎样的？）
- **敬虔的品格。**在敬虔上长进。（我是谁？神对我的呼召是什么？他对我有什么要求？我如何才能变得更像他？）

可用来教导神的属性的时机

你有一项神圣的任务：教导孩子神是谁，他是怎样的。利用一些不期而遇的机会来指出或表达你对神的信靠，这是最好的教育机会。在某个夜晚全家围坐在餐桌前学习时教导神的信实，这是一回事。当你感到自己被遗忘或心里害怕，你读到“他必不撇下你，也不丢弃你”（申31:6）时，你终于认同他说的话必然成就；或者当你感到快要被背负的重担压垮时，你终于认识到他的确会使你得安息，他的轭是容易的，他的担子是轻省的（太11:28-30），这又是另一回事。

孩子的本能和欲望总会叫他们以一种背离神道路的方式行事。每当这时，你就应当提醒他们神是智慧的，他知道什么是最好的。当孩子面对明显的困境，不能明白“神为什么要让这一切发生”时，你就要随时提醒他们，神始终掌管一切，没有谁能脱离神的掌管，而神也总是良善的，他们现在所经历的环境并非由于神是残酷的，神也并非不能介入。当孩子在祷告上有挣扎时，你要赶快强调，神期盼着和我们交谈。这些贯穿在整个家庭互动中发自真心而深刻的真理，是家庭属灵带领中一个简单但十分重要的部分。

孩子若能知道神是谁、神是怎样的，这对他说是一种极大的安慰。如果家庭门徒训练的目标是信靠基督，那么每一个可以被我们利用的时机来向孩子讲述耶稣及其值得信靠，都是向正确的方向迈出的一步。请提醒孩子神过去有哪些作为，如今你看见他在孩子的生命中有哪些作为，以及你盼望他将来会有哪些作为。神是一位个人的神，你有机会不断将你的家人引到他面前和他建立个人关系，同时也赞美他的本性和作为。

关于神对你们家已有哪些作为，最终极的例子就在于耶稣基督的降生、受死和复活。透彻清楚地理解福音对你们家庭门徒训练时机大有益处，会由此让你的孩子蒙福，使他们知道人人都需要耶稣，耶稣降临为要拯救罪人，耶稣满有怜悯；神没

有让自己的儿女受到应受的惩罚。请从福音的角度出发带领家人，提醒他们基督的恩典和赦免，以及我们每日都在争战，以喜乐行在对慈爱天父的顺服中。请教导他们神一切值得赞美的属性，因为你渴望看到他们全身心来赞美神。

可用来教导敬虔品格的时机

你的任务是“教养孩童，使他走当行的道”（箴22:6）。这需要你不断设定并修正你的教育体系。孩子的品格会很大程度让你知道他们的心在哪里与主同在。“孩童的动作，是清洁、是正直，都显明他的本性。”（箴20:11）你作为基督徒父母，一项必需的工作就是：既要鼓励孩子，激发出你想要在他们身上看到的敬虔品格；也要管教孩子，积极应对他们的过失。你会发现家人像圣徒一样彼此饶恕和认可，有时甚至发生在同一时刻。

要想指出如何行在敬虔的品格中，家庭门徒训练时机是最好的机会。如果要对孩子进行敬虔品格的门徒训练，一个最好的方法就是，当孩子的生命显出圣灵的果子时，想方设法地鼓励他们。你可以找机会主动地指出孩子的喜乐并为此庆贺，为一切荣耀神的事而欢喜。当遇到难事时，请立刻与孩子一同祷告，祈求神赐下平安，使你们能够平静地相信神的良善和大能。你始终能找到机会对孩子谈论如何忍耐、不轻易发怒、温柔而安静地等候。

当然，每个人的性格都有缺陷。正因如此，你才有必要通过以福音为中心的家庭门徒训练时机来应对孩子生命中的罪。你时常会获得机会来教导孩子，罪很严重，而神满有恩典。你要鼓励孩子不再顺从我们有罪的思想和情感，呼吁孩子在恩典驱动的正直中。但由于我们都有罪，因此我们必须时常悔改。你可以与孩子进行一些充满怜悯和关爱的交谈，让他们承认并转离自己的罪来跟随耶稣，同时你也表明自己会饶恕他们，并帮助他们改正错误。你还要亲切地促成适当的结果，并向他们指明如何回归圣洁和问责制。你也要提醒他们，神的爱不会随着他们或你自己的行为而起伏不定；神爱自己的百姓，因此呼召他们过更好的生活。这是任何基督徒家庭的良好惯例。

充分利用时机来对孩子进行门徒训练，这通常涉及到将神的话语直接应用于你们的处境。“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵、骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。”（来4:12）你会发现，在本章结尾处罗列了一系列在家庭门徒训练中使用圣经的方式。重要的是，在这里你必须承认时常会遇到一种微妙的试探：在纠正孩子的行为时滥用圣经来满足你自己的需求和愿望。你很容易养成这种习惯：用神的话来操纵环境，从而得到你自己想要的。家庭门徒训练并非是用圣经来达到你的目的。

门徒不是牵线木偶，不是被束缚起来的孩子，任由你凭己意提拉绑在他/她身上的绳子。孩子如同学徒一般，受邀在某位看管者的爱心指导下学习和实践。教养儿女是为了以基督的名充满敬虔地关怀他们，好让他们得益处，而不是为了自己的私欲对他们施行世俗的强迫手段。

我们使用神的话语，因为它是完全的。它永不会废去，因此在你离世后它依然会陪伴着你的孩子。圣经是神赐下的智慧礼物，是孩子每日都极其需要的。请不要忘了，许多时候家庭门徒训练都关乎着作榜样。在各种情况下，孩子都将你视为神真理鲜活的榜样——包括你如何使用神的话语。

耶稣利用时机来进行门徒训练

耶稣时常抓住并充分利用门徒训练的时机。他的教导时常涉及他和门徒们当下处境的某些神学道理。下面是《路加福音》中耶稣在当下处境进行门徒训练的三个例子。

在《路加福音》二十一章1至4节中，基督向门徒们指出有一个寡妇往奉献箱里投了两个小钱。基督借此机会教导了门徒们何为天国的价值观。她虽然奉献得不如那个财主多，但她把自己拥有的一切都投进了奉献箱，这是出于她对神的全心奉献。神想要的是全心奉献，而非向邻舍显摆的慷慨奉献。

在《路加福音》十三章1至5节中，一群人就最近发生的一件事来问耶稣，想要得知他的神学观点。耶稣用了另一个最近发生的事件，就是西罗亚楼的倒塌来呼吁人人悔改，远离对坏事发生原因的迷信想法。在《路加福音》十一章37节至十二章3节中，基督利用一个机会来应对他随时随地见到的罪，这正是所有父母都需要随时预备以基督那样的正直和温柔来做的事。在《路加福音》十八章18至27节中，耶稣鼓励一位富有的少年官变卖他一切所有的，以此回答了他的问题。耶稣借此时机来教导门徒，神能够胜过我们信心上的一切阻碍，包括我们属世的财富和安全感。

耶稣还时常证明在回答神学问题和指导那些需要引导的人时，熟知圣经是很有用的。耶稣在告诫法利赛人切勿制定自己的律法来替代遵从神的律法时，引用了第五条诫命，并指出他们在哪里偏离了神在自己话语中的旨意。“神说：‘当孝敬父母’，又说：‘咒骂父母的，必治死他。’你们倒说：‘无论何人对父母说，我所当奉给你的，已经作了供献，他就可以不孝敬父母。’这就是你们藉着遗传，废了神的诫命。”（太15:4-6）圣经中还有许多例子，表明了耶稣如何利用当下的处境和圣经来教导跟随者们有关神的事以及如何才能敬虔。同样，你在带领家人时也能在交谈中依靠神的话语。

建立一套家庭门徒训练的用语

你在为家中门徒训练时机作预备时，一个好方法就是建立一套统一的、预先经过精心设计的用语。和你的配偶或关系亲密的人共同决定家庭用语、价值观和目标，这有助于你们在机会来临时保持一致，也有助于无论谁和孩子交谈都能在一定程度上保持一致。

我们预备了一些用语，或许有助于你抓住家庭门徒训练的时机。当你谈论神以及敬虔意味着什么时，可以考虑将下文列出的短句用到你和家人的交谈中。这些短句可以用来回答生活中的许多问题，也可以应用于许多不同的处境。请想象一下，你蹲下身来，看着孩子的眼睛，慈爱地谈论这些真理。当你发现并抓住家庭门徒训练的时机时，有哪些话语或经文是你想要开始在家中持续使用的？请将它们标注出来。

五条基本真理

乡村教会的下一代事工始终坚持下列五条基本真理：

1. 耶稣降临是为要拯救罪人。
2. 神是良善的。
3. 神掌管一切。
4. 神想要与我们交谈。

5. 神创造了一切。

十条基本真理

与乡村教会的五条基本真理相似，东区教会在其信仰告白、成人主日学事工以及儿童事工中始终使用着下列十条基本真理：

1. 神的话语尽都真实。
2. 神是独一真神。
3. 神始终是良善的。
4. 神始终掌管一切。
5. 神创造了全人类和宇宙万物。
6. 神爱世人。
7. 人人都需要耶稣。
8. 耶稣拯救他的百姓。
9. 神垂听他的百姓。
10. 神的百姓跟随耶稣。

神的特质或属性

1. **智慧**。神知道什么是最好的。

2. **慷慨**。神所赐的是最好的。
3. **慈爱**。神所行的是最好的。
4. **良善**。神是最好的。
5. **不变**。神过去、现在和将来永不改变。
6. **创造**。神创造了全人类和宇宙万物。
7. **公义**。神是公义的，他审判罪恶。
8. **信实**。神说有，就有；命立，就立。
9. **供应**。神满足他儿女的需求。
10. **仁慈**。神没有让他的儿女受到配受的惩罚。
11. **留心**。神垂听并回应他儿女的祷告。
12. **大能**。在神没有难成的事。
13. **怜悯**。当他的儿女有缺乏时，神会看见、看顾并行动。
14. **配得**。唯有神配得一切荣耀。
15. **拯救**。神拯救他的儿女。

敬虔的品格

1. **忍耐**。不轻易发怒，温柔而安静地等候。
2. **喜乐**。在凡事上以荣耀神为乐。
3. **和平**。平静地相信神的良善和大能。
4. **仁爱**。对神和他人的关心胜过对自己的关心。

5. **良善**。在正确的时间为着正确的理由做正确的事。
6. **恩慈**。在自己的财产和言行上慷慨。
7. **温柔**。以言行体现出怜悯。
8. **节制**。不顺从我们有罪的思想和情感。

基督教词汇和短句

1. **悔改**。承认并转离你的罪来跟随耶稣。
2. **荣耀**。视彰显神、荣耀神并以他为乐为最宝贵。
3. **骄傲**。视彰显自己、荣耀自己并取悦自己为最宝贵。
4. **权柄**。掌管的权力。
5. **怜悯**。当他人有缺乏时，你会看见、看顾并行动。
6. **敬拜**。对神的良善的正确回应。
7. **日用的饮食**。我们所需的一切都是为了喜乐地荣耀天父。
8. **饶恕**。不计算人的恶。
9. **门徒**。与耶稣为友并跟随他。
10. **认罪**。坦诚自己的罪。
11. **恩典**。神白白地赐给他的儿女他们所不配得的。
12. **福音**。神旨在借着耶稣基督将世人从罪中拯救出来的好消息。
13. **神的儿女**。爱慕并信靠耶稣的人。

14. 神**接纳**那些爱慕并信靠耶稣的人进入他的家。
15. **天国**。耶稣被尊崇为至高、万王之王的地方。
16. **天国**是美好的，因为有神的同在。
17. **圣经**。神真理的话语，出于神且关乎神。
18. **耶稣**。我们看见了耶稣，就看见了神（因为耶稣就是神）。
19. **祷告**。我们在圣灵的帮助下借着圣子向圣父祷告。祷告的内容有五项：
 - **赞美和敬拜**：颂赞神的伟大。
 - **感恩**：为神的作为和神所赐下的感谢神。
 - **认罪**：坦诚自己的罪。
 - **祈求**：祈求神做某件事或赐下某样东西。
 - **代求**：为他人向神祈求。
20. 我们能通过两种途径知道真理。以我们的头脑：**理解**；以我们的心：**相信**。
21. **罪**。并非只是我们能想到、感受到、做出和说出的坏事；罪是这些坏事的起因。我们的心因罪而出了问题。
22. **罪性**。人人都是罪的奴隶；除了犯罪，我们别无选择。
23. **赦免**。神的赦免是完全的、白白的、永远的。
 - **完全的**：你一切的罪都将被赦免，被完全地赦免。一切罪，全赦免。

- **白白的**：赦免如同一件礼物，是你无法赚得和配得的。
- **永远的**：神的赦免是永久的。他不会改变他的心意或收回他的赦免。

圣经中的例子

当你在各种处境中试图抓住家庭生活中的时机来传讲福音时，你可以考虑使用下列经文。

“彼此……”类的经文

许多经文都谈到了我们应当如何彼此相待。它们在家庭门徒训练时机中很有用。

- “我（耶稣）怎样爱你们，你们也要怎样相爱。”
（约13:34）
- “恭敬人，要彼此推让。”（罗12:10）
- “所以你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”（罗15:7）
- “……你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服侍。”（加5:13）
- “不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。”（加5:26）
- “……若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用

温柔的心把他挽回过来，又当自己小心，恐怕也被引诱。”（加6:1）

- “并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（弗4:32）
- “不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为。”（西3:9）
- “所以，你们该彼此劝慰，互相建立。”（帖前5:11）
- “……无论是谁都不可以恶报恶。或是彼此相待，或是待众人，常要追求良善。”（帖前5:15）
- “又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”（来10:24）
- “……你们不可彼此批评。”（雅4:11）
- “你们要互相款待，不发怨言。”（彼前4:9）
- “亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。”（约壹4:7）

殷勤 / 做工的准则

- “我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。”（加6:9）
- “无论作什么，都要从心里作，像是给主作的，不是给人作的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐。

你们所侍奉的乃是主基督。”（西3:23-24）

忧伤

- “我的心因愁苦而消化，求你照你的话使我坚立。”
（诗119:28）
- “凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太11:28）
- “神要擦去他们一切的眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。”（启21:4）

欢喜

- “惟有义人必然欢喜，在神面前高兴快乐。”（诗68:3）
- “然而不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。”（路10:20）

怒气

- “当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。”（诗37:8）
- “生气却不要犯罪，不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。”（弗4:26-27）

埋怨

- “凡所行的，都不要发怨言、起争论，使你们无可指摘，诚实无伪，在这弯曲悖谬的世代作神无瑕疵的儿女。你们显在这世代中，好像明光照耀。”（腓2:14-15）

惧怕 / 勇气

- “我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。”（书1:9）
- “我惧怕的时候要倚靠你。”（诗56:3）
- “倚靠耶和华、以耶和华为可靠的，那人有福了。”（耶17:7）
- “所以我们可以放胆说：‘主是帮助我的，我必不惧怕，人能把我怎么样呢？’。”（来13:6）

劝勉

- “总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。”（来3:13）

饶恕

- “你们要谨慎。若是你的弟兄得罪你，就劝戒他；他

若懊悔，就饶恕他。”（路17:3）

- “我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约壹1:9）

谦卑 / 服侍

- “……不可贪图虚浮的荣耀，只要存心谦卑，各人看别人比自己强。”（腓2:3）
- “……若有服侍人的，要按着神所赐的力量服侍，叫神在凡事上因耶稣基督得荣耀。”（彼前4:11）

困苦 / 患难

- “耶和華本为善，在患难的日子为人的保障，并且认得那些投靠他的人。”（鸿1:7）
- “我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约16:33）
- “所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。”（林后4:16）

忧虑 / 无安全感

- “我将耶和華常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动。因此，我的心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住。”（诗16:8-9）

- “你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”（赛41:10）
- “你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”（太6:33-34）
- “所以你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”（彼前5:6-7）

诚实 / 正直

- “行正直路的，步步安稳；走弯曲道的，必致败露。”（箴10:9）
- “说谎言的嘴，为耶和华所憎恶；行事诚实的，为他所喜悦。”（箴12:22）
- “……你们说话，是就说是，不是就说不是，免得你们落在审判之下。”（雅5:12）

良善

- “你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”（路6:31）
- “……无论是谁都不可以恶报恶。或是彼此相待，或

是待众人，常要追求良善。”（帖前5:15）

试探

- “我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。”（弗6:10-11）
- “务要谨守、警醒，因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡他。”（彼前5:8-9）

身份

- “凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。”（约1:12）
- “若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。”（林后5:17）
- “我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我们里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”（加2:20）
- “……就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。”（弗1:5）

十诫（出 20:3-17）

- “除了我以外，你不可有别的神。”
- “不可为自己雕刻偶像；也不可作什么形像仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。”
- “不可妄称耶和华你神的名。”
- “当記念安息日，守为圣日。”
- “当孝敬父母，使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。”
- “不可杀人。”
- “不可奸淫。”
- “不可偷盗。”
- “不可作假见证陷害人。”
- “不可贪恋人的房屋；也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”

结束语

家庭门徒训练时机就是抓住并充分利用日常生活中的机会来进行以福音为中心的交谈。对父母而言，想要效法耶稣带门徒就意味着要随时警醒，找机会将圣经真理随时应用于当前的环境来训练孩子。背诵神的话语能让你成为更有效的门徒建造

者，也有助于你充分利用家庭门徒训练时机来谈论福音。

问题

1. 你能否回忆起对你的人生产生了深远影响的的意外事件或某次交谈？是怎样的事件或交谈呢？
2. 请列出你们家门徒训练的目标。思考一下你想要孩子知道什么，想要在他们身上看到哪些品格。
3. 你和家人的日常互动是如何朝着这些目标努力的？如果目前还没有任何互动，那么要如何开展呢？
4. 你能否回忆起曾和家人有过不期而遇的某次属灵交谈吗？具体情况如何？有什么可以让它变得更好？
5. 在你们家中，认罪和悔改的情况如何？犯错和请求饶恕对父母和孩子而言可以是一个很好的家庭门徒训练时机。你们家在悔改方面还能如何长进？
6. 在你的家庭生活中，是否存在着大量偶像或不敬虔的习惯，你可以如何利用家庭门徒时机以良言来应对？
7. 如果你有多个孩子，他们之间有什么不同？当你分别对他们进行门徒训练时，这如何影响了你的做法？

请再次通读149页至161页有关用语的例子，然后思考下列

问题。

8. 你想要孩子知晓神的哪些属性？你能充分利用哪些处境来传讲这些属性？你会对孩子说些什么？
9. 你想要看到孩子展现出哪些品格和圣灵所结的果子？有哪些常见的处境可能成为培养这些品格的机会？你会对孩子说些什么？
10. 你在阅读这些用语的例子时，有哪些词汇或短句吸引了你？当你和家人说话时，你会如何使用它们？
11. 在下列处境中你会说些什么来制造一个家庭门徒训练的时机？（想想你通常会用到哪些经文和短句）：
 - a. 孩子生气时。
 - b. 孩子伤心难过时。
 - c. 有某件事值得庆祝时。
 - d. 你看到某样令人心烦的事物时。
 - e. 孩子害怕时。
 - f. 你搞砸了某件事想要道歉时。
 - g. 你看到某样美丽的事物时。
 - h. 你看到孩子里面有骄傲的罪时。
 - i. 孩子与他人相处困难时。
 - j. 孩子胜过了某种惧怕时。

“（约书亚）对以色列人说：‘日后你们的子孙问他们的父亲说：“这些石头是什么意思呢？”你们就告诉他们说：“以色列人曾走干地过这约旦河。”因为耶和华你们的神在你们前面使约旦河的水干了，等着你们过来，就如耶和华你们的神从前在我们前面使红海干了，等着我们过来一样，要使地上万民都知道耶和华的手大有能力，也要使你们永远敬畏耶和华你们的神。’”——《约书亚记》四章21至24节

“但愿父母都能意识到此事的重要性。对孩子谈论耶稣乃是一项愉快的责任；更重要的是，它时常被证明为一项神所悦纳的工作，因为神借着父母的祷告和劝勉拯救了他们的孩子。”^①——查尔斯·司布真

“我的母亲，你的忠信的婢女，为了我，哭得比哭亡者的母亲们还要凄惨：因为她从你赐给她的信光与精神里，觉得我不过是个行尸。主，你竟俯允了她；你俯允了她，你没有藐视她的眼泪。她祈祷的地方，到处泪流如注……差不多，九年之间，我在深泥潭里，我在虚话的黑沟壑中打滚。我求自拔的努力，不过使我越陷越深。可是，那个贞洁的、热忱的、淡泊

^① Charles H. Spurgeon, *Evening by Evening or Readings by Eventide for the Family or the Closet* (New York: Sheldon and Company, 1869), 194.

的、你所爱怜的寡妇，怀着悲伤希望的情绪，不断地在你台前为我哀祷。她的祈祷的声浪，向你飘去。”^②——希波的奥古斯丁（St. Augustine of Hippo）

“我还记得（我母亲的）祷告……它们始终伴随着我。我一生中它们都紧紧抓住我。”^③——亚伯拉罕·林肯（Abraham Lincoln）

“我们能给子孙后代最伟大的传承，不是一生中积攒的钱或其他物质财富，而是品格和信仰。”^④——葛培理

② St. Augustine of Hippo, *The Confessions of Saint Augustine* (London: J. M. Dent & Sons Ltd., 1939), 48. (中译本参考：《忏悔录》，奥古斯丁，吉林出版集团有限公司，2014年版。)

③ Francis Fisher Browne, *The Every-Day Life of Abraham Lincoln* (London, 1914), 239.

④ Billy Graham, *Nearing Home: Thoughts on Life, Faith and Finishing Well* (Nashville: Thomas Nelson, 2011), 119.

第六章

里程碑

家庭门徒训练里程碑：标记和创造机会来庆祝和纪念神在家人和孩子生命中做工的重要属灵里程碑。

种子和石子都能产生天然的同心圆——年轮和涟漪。扔进池塘的石子会泛起涟漪，就是从一个中心扩散开的一圈圈波纹。同样，种在地里的树木种子会产生树的年轮，就是树干内部标志着冬天已过的一圈圈圆环。石子产生的影响迅速而明显，等到石子沉下水面，其影响也迅速消失。与之相反，树木种子的影响刚开始几乎看不见，发展速度要慢很多，但也持久得多，甚至随着树木的成熟和繁殖，其影响还会再度产生。许多时候，你的家庭门徒训练就像扔进池塘的石子，影响产生得迅速，但显然并不持久。然而，其中有一些训练，其影响刚开始时难以察觉，但会慢慢变得根深蒂固且倍增。你们家门徒训练的某些方面具有深刻的意义，会让家人一生铭记，并将在子孙孙身上继续结果子。其中一些最有意义、最持久、最难忘

的方面将通过庆祝和纪念属灵里程碑来实现。

在某些方面，里程碑是家庭门徒训练时间和时机更重要的“版本”。尽管你已有所留意，但有时里程碑的出现还是难以预料。其他时候，里程碑则是可以由你来精心安排和规划的。尽管时间和时机能够绝妙地累积成一个门徒训练的过程，但有时一些个别的实例却容易被遗忘。然而，里程碑是那些与你和你孩子有关的时间点，它们让你有机会特别地注意到神正在你们家中并通过你们家所做的事。里程碑让属神的家庭留下了永久的记忆，也创造一些事物来帮助我们铭记而不遗忘。

在我们的文化中，我们会庆祝许多里程碑。我们以生日庆祝年龄中的里程碑，以周年纪念日庆祝婚姻中的里程碑，以奖励、证件或学位证书来庆祝成就方面的里程碑。围绕着里程碑的仪式、礼仪、传统都是很常见的。如果你把自己的人生想象成一张描绘各种事件的线状图表，那么里程碑就像图上的最高点和最低点。神让我们生来就有记忆力，这样那些非凡的事件才会真正地伴随着我们。

家庭门徒训练里程碑是一个极其重要或意义深远的事件或变化，值得我们反复回想。它可以是某件带来快乐记忆的事，比如孩子的生日或领养日，也可以是让人回想起来感到艰难或痛苦的事，比如失去心爱之人。所有家庭门徒训练里程碑的共

同之处就是，它们都是见证神信实的经历。

当然，里程碑并非是进行家庭门徒训练的唯一时刻，但作为见证孩子在主里成长的总体计划，它们应当是一个相当大的部分。家庭门徒训练里程碑也是绝佳的机会，可以将门徒训练的过程延伸到孩子的家族亲戚、朋友、邻居以及团契的弟兄姊妹。意义重大的场合就是分享神过去的作为和当下的作为的机会。

很大程度上，里程碑的目标是纪念——使你不会忘记神在你生命中应有的位置，以及他在你身上和通过你所做的一切作为。因此，一个明智的建议似乎是，你和家人共同决定，在哪些地方可以记录神过去的作为。你可以和家人将各种相关的记忆和里程碑写下来并保存好，以供日后翻阅。你可以使用日志、相册或是某个特殊的存储库来作记录。切勿低估了给孩子手写一封书信的力量。你若是将自己的话语和思想付诸笔墨，使其永久保存，它们就将成为一份永久的传家宝。神的百姓时常用一些实物来提醒自己属灵的事。

在《撒母耳记上》七章12节中，撒母耳在地里立了一块石头，给它起名叫“以便以谢”，意思是“帮助之石”。这块石头是为了纪念主耶和华曾为自己的百姓赢得战争。不幸的是，还不到一代人的时间，百姓就求一位王“统领我们，为我们争战”（撒上8:20）。即便有了纪念物，他们依旧遗忘了。好的

家庭门徒训练里程碑不会仅是一次性的事件或物件，而是会伴随孩子终生，这样他们便不会忘记神的信实。你们家的以便以谢石是什么？你们要如何才不会忘记呢？

在我们家中

在我们钱德勒家中有许多值得庆祝的事，但一些最重要的家庭门徒训练里程碑和属灵庆祝活动却围绕着我们某些最黑暗的经历。自从我被诊断出癌症后，“扫描检查日”就成了我们一年到头最重要的属灵事件之一。每次我去做扫描查看脑部是否又长出癌细胞时，都是一个纪念的时机，纪念神是信实的、良善的，纪念他医治和保守了孩子们的爸爸。我们认为“扫描检查日”很重要。

我们也努力围绕着孩子们的属灵成长和成熟制造一些有意义的家庭门徒训练里程碑。每当钱德勒家的孩子们满十三岁时，我们就会举办成年礼生日派对。我们会和众好友办一场盛大的庆典，尽享筵席，也借此机会迎接孩子迈入成年阶段。

我们会邀请一些有属灵影响力的成年弟兄姊妹加入孩子的祖父母以及我们夫妇二人的行列，大声说出我们在孩子身上看到的美德。这些成年来宾们会以信件的形式写下并念出

他们在孩子身上见证了哪些敬虔的品格。我们会承认孩子们是谁，而不在于他们做了什么。我们鼓励孩子在这些令人钦佩的品格上不断长进，我也会告诫孩子几句，他们人生的下一季可能会是怎样的。在我儿子过十三岁生日时，这个仪式还增加了一个环节：赠送具有纪念意义的传家宝。我给了他一把带有鹿角柄的刀，一位弟兄给了他一把木槌——不是他祖父的木槌，也不是他父亲的木槌，而是他自己的木槌——用来提醒他，这一刻他正在开启他自己的成年生活。这些纪念物能使他回想起自己说过的话，也标志着随着他迈入成年阶段，他的人生发生了变化。



在我们格里芬家中，我们给儿子们的第一份礼物是在他们出生的那一天，我们希望这份礼物是他们一生都值得不断思想的——这份礼物就是他们的名字。我们从圣经里为每个儿子取了中间名，它们代表着神的某个属性。奥斯卡的中间名是撒母耳——神垂听。格斯的是约书亚——神拯救。西奥多的则是犹大——神配得赞美。我们给孩子的许多东西最后都有可能遗失，但他们的名字却专属于他们，也将时刻提醒他们他们家中的神是谁，这位神有何作为。这就像许多家庭们门徒训练形式一样，甚至在他们还未意识到之前就已经进行了。

在格里芬家中，里程碑计划的一部分已成为我一项几乎每

日都进行的操练。我为每个年幼的儿子在日志版圣经（Journal Bible）上投入了大量的精力。我为每个儿子阅读了一本日志版圣经（一种带有大面积留白的圣经，能在上面记很多笔记）并作了相应的笔记。我一边读经，一边写下几笔对经文的见解、个人的鼓励和为儿子的祷告。在某一天，我会把为每个儿子量身打造的完整个人注解版圣经作为一份传家宝送给他们，这表达了我对每个儿子的爱，我希望看到他们每个人都继承了我们的家族传承——与主同行。虽然我还没敲定要何时把这些日志交给他们，或许是在受洗之时，或许是在某个重要的生日，但我已计划将这件事融入到格里芬家的成年礼当中。我希望这份礼物能不断地延续下去。

两种里程碑

家庭门徒训练里程碑有两种：一些是我们创造的，一些则是我们标记出来的。

- **创造。**创造重要的里程碑来纪念、庆祝或称颂属灵的成长。
- **标记。**当你在你的家中认识到神及其难以测度的作为时，要感谢神。

创造或标记

许多最好的家庭门徒训练里程碑都是创造出来的。你可以抓住各种机会创造出里程碑。值得纪念的“第一次”是很不错的选项——第一次拥有圣经、第一次领薪水、第一次领圣餐，等等。你可以利用这些“第一次”来指出神的一些属性，并将神的信实与这些崭新的记忆联系起来。你不要只是给孩子某件东西——一张文凭、一把车钥匙、一份传家宝、一份责任——而是要把这个给予的过程变成一种有些气氛和氛围的仪式。此时若再加上一些配乐，则更能加深记忆，让人感觉正在发生的事很有分量。你可以将一些创造性和正式性注入孩子生命中的重要时刻，从而设法展示出你对孩子的心意和神对你孩子的旨意。吃大餐、祝酒、祷告、握手、作一次演讲、写一首诗、分享、唱歌、奖励、作记录……这些都能充分宣告和记录里程碑的重要性。

里程碑不必是你们家日程表上的新事件。你可以找到简单的办法，让已经发生的事件在属灵上值得纪念。在每年的家庭旅行之际，你可以从中腾出一些时间来通过敬拜、祷告、思想主过去一年中的所有作为来和家人一同经历属灵上的成长。你可以在家中建立一项庆祝结婚纪念日的传统：全家人一同思想在你婚姻中神的信实。将节日变成属灵的里程碑仪式并不是一件难事——在感恩节专注于感谢，在降临节专注于期待和需

求，在圣诞节专注于慷慨，在新年专注于改变的决心，在大斋节专注于舍己和患难，在复活节专注于神胜过了罪和死亡这一福音。

你还可以考虑如何尊荣家中的一些人，并在更为个人的节日里将他们交托给主。你可以在母亲节读一读《箴言》三十一章10至31节，并为你们家中的母亲们祷告；也可以在父亲节读一读《诗篇》一百一十二篇，并为你们家中的父亲们祷告。你可以在家中建立一种过生日的传统：在每个家庭成员生日时都特别地为他/她祷告，祈求神的赐福。在你们家或许已有庆祝传统的日子，所有这些都是指出神信实的机会。

一些家庭门徒训练里程碑的发生并不那么容易预见。当它们发生时，即使是出乎意料的，你也能够花时间去理解并认识到神的作为。这些都是你需要标记出来的里程碑。不同于创造家庭门徒训练里程碑，**标记**的做法是为了纪念神在我们孩子生命中的一些我们没有预见到的作为。你可以将某个重要的生日或高中毕业日变成里程碑，因为你知道这些事会在什么时候发生。然而，对于人生中那些无法预见的重大事件，比如孩子成为基督徒、某个心爱的人过世了或是某人被诊断出了可怕的疾病，你也能设法标记和纪念神的作为，即便你并不知道这件事何时发生、是否会发生。

当某位家庭成员成为基督徒时，基督亲自赐下了洗礼这个

里程碑式的仪式让我们共同参与。在你的家庭生活中，或许没有比这更美好的时刻了：某位家庭成员通过奉父、子、圣灵的名受洗，从而表明此人已经得救。这是神所设立的仪式，为要提醒我们过去的我们已经与基督同埋葬了，如今我们已在福音的真理中复活，得了新生命。请尽你所能地将洗礼办成一场盛大的庆典。我们知道在天上“一个罪人悔改，在神的使者面前也是这样为他欢喜”（路15:10）。你可以将洗礼搭配上一次筵席、一份纪念品、一次祝酒或是任何你所能想到的东西，以此来纪念家中的一员“出死入生”（约5:24）。

里程碑并不总是值得庆祝的。如何标记出最黑暗、最艰难困苦的里程碑，这将对你的家庭产生深远的影响。请想想，关系破裂、离婚、凌辱事件、疾病、死亡……这些将成为怎样的人生标志。你是这些幼小灵魂的守卫者，他们会指望着你告诉他们一些真理，好在人生的风暴袭击他们时为他们作坚固的根基。你要提醒他们，在“死荫的幽谷”他们无需惧怕邪恶，因为神依旧与他们同在（诗23:4）；神是“赐各样安慰的神”（林后1:3）；神“靠近伤心的人”（诗34:18）；你们全家都信靠神，就必像树栽于水旁，所以无论暴雨还是干旱都无需挂虑（耶17:7-8）。

尤其是心爱之人的过世，对你的孩子来说可能是一个重要的里程碑。葬礼在任何人的一生中都是一件意义深远的事件，

对孩子来说尤其如此。这正是谈论爱的回忆、悲伤、死亡的好时机。对基督徒家庭而言，当失去心爱之人时，永生是美好的安慰，但这并不会让这样的时刻毫无悲伤或痛苦。你们家一些最有意义的共同记忆或许都围绕着全家共同面对的最艰难的日子。展望未来，你或许可以建立起这种传统：在心爱之人被主接走的纪念日前往其墓地纪念。送鲜花、打电话、写信，这些都是很好的方式来纪念过世的人，让活着的人彼此知道你们并未遗忘过世的人。你可以利用这些黑暗的时刻来彼此提醒：你和家人都已在胜过死亡的基督里面了。

通过里程碑来传承信仰

你的信仰是孩子最好的传承。请尽可能多地和完全地将这信仰传承给孩子。由于信仰会成长、扩展、繁衍，因此对于你的每一位潜在的子孙后代而言，你的这份传承总是足够的。你可以有许多方式将里程碑变成特殊的机会来传承你的信仰。在本章的结尾处，我们罗列了少数几个例子，可供你在制定里程碑计划时作参考。

传家宝与纪念品。你可以想想有什么实物可以给孩子作为基督教传承的象征。这不是要把你的传承商品化，而是要提醒孩子他们在基督里的角色。这个实物可以是一个家庭纪念品、

一条十字架项链、一枚纯金戒指、一本新圣经、一封信、一把小刀、一样工具，或是孩子人生中的第一件_____（填写某物品）。或许你拥有某样上一代传给你的物件，你可以传给孩子，让他们铭记家族传统：对神忠心。礼物的赠送也可以作为值得纪念的某一天的标志。你可以将礼物和某个重要的事件关联起来，这样他们就会明白这礼物的意义，由此联想到神的作为。新娘和新郎会在结婚那一天交换婚戒，让彼此记住婚约；同样，你也可以赠送孩子某样物件，让他们由此记住他们和神之间的圣约关系。

仪式与传统。装饰圣诞树、唱“生日快乐”歌、寻找复活节彩蛋——这些都是常见的家庭传统。将一年一度的传统活动与福音真理相结合，这是把信仰传给孩子的一个好方法。传统是一种习惯，你可以通过和孩子一起表演来将这种习惯传递给他们。同样，仪式就是你和家人共同实践宗教信仰的某种既定习惯。传统和仪式都是里程碑的重要方面，因为它们会重复发生，而重复会引发熟识和记忆。你可以想办法建立和养成一些新的家庭传统，来传达你对圣经中这位神的信仰。

成年礼是一个重要仪式，体现了从童年到成年的过渡。我们之前已在本章有关钱德勒家的部分描述了成年礼。仪式是一种能发挥强大影响力的机会，因为仪式超越了家庭的日常生活节奏，成为了一个重要事件。一些教会会将这样的仪式融入自

己的日程安排，比如坚振礼（rite of confirmation）或洁净仪式（purity ceremony）。我们强烈建议你成年礼纳入你们家里里程碑的计划中。

事件与经历。所谓制造经历，可以将人生中的某个普通事件升级为非同寻常的事件。你可以想想自己听说过的所有订婚故事，其中绝大多数都会用到非常精美的戒指。这份充满惊喜的精致礼物在一定程度上体现了真爱和体贴。男方越是独特地满足女方，女方就越是欣赏他的努力，他也越能清楚地表明自己的爱慕之情。请以同样的方式来想想孩子的家庭门徒训练里程碑。你如何才能把一个认识或庆祝神的作为的时刻变成他们终生难忘的事件或经历？他们是否乐意在你所设计的“寻宝游戏”结束时找到自己生平的第一把车钥匙？他们是否会感激于第一次领圣餐后去他们喜欢的餐厅吃午餐，并得到一条十字架项链？他们是否会欣喜于当你允许他们开始和异性约会后，从你那里得到一份表达父母骄傲之情、由衷的祷告和信任的信件，或是与你举杯庆祝？你如何才能使他们的第一次学校舞会、第一次教会退修会、毕业典礼、婚礼、宣教之旅或新工作上任的第一天变成一个具有属灵影响力的事件？

手工劳动。如果你心灵手巧，可以考虑将你和孩子的亲子手工劳动变成孩子里程碑的一部分。完成某样功能性的作品或艺术品，这个活动能给你们家留下深刻的记忆。完成的作品见

证了全家共同度过的时光，以及在整个过程中学到的功课和获得的信息。

筵席与禁食。筵席与禁食都是纪念神的作为的好方法。筵席庆祝神对你施予的恩典和慷慨。从传统上看，短暂的禁食有助于全家记住神是他们所需的一切。只要你把焦点放在配受赞美的神身上，你就可以用丰富或缺乏来标记出神的作为。

纪念碑或纪念石。在圣经中，神的百姓时常筑一座坛来提醒自己铭记神的一切作为。如果说传家宝是可以随身携带的纪念物，那么纪念碑则更像固定树立或留在某个地方的重要物件，就好比我们用墓碑来追悼某人的一生。在自家院里种下一棵树，趁着某条人行道旁的水泥未干时刻下家族的姓氏，新家落成时在墙角嵌入一块特别的砖头或房角石，在树干上刻下一个词或一句简短的话——这些都是有关实物纪念碑的例子，你可以用它们来教导孩子有关神的一些事，让他们能够真正时常回顾并记住。你可能还想制作一个“家庭时间胶囊”。你可以用珍贵的信件或纪念物来装满它，然后在某个值得纪念的日子为家人们打开它。

责任与权柄。当孩子在属灵或生理上到达某个里程碑时，你可以考虑让他们担负一些新的责任，可以是和父母一起参加正式的崇拜、拿驾照、获得一份工作、领圣餐、达到某个储蓄目标、自己下厨、洗衣服或打理花园、为家庭付一次账单、参

与服侍等等。责任可以传达信任感，教导人责任感。将某项责任交给孩子是对他们委以权柄的一个好方法。

标志与徽章。基督教是一种充满大量标志的信仰，包括鱼图案、鸽子、阿拉法和俄梅戛、三一结，当然还有十字架。标志充满了意义和回忆，因此它们是家庭门徒训练里程碑有力的附加物。有些家族几百年下来有了自己的家族徽章，有点儿像他们家族的标志。创作或使用一个你们家独有的标志，这是一种富有创造力的方式，可以借此将家族传承和优先事项明确化。

旅行与目的地。朝圣是带着信仰目的的旅行。去以色列游览圣经中所记载的实地将会是一次极好的朝圣之旅，但其实你不必离家太远就能组织一次重要的家庭旅行。旅行是重大的家庭门徒训练里程碑，因为旅行是充满了教导时机的冒险之旅，很可能给人留下终生的回忆。旅程可以让目的地变得特别；如何去与去哪里同样重要。旅行的时候，你可以乘坐火车或轮船，或采用自驾游的形式，将旅行变得特别。你知道什么可以真正让家人开心，并且具有属灵上的意义，因此请根据你对孩子的了解来富有创意地设计一场里程碑式的旅行。你可以计划一次野外探险，包括露营、划独木舟、钓鱼、打猎和徒步旅行。或者更适合你们家庭的方案：去某个特殊的地方旅行——大山里、海滩上、异国他乡或是主题公园。你也可以考虑更专

注于他人的旅行。和家人的一次短期宣教之旅将会是一次意义深刻的经历。

耶稣通过里程碑进行门徒训练

耶稣在信仰成长过程中参与过许多宗教传统以及犹太教的里程碑。他和家人一起参加过前往耶路撒冷的朝圣之旅，庆祝诸如逾越节和住棚节这样的节日。耶稣出席过婚礼和随后的一些庆祝活动。然而，耶稣不仅参与了先前已经存在的仪式与传统，他还对其中的一些进行了阐明和修订，为的是要我们记住他。

我们在本章稍前面的部分中谈到了基督如何吩咐我们将洗礼当作一个悔改和在神里面得生命的里程碑仪式。对基督徒而言，洗礼这个仪式充满了象征意义，象征着基督在救赎中为我们所做的一切。同样，耶稣设立了圣餐作为一切跟随他的人都守的传统礼仪。他用一年一度的逾越节筵席表明它如何始终指向自己的牺牲，以及对基督徒而言，又如何始终指向他在十字架上为我们而破碎的身体和流出的宝血。这个仪式时常让我们想起我们在基督里拥有的一切，以及基督为我们所做的一切。基督说：“‘你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我’。你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他

来。”（林前11:25-26）即便如今，十字架依旧是最常见的基督教标志——它非常明确地提醒着你神为你所做的一切。

圣经中的例子

圣经中有许多例子描述了神赐给他的百姓某样东西来纪念他们的神和神的信实。请思考下列经文。

- 彩虹（创9:12-17）。神赐给他的百姓一个永久的记号，提醒他们他的忿怒和应许。
- 筑坛（创8:20，12:7-8，35:1；出17:15；书8:30；士6:24；撒下7:17；撒下24:25）。神的百姓筑坛是为了尊崇神，纪念他所成就的一切，使百姓铭记神是怎样的一位神。
- 节日与圣日（出12:1-20、26-27，13:14；利16）。神设立了几个圣日（假日）和节日来提醒百姓他的良善、大能以及信实的过往历史。
- 一罐吗哪（出16:31-33）。神吩咐摩西存留满满一罐吗哪，这样将来的世代便能看见这个纪念物，回想起神曾经如何在旷野中看顾他的百姓。
- 拯救者（出20:2；申7:18，26:8）。纵观整本旧约，

神反复提醒他的百姓，他们历史中有哪些最重要的事件——神如何拯救他们脱离埃及的奴役。

- 纪念石（书4）。神吩咐约书亚把十二块石头（代表十二支派）放在约旦河中，这样百姓就会想起神如何让他们得以进入应许之地的道路，也借此告诉下一代人神的供应。
- 以便以谢（撒上7:12）。撒母耳在战场附近立了一块石头，以提醒百姓神是他们的帮助，为他们赢得争战。
- 耶稣获得自己的名字（太1:20-21）。在圣经中，名字、名字的更改，甚至昵称都是有意义的。它们纪念着一个人生命中的某种改变，或指向神赐给某人的使命。
- 最后的晚餐（林前11:23-26）。耶稣设立了一种仪式性的进餐，在当中他的百姓将回想起他在十字架上破碎的身体和流出的宝血。
- 神的百姓被称作基督徒（徒11:25-26）。门徒们被视为跟随基督的人，因此被称为“基督徒”。
- 禁卒的洗礼（徒16:25-34）。为了回应主拯救了他并收养他为自己的儿子，禁卒受了洗，然后预备了饭食和全家一同庆祝。

有关家庭门徒训练里程碑的一些想法

生日

- 对于过生日的某个孩子或父母，家庭成员轮流说出过去一年在他/她身上看到的长进以表达鼓励，然后为他/她的下一年祷告。
- 邀请好友和邻居来庆祝主在这位孩子或父母生命中的作为，为他们生命有更多的长进祷告。
- 为下一年制定个人的属灵目标。

节假日

- 圣诞节之前的一段时间读有关耶稣降临的经文。
- 复活节之前的一段时间读有关大斋节的经文。
- 圣诞节为耶稣做生日蛋糕。
- 节假日全家人一起去某个地方服侍。
- 邀请还未信主的好友或邻居来你们家一起庆祝节假日。
- 感恩节时每位家庭成员通过祷告、手工艺或分享，有创意地表达自己的感激之情。
- 通过设立定睛属灵生命的家庭计划或目标来庆祝新年。
- 退伍军人节时给军人们写信，为服兵役的人祷

告。

纪念日

- 如果你已婚，请和全家一起庆祝结婚纪念日。让孩子们参与庆祝，并有创意地分享神做了什么来保守父母没有分开。
- 纪念某位心爱之人被主接走的纪念日，利用这个机会来见证神的信实以及盼望我们在永恒中与他相聚的事实。
- 庆祝孩子的受洗周年纪念日，把它办得像过生日一样——有蛋糕、卡片、祝福和礼物。

家庭冒险之旅

- 家庭宣教之旅。
- 家庭露营旅行/退修会。
- 年度家庭度假旅行。
- 搬进新家或搬到新的城市，获得一份新工作。
- 家庭自驾游。

成长过程中的重要仪式

- 婴儿奉献礼（baby dedication）。
- 和关系亲密的朋友或家人庆祝孩子成年。
- 毕业典礼。

- 赢得或完成某项比赛。

有关人生各阶段的一些想法

出生时

- 为孩子取一个有属灵含义的名字。
- 通过婴儿奉献礼将孩子和你们这个信主的家庭一起献给主。
- 晚上将孩子放进小床时，选一节经文为他/她祷告，并和弟兄姊妹分享该经文。

一岁时

- 和家人、亲朋好友、邻居一起举办一场生日派对。见证你在孩子生命中看到的神的良善，重申你将致力于以主的道路来养育孩子，并邀请几位朋友为你想要在孩子生命中看到的具体事项祷告。

二至四岁

- 送给孩子生平第一本圣经。可以选择那些带有图片、总结或讨论问题的圣经。

五至十岁

- 带孩子参加一年一度的家庭冒险之旅，期间可以更多地认识、服侍、谈论神。
- 让孩子参加家中每年的生日派对和节日庆典，祝福他们并培养他们对神的爱和敬畏。

十一至十四岁

- 更具实质性地谈论贞洁和性。
- 送给孩子生平第一本研读版圣经。
- 找机会让孩子定期参加教会的服侍。
- 让孩子担负一些重要的责任。
- 如果孩子尚未受洗，请盼望并祷告能在洗礼中庆祝孩子得救。
- 考虑让孩子和全家一起领圣餐。
- 送孩子或与孩子一同参加他们生平第一次的宣教之旅。

十五至十七岁

- 举办成年礼或组织一次成年冒险之旅。
- 庆祝拿到驾照。
- 让孩子担负更多责任，培养孩子高中毕业后所需的独立性。

十八岁及以后

- 庆祝高中毕业、被大学录取、就业、独立生活等等。

结束语

家庭门徒训练里程碑就是标记和创造时机来庆祝和纪念神在家人和孩子生命中的作为的重要属灵里程碑。里程碑可以是值得纪念的事件，故而需要你付出更多的创意和努力，但这也并非必须的。属灵里程碑也可以以全新的方式来利用家庭生活中已有的庆祝活动。无论你的计划如何进行，如果以更难忘的方式来庆祝值得纪念的时刻，你的家庭生活也会相应地受到更大的影响。里程碑是极佳的机会来喜乐地共同纪念主的作为！

问题

1. 假如你能不断地重复过去人生中的某一天，你会选择哪一天？
2. 假如你能将你过去人生中的某一天抹去，你会选择哪一天？
3. 在你所做过或经历过的事情中，哪些是你觉得最喜乐、最奇妙的？你如何看到神借着这些事情来

做工？

4. 在你所做过或经历过的事情中，哪些是你觉得最悲伤、最苦恼的？你如何看到神借着这些事情来做工？
5. 在你过去的经历中，是否有一些事件是你想要更加深刻或有意地被福音真理标识出来的？是哪些事件？
6. 你可以看到，许多圣经例子中的里程碑都是实物的提醒。你能否想到有哪些物件、仪式或地方能够提醒你神在你生命中的信实？
7. 在你的成长过程中，是否有一些家庭传统是你想要在家中继续传承的？现在你们家是否有任何家庭传统可以更好地用于基督教的目的？
8. 在庆祝生日时，你能建立起哪些家庭传统来祝福每个孩子，并引导他们爱神和敬畏神？
9. 在我们的社会中，男孩和女孩在成长过程中的重要仪式通常有哪些？在这类仪式中，有哪些常见或独特的仪式是你可以考虑为自己的孩子举行的？
10. 朝圣之旅是具有属灵意义的旅行。是否有哪个地方是你和家人可以一起去朝圣的？

制定里程碑计划

请花一些时间来思考孩子可能会经历的不同人生阶段以及各种事件，并设计一些你可以一路上献给主的家庭门徒训练里程碑。当你想要使用“表三：《里程碑计划实例》”来制定自己的计划时，请回顾一下本章提到的那些想法。

表三：里程碑计划实例

年龄	实例	想法/计划
出生	· 和家人一同参与婴儿奉献礼；为孩子选一节“人生经文”	
一岁	· 邀请他人一起举办生日派对	
二至四岁	· 收到生平第一本圣经为礼物	
五至十岁	· 一年一度的家庭度假旅行	
十一至十四岁	· 第一次领圣餐；开始在教会服侍	
十五至十七岁	· 举办“成年礼”	
十八岁及以后	· 毕业派对	

里程碑计划表

	你的想法
有关家庭传统的想法	
有关家庭冒险之旅的想法	
有关赠送礼物/纪念物的想法	
有关生日/周年纪念传统的想法	

“你们要将这事传与子，子传与孙，孙传与后代。”——
《约珥书》一章3节

“当你借着照顾自己的孩子、在对神的敬畏中教养他们、料理家务，把你的家变成神的教会来服侍神时，你就如同蒙召率领军队为万军之耶和华争战！”^①——查尔斯·司布真

“十分肯定的是，你将来要在神面前交教养儿女的账，因为你的儿女是属神的，只是暂时交由你来照料和看管。神交给你的这份任务并不轻松，尤其是在如今这极其邪恶的世代中。然而，你若满怀信心热切地寻求，就会发现在这项任务中，神有丰盛的恩典，正如在所有其他的任务中那样。圣经为我们提供了可遵循的规则、要抓住的应许，还有许多令人生畏的劝诫，以免我们对这项任务掉以轻心。”^②——宾克（Arthur W. Pink）

① Charles H. Spurgeon, “The Weaned Child,” in *The Complete Works of C. H. Spurgeon*, vol. 21, Sermons 1210–1270 (Harrington, DE: Delmarva Publications, 2013), Kindle.

② Arthur W. Pink, *Ten Commandments* (Sovereign Grace Publishers, 2007), 62–63.

“打造刚强的孩子容易，修复破碎的成年人却很难。”^③——弗雷德里克·道格拉斯（Frederick Douglass）

“神知道尽责的父母们所感受到的那种沮丧、缺乏和失意。但他的旨意却是让这些人成为父母，并赐给他们一群独一无二的儿女。他知道他们并不是完美的父母。他是父母们的天父，应许要赐给他们所需的各样帮助。在任何情况下，他都会陪在父母们的身边，随时赐给他们所需的智慧，也满有恩典，作他们随时的帮助，只要他们愿意转向他并向他祈求。”^④——伊丽莎白·艾略特

“作为父母和家庭管理者，神所赐给你的权柄就是托付给你的一项才干，你必须为了荣耀你主而不断地提升这种才干。”^⑤——乔治·怀特菲尔德（George Whitefield）

③ 这句话被 Korie Robertson、Willie Robertson 和 Chrys Howard 引用。参见 *Strong and Kind: Raising Kids of Character* (Nashville: W Publishing Group, 2017), 201.

④ Elisabeth Elliot, *The Shaping of a Christian Family: How My Parents Nurtured My Faith* (Grand Rapids, MI: Revell, 2005), 146.

⑤ John Gillies, *Memoirs of George Whitefield* (New Ipswich, NH: Pietan Publications, 1993), 450.

“给你的信息其实很简单——和你的家人立刻飞奔到神的施恩宝座前！切勿再对此事漠不关心，或者把它当作一件随意的事。这种忽视是极其严重的问题。那是你的亏损，也是你子孙后代的亏损。那是你的罪。你必须悔改，必须更新自己，这正是悔改的含义……你应该现在就开始。”^⑥——J·W·亚历山大（J. W. Alexander）

⑥ James Waddel Alexander, *Thoughts on Family Worship* (1847; repr., Tomball, TX: Legacy Ministry Publications, 2010), 173.

结 语

最后的劝勉

在家庭门徒训练方面，我们随处可见累累的硕果。你无需取得令人惊叹的成果，或需要随时预备一堆深刻的见解。你不必把家庭门徒训练弄得很复杂。你只需心甘情愿地把注意力放在你面前的孩子身上，也和孩子一起专注于无处不在的神。即使你的孩子已经长大，而你才刚刚开始做家庭门徒的训练，也切勿灰心，一切都还不晚。你能够和孩子共享的一个最具力量的时刻就是拥有这个事实（你多希望这些事你过去就已做过）：你爱他们，你想要使用这一框架和他们一起开始家庭门徒训练。

你身为父母，有基督与你同行；基督是君王，他“能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能行多样善事”（林后9:8）。因此当你面对家人时，你能够做到像基督一样。你能有始终谦和的心、温柔的触碰、喜乐的舌头以及坚毅的决心。有时，或许是时常，你肯定会遇到冷漠和抵挡，但你会欣然以柔和来坚守。父母们，请不要向对手投降。“你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和

华你的神必与你同在。”（书1:9）

基督是你内心的主，他来不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要为他人舍命（太20:28）。你也能同样不辞辛劳地服侍孩子的所需：在他们需要力量时你是刚强的，在他们需要智慧时你是智慧的。当他们问你心中盼望的缘由时，你要能常作准备，以温柔和尊重来回答他们（彼前3:15）。

你可以带着信心和能力大胆地来带领家人，即使要冒着失败的风险。你或许会犯错，但为了尽力履行自己的职责，你必须甘冒风险。在我们钱德勒家中，我们失败过无数次，但我乐观地认为，孩子们会忘记绝大多数的失败。错误是能够消除的。因为错误的转弯可以通过重新规划路线来弥补：你可以返回到走错的那一步，然后继续不受阻碍地沿着正确的道路前进。错误是能够胜过的。一次真心的道歉，一个拥抱，能修复受损的情谊；请承认自己的错误，并且恩待彼此。努力的过程中难免会犯错。但请不要只是接受犯错的事实，而是要**相信**每个错误都是收获恩典和成长的机会。请持之以恒地坚持，并为学会功课心存感激。

教养儿女时小心翼翼，这是件好事，但我们仍要注意，切勿变得畏首畏尾。神已委任你来养育下一代，你必须细心而智慧地应对这份责任。你应当小心谨慎地辨明，神允许你产生哪些影响力，你的孩子面临着哪些处境，他们应当避免哪些

处境。尽管如此，你也不要因谨慎而变得胆小怕事，保护孩子远离一切的失败或挫折。我们真希望你永远不会看到孩子在属灵、生理或情感上面临巨大的危险，但若真有那一天，我们祈求神让你不要有灵里的胆怯。我们祈求神让你能勇敢地应对，并始终倚靠他。

我们也祈求神，叫你不要对孩子的生命毫不关心或粗心大意，没有明智引导他们而使他们陷入烦恼。作父母要充满勇气，但不要陷入粗心大意之中。请在倚靠神和敬虔的智慧之间保持平衡，以免对孩子要么过度保护要么过度放任。这个世界上有很多不得不面对的危险，你必须有毅力来帮助孩子坚定而智慧地面对它们。请努力将以自我为中心的害怕和担忧转变成以神为中心的信靠和智慧。当你在努力教养儿女行在对神的敬畏中时，愿勇气和谨慎指引你的脚步。

当你为了在自己家中开展门徒训练而应用本书中的框架时，我们祈求这个框架能够帮助到你。我们希望 you 因与家人和亲密的属灵伙伴的交谈而蒙受祝福。这些需要推进的列表、观点和想法，以及这些问题的设置都是为了在你制定策略时鼓励并装备你，但请不要太过注重计划中的细节。有时，沿着意外出现的弯路走会成为你蒙召进行的这场冒险之旅中最令人激动、最富有成果的部分。书中展示的这些方法和工具是为了促使你渴慕神的话语，去追求家中的属灵健康。请喂饱灵里的饥

渴。请在你们家中培养一种成长和奉献的文化。请问问自己：

“我想要孩子能够独立做哪些事？”然后采取措施训练他们去做这些事。现在你已经知道了家庭门徒训练的重要性，但不要惊讶于我们竟如此容易就忘记或分心。有时候醒过来很容易，但保持清醒却很难。你会疲倦，会忍不住想要松懈或得过且过，因为你被生活抛给你的其他事搞得筋疲力尽，“但那等候耶和华的，必从新得力。”（赛40:31）

如果你的家庭并没有在一夜之间就发生翻天覆地的变化，请不要觉得诧异。无论对于你还是你的孩子，个人内心的转变和成圣是相当缓慢的过程。主在这世上所做的许多转变生命的工作都是以难以察觉的速度进行的，进展十分缓慢。只有愚拙人才会在晚上种下一粒橡子，第二天早晨就去看有没有长成一棵橡树。你为了促成这种转变而付出的努力将是艰辛的，且过程是循序渐进的，需要花费一生的时间。

如果家庭门徒训练的节奏对你们全家而言是一个重大的转变，你可能会觉得这项任务进展得太多太快了。但你也不想做得太少或进展太慢。当你通过引入一种可持续的新节奏来将真诚的福音交谈融入到你的家庭互动中时，请智慧地把握引入的速度。神是全世界最了解你和你家庭的那一位。他留给了你很多东西来教导你的家人，但你不必一夜之间全教给他们。无论你面前有多少食物，你都只能一口一口地吃；稍微吃快一点儿

你就会噎到。但如果吃得太慢或太少，你又会饿到。不要以你的步调的名义，让你的教导进度飘忽不定。

我们迫切地想要看到神如何使用这个框架来带领你的家庭与他建立越来越深入的关系。请想一想你刚刚经历过的事，再思考一下你的计划。你要如何以使家人蒙福的方式来追求你自己的属灵健康？你要如何在固定的时间将家人聚集起来一起学习并践行神的话语？你要如何利用一天当中的即兴时机来谈论神是谁以及怎样才能像神？你要如何纪念你家人属灵生命中的重要时刻？

当你开始在自己的家中实践这些想法时，请不要忘了我们正在为你祷告。我们也希望你依靠教会的帮助，让教会与你同行。我们鼓励你，要为你想要如何带领自己的家殷勤地承担起责任，也要请他人对你问责。你要成为跟进工作方面的专家。你和家人要彼此相爱，因为神已在基督里爱了你们；也要因彼此相爱而喜乐。为人父母是一项特权，是一件喜乐的事。教养儿女的确并不总是那么轻松，但也的确并不总是那么艰难。你的确会犯错，但有时你也能胜过它！

永远不要在还未依靠神充足的恩典并付出你所拥有的一切之前，就让别人说你放弃了家庭门徒训练。请不要放弃你神圣的职责。我们祈求神让你能在某一天，看着每个孩子的眼睛真诚地说：“但你所学习的、所确信的，要存在心里，因为你知

道是跟谁学的。并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣有得救的智慧。”（提后3:14-15）

附 录

对教会和学校领袖的一番话

“我不知道一个牧师除了让一家之主们明白要去关心他们所照管的那些灵魂，还能如何更好地利用自己的时间、学识和笔墨（让某些特定的灵魂相信并归信除外）。”^①——奥利弗·海伍德（Oliver Heywood）

“如今，许多基督徒都在为教会的复兴祷告，但如果家庭不复兴，教会就永远不会复兴。”^②——韩君时

我们相信，你的服侍越是以家庭为中心，你就越能成功地

① Oliver Heywood, *A Family Altar Erected to the Honour of the Eternal God or, A Solemn Essay to Promote the Worship of God in Private Houses* (London: T. Parkhurst, 1693), np.

② Howard G. Hendricks, *God's Blueprint for Family Living* (Lincoln, NE: Good News Broadcasting Association, 1973), 68.

带领家中的每一代人来跟随基督。一个真诚地进行着家庭门徒训练的家庭是你最重要的“盟友”。

不幸的是，基督身体上的许多门徒训练肌肉已经萎缩了。我们之所以写这本书，是因为我们想要书中的这些实践推动你的教会和学校中的各个家庭开展健康的门徒训练。对每位基督徒而言，作门徒建造者都是一个主要的呼召，然而在我们地方教会那些信徒的生活中，包括在他们的家庭中，这件事往往是缺失的。作为一名基督徒群体的领袖，你有机会去邀请、鼓励那些在你照管之下的人照着主的吩咐开展家庭门徒训练，并为他们提供相应的资源。

我们写这本书时，不仅想到了普通的父母们，还想到了你们。我们希望你能将这本书推荐给你学校的父母们和你教会中的那些家庭，从而让你所带领的基督徒群体大大蒙福。当你所带领的基督徒都充分地参与了家庭门徒训练，他们将得着益处，你也将如此。

此外，你所在学校和教会中的领袖们必须成为家庭门徒训练的榜样。你知道那些在教会中作众人榜样的长老们，不仅**应该**而且**必须**以家庭门徒训练来带领自己的家庭。因为作长老的，必须“好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？”（提前3:4-5）即使一个人是某间教会中最具恩赐的组织带领者，但如果

他在家中不是优秀的门徒建造者，他也没有资格作监督。

当那些享有带领特权的人在做预备时，“**时间、时机、里程碑**”这一框架可作为评估、问责、培训的优良工具。无论是询问某位长老候选人其家中的门徒训练**时间、时机、里程碑**是怎样的，还是询问同工们最近在他们家中是否有任何鼓舞人心的见证，是神借着这一框架在他们身上作工的。这本书中的共享语言都有助于营造一种文化——家庭门徒训练是重要的、日常的，也是值得庆贺的。

尽管我们还有诸多欠缺，但我们相信本书的内容正是我们想要学生及其父母和教会中的成员们在各自的家中学习和应用的。当你的教会中有新的教会成员加入，或是你的学校迎来了新生，请将这本书当作礼物送给他们。请让你学校的教师们或教会家庭事工的同工们将这本书当作参考资料，来帮助他们澄清父母们的期望。无论如何，我们都希望我们在这本书中投入的工作能深深地祝福你所在的群体，从而服侍我们共同跟随的神——为了荣耀这位独一的真神，为了将要到来的国度，为了下一代的救赎。

我见你的儿女，
有照我们从父所受之命令遵行真理的，
就甚欢喜。
《约翰二书》4节

经文索引

创世记		6	58
8:20	184	6:4-9	99, 133
9:12-17	184	6:5	53
12:7-8	184	6:6	53
35:1	184	6:7	53
		6:5-7	27
出埃及记		6:6-7	76
12:1-20	184	7:18	184
12:26-27	184	26:8	184
13:14	184	31:6	145
16:31-33	184		
17:15	184	约书亚记	
20:2	184	1:9	159, 200
20:3-17	163	4	185
20:12	68	4:21-24	167
34:6	15, 82	8:30	184
利未记		士师记	
16	184	2:10	54
		2:11-12	54
申命记		2:15	54
4:9	9, 77, 99	6:24	184

撒母耳记上		119:28	158
3:13	71	127:1	16
7:12	171, 185	127:3	66
7:17	184	127:3-5	65
8:20	171	145	58
撒母耳记下		箴言	
24:25	184	1:7	14
		3:5-6	110
列王纪上		3:12	65
2:2-3	115	10:1	14
		10:9	161
诗篇		12:22	161
1:2	68	14:12	36
16:8-9	160	18:22	66
23:4	177	20:11	147
27:4	36	22:6	105, 147
34:18	177	23:15-26	68
37:8	158	31:10-31	176
56:3	159		
68:3	158	以赛亚书	
78	58	5:20	36
78:4	68, 137	40:31	202
78:7	67	41:10	161
90:12	2	59:1	15
102:18	7	66:13	65
103:13	65		
112	176		

耶利米书		20:26-28	43
17:7	159	20:28	200
17:7-8	177	22:37-38	53
		22:39	92
约珥书		25:21	66, 83
1:3	195	28:16	120
		28:19	53
弥迦书		28:20	12, 68
6:8	116		
		马可福音	
那鸿书		8:36	36
1:7	160	10:13-16	65
		13:13	34
马太福音		路加福音	
1:20-21	185	4:14-30	121
5-7	120	5:16	91
5:16	89	6:31	161
6:9-13	91	10:20	158
6:13	39	11:1-13	121
6:33-34	161	11:37-12:3	150
10	120	13:1-5	150
11:28	158	15:10	177
11:28-30	145	16:33	158
13:1-53	120	17:3	160
13:23	142	17:3-4	71
15:4-6	150	18:1	111
18:6	70	18:18-27	150
19:6	67		

21:1-4 149

22:39 120

约翰福音

1:12 162

1:39 31

3:1-21 120

5:24 177

6:35 36

13:14-15 88

13:17 88

13:34 156

13:35 71

15:19 34

16:33 160

17 91

使徒行传

11:25-26 185

16:25-34 185

罗马书

1:20 141

9:16 14

10:13-20 39

12:2 39

12:10 156

15:7 156

哥林多前书

11:1 43

11:11 73

11:23-26 185

11:25-26 184

16:13-14 115

哥林多后书

1:3 177

4:16 160

5:17 162

9:8 199

12:9 40

加拉太书

2:20 162

4:19 12

5:13 154

5:19-26 99

5:26 156

6:1 157

6:9 157

以弗所书

1:5 162

2:8-9 14

4:15 12

4:26-27 158

4:32	157	提摩太前书	
5:1	64, 65, 86	3:4-5	59, 71, 206
5:16	107	4:7	76
5:22-23	95	4:8	36
5:32	65	5:8	71
5:33	66		
6	58	提摩太后书	
6:1	68, 110	2:15	121
6:1-4	51	3:14-15	121, 204
6:4	18, 31, 67	3:15	109
6:10-11	162	3:16-17	110
6:10-18	36		
		希伯来书	
腓立比书		3:13	159
2:3	160	4:12	109, 148
2:14-15	159	10:24	157
2:15	38	12:1-2	17
4:4-7	91	12:11	35
		13:4	66
歌罗西书		13:6	159
3:9	157		
3:13	71	雅各书	
3:23-24	39, 158	1:19	81
		2:1	95
帖撒罗尼迦前书		4:11	157
2:8	84	5:12	161
5:11	157	5:16	91
5:15	157, 162		

彼得前书

1:3	31
3:15	200
4:9	157
4:11	160
5:6-7	161
5:8-9	162

约翰一书

1:9	160
2:6	88
3:1	65
4:7	157
5:14	91

约翰二书

1:4	67, 208
-----	---------

约翰三书

1:4	36
-----	----

启示录

21:4	158
------	-----